


Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/


## МЕНЮ

9 марта 2023 г.

### Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>горошек конс</small>	50	9,27				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	40,88	0,1	14,5	0,1	131
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,66	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ВАФЛИ <small>вафли</small>	52	17,16				
Итого		71,97	0,2	14,5	14,9	246
Всего		71,97	0,2	14,5	14,9	246

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

9 марта 2023 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	15,33				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, вода питьевая</small>	250	32,06	11,8	5,8	18,1	172
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	210	10,93	7,7	9,2	46,5	299
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	37,15	14,6	14,1	2,9	197
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	9,79			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	34	9,86				
Итого		118,13	34,1	29,1	86,9	801
Всего		118,13	34,1	29,1	86,9	801

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

*AS*

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

9 марта 2023 г.

### Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	15,39				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, вода питьевая</small>	250	32,42	11,8	5,8	18,1	172
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	210	10,93	7,7	9,2	46,5	299
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст. лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	38,50	14,6	14,1	2,9	197
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	9,74			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	34	9,86				
Итого		119,84	34,1	29,1	86,9	801
Всего		119,84	34,1	29,1	86,9	801


Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*AS*

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

9 марта 2023 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	12,68	1,4	0,1	2,8	17
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	40,82	0,1	14,5	0,1	131
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,60	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ВАФЛИ <small>вафли</small>	52	15,50				
Итого		73,58	1,6	14,6	17,7	263
Всего		73,58	1,6	14,6	17,7	263

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

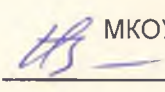
Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

 Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ


9 марта 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	12,64	1,4	0,1	2,8	17
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	40,78	0,1	14,5	0,1	131
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,63	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ВАФЛИ <small>вафли</small>	52	15,49				
Итого		73,55	1,6	14,6	17,7	263
Всего		73,55	1,6	14,6	17,7	263

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

 Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

9 марта 2023 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	16,91				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, вода питьевая</small>	250	31,69	11,8	5,8	18,1	172
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	210	10,93	7,7	9,2	46,5	299
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	37,38	14,6	14,1	2,9	197
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	9,79			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		109,70	34,1	29,1	86,9	801
Всего		109,70	34,1	29,1	86,9	801

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

9 марта 2023 г.

### Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	16,91				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, вода питьевая</small>	250	31,90	11,8	5,8	18,1	172
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	210	10,93	7,7	9,2	46,5	299
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	37,39	14,6	14,1	2,9	197
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	9,81			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		109,94	34,1	29,1	86,9	801
Всего		109,94	34,1	29,1	86,9	801

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

9 марта 2023 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>горошек конс</small>	50	9,27				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	40,96	0,1	14,5	0,1	131
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,60	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	42	7,78				
Итого		62,60	0,2	14,5	14,9	246
Всего		62,60	0,2	14,5	14,9	246

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_


Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

# МЕНЮ

9 марта 2023 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>горошек конс</small>	50	9,47				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	40,24	0,1	14,5	0,1	131
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,64	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	42	6,61				
Итого		60,95	0,2	14,5	14,9	246
Всего		60,95	0,2	14,5	14,9	246

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

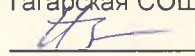
Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ



## МЕНЮ

9 марта 2023 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	10,4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	40,9
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		53,0
<b>Обед</b>		
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	16,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, вода питьевая</small>	250	31,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	210	10,9
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	37,3
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	9,8
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		109,6

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.