

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

10 марта 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст</small>	50	6,32	1	0,1	4,3	22
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сметана</small>	250	29,30	6,9	5,4	5,8	100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	19,32	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ <small>морковь, лук, горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, сметана, вода питьевая</small>	100	38,83	1,5	0,2	9,5	46
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	12,20			26,2	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		108,97	12,8	11,3	73,6	504
Всего		108,97	12,8	11,3	73,6	504

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

10 марта 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	20,94	4,5	6,6	32,1	205
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,84	1,2	0,8	3,4	26
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>морковь, молоко сгущ, мука, сахар, яйцо, соль йодированная, вода питьевая</small>	70	20,09	5,2	0,6	39,3	183
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	17	4,93				
ВАФЛИ <small>вафли</small>	26	8,58				
Итого		74,37	10,9	8	74,8	470
Всего		74,37	10,9	8	74,8	470

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких.О.И/

МЕНЮ

10 марта 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	16,66	4,5	6,6	32,1	205
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	17,30	1,2	0,8	3,4	26
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>морковь, молоко сгущ, мука, сахар, яйцо, соль йодированная, вода питьевая</small>	70	19,69	5,2	0,6	39,3	183
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		56,65	10,9	8	74,8	470
Всего		56,65	10,9	8	74,8	470

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

10 марта 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупы пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	17,17	4,5	6,6	32,1	205
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,87	1,2	0,8	3,4	26
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>морковь, молоко сгущ, мука, сахар, яйцо, соль йодированная, вода питьевая</small>	70	19,92	5,2	0,6	39,3	183
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		56,96	10,9	8	74,8	470
Всего		56,96	10,9	8	74,8	470

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких.О.И/

МЕНЮ

10 марта 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст</small>	50	6,40	1	0,1	4,3	22
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сметана</small>	250	27,64	6,9	5,4	5,8	100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	19,41	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ <small>морковь, лук, горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, сметана, вода питьевая</small>	100	45,39	1,5	0,2	9,5	46
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	12,49			26,2	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		114,32	12,8	11,3	73,6	504
Всего		114,32	12,8	11,3	73,6	504

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

10 марта 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст</small>	50	6,41	1	0,1	4,3	22
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст. сметана</small>	250	27,43	6,9	5,4	5,8	100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	19,41	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ <small>морковь, лук, горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, сметана, вода питьевая</small>	100	45,43	1,5	0,2	9,5	46
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	12,47			26,2	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		114,15	12,8	11,3	73,6	504
Всего		114,15	12,8	11,3	73,6	504

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

10 марта 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст</small>	100	12,78	1,9	0,2	8,7	45
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сметана</small>	250	27,43	6,9	5,4	5,8	100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	19,41	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ <small>морковь, лук, горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, сметана, вода питьевая</small>	100	45,43	1,5	0,2	9,5	46
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	12,47			26,2	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		120,52	13,7	11,4	78	527
Всего		120,52	13,7	11,4	78	527

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

10 марта 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст</small>	100	12,77	1,9	0,2	8,7	45
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сметана</small>	250	28,22	6,9	5,4	5,8	100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	19,42	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ <small>морковь, лук, горбуша се мор., мука, масло раст, соль йодированная, сметана, вода питьевая</small>	100	45,49	1,5	0,2	9,5	46
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	12,42			26,2	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		121,31	13,7	11,4	78	527
Всего		121,31	13,7	11,4	78	527

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

10 марта 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	17,18	4,5	6,6	32,1	205
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,62	1,2	0,8	3,4	26
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>морковь, молоко сгущ, мука, сахар, яйцо, соль йодированная, вода питьевая</small>	70	19,91	5,2	0,6	39,3	183
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	17	4,93				
ВАФЛИ <small>вафли</small>	26	7,75				
Итого		69,38	10,9	8	74,8	470
Всего		69,38	10,9	8	74,8	470


Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

10 марта 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	17,26	4,5	6,6	32,1	205
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,74	1,2	0,8	3,4	26
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>морковь, молоко сгущ, мука, сахар, яйцо, соль йодированная, вода питьевая</small>	70	19,92	5,2	0,6	39,3	183
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	17	4,93				
ВАФЛИ <small>вафли</small>	26	7,75				
Итого		69,60	10,9	8	74,8	470
Всего		69,60	10,9	8	74,8	470

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.