


Утверждаю

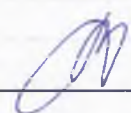
Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ
6 марта 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,82				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	26,51	7,4	5,4	10,3	120
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	13,36	4,9	7,9	51,8	298
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	41,31	13,2	3,5	2,5	110
СОК <small>сок</small>	200	21,68			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		113,68	25,5	16,8	86,3	671
Всего		113,68	25,5	16,8	86,3	671

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 марта 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,82				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	27,02	7,4	5,4	10,3	120
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	13,35	4,9	7,9	51,8	298
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	41,34	13,2	3,5	2,5	110
СОК <small>сок</small>	200	21,68			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		114,21	25,5	16,8	86,3	671
Всего		114,21	25,5	16,8	86,3	671

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 марта 2023 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА молоко сгущ. яйцо, творог, крупа манная, сахар, изюм, масло слив, сметана, соль йодированная	100	45,83	14,3	10	21,8	237
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,69	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		50,51	14,4	10	36,6	352
Всего		50,51	14,4	10	36,6	352

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 марта 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ., яйцо, творог, крупа манная, сахар, изюм, масло слив. сметана, соль йодированная</small>	100	45,74	14,3	10	21,8	237
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,63	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		50,36	14,4	10	36,6	352
Всего		50,36	14,4	10	36,6	352

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

6 марта 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,82				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	26,74	7,4	5,4	10,3	120
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	13,36	4,9	7,9	51,8	298
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	41,30	13,2	3,5	2,5	110
СОК <small>сок</small>	200	21,68			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		113,90	25,5	16,8	86,3	671
Всего		113,90	25,5	16,8	86,3	671

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
6 марта 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ., яйцо, творог, крупа манная, сахар, изюм, масло слив, сметана, соль йодированная</small>	150	64,67	21,4	15,1	32,7	356
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,77	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		69,45	21,5	15,1	47,5	471
Всего		69,45	21,5	15,1	47,5	471

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 марта 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,94				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст. сахар</small>	250	28,69	7,4	5,4	10,3	120
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	13,33	4,9	7,9	51,8	298
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст. сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	38,58	13,2	3,5	2,5	110
СОК <small>сок</small>	200	21,68			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		113,22	25,5	16,8	86,3	671
Всего		113,22	25,5	16,8	86,3	671

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 марта 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА молоко сгущ., яйцо, творог, крупа манная, сахар, изюм, масло слив., сметана, соль йодированная	150	64,3
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		69,30
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,0
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст., сахар	250	29,0
РИС ОТВАРНОЙ соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	13,3
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло раст., сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив	100	39,0
СОК сок	200	21,7
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		114,00

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

МЕНЮ

6 марта 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ., яйцо, творог, крупа манная, сахар, изюм, масло слив., сметана, соль йодированная</small>	150	64,46	21,4	15,1	32,7	356
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,63	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		69,09	21,5	15,1	47,5	471
Всего		69,09	21,5	15,1	47,5	471

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 марта 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ., яйцо, творог, крупа манная, сахар, изюм, масло слив, сметана, соль йодированная</small>	150	64,52	21,4	15,1	32,7	356
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,60	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		69,11	21,5	15,1	47,5	471
Всего		69,11	21,5	15,1	47,5	471

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 марта 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,82				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	27,02	7,4	5,4	10,3	120
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	13,35	4,9	7,9	51,8	298
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	41,34	13,2	3,5	2,5	110
СОК <small>сок</small>	200	21,68			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		114,21	25,5	16,8	86,3	671
Всего		114,21	25,5	16,8	86,3	671

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.