

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 марта 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ масло слив, крупа пшено, молоко, сахар, вода питьевая, соль йодированная	200/10/10	17,87	3,5	4,9	27,2	167
СУШКА молоко сгущ, яйцо, масло раст, ванилин, мука, масло слив, соль ированная, сода пищевая	50	21,90	3,6	8,5	22,7	181
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,64	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		44,41	7,2	13,4	64,7	463
Всего		44,41	7,2	13,4	64,7	463

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
ТС- /Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 марта 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>масло слив, крупа пшено, молоко, сахар, вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	17,64	3,5	4,9	27,2	167
СУШКА <small>молоко сгущ., яйцо, масло раст, ванилин, мука, масло слив, соль ирированная, сода пищевая</small>	50	20,85	3,5	4,7	22,6	147
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,69	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		43,18	7,1	9,6	64,6	429
Всего		43,18	7,1	9,6	64,6	429

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ
14 марта 2023 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>чеснок, масло раст, свекла</small>	50	3,30	0,7		4,3	20
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, огурцы, чеснок, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	250	29,53	8,1	5,7	16,1	147
СОУПКА КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	19,69	3,4	6,1	27,9	181
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ <small>говядина, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	45,69	14,6	12,2	1,8	176
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	6,76	0,3	0,1	21,8	91
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		107,98	27,1	24,1	71,9	671
Всего		107,98	27,1	24,1	71,9	671

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
715 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 марта 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>чеснок, масло раст, свекла</small>	50	3,32	0,7		4,3	20
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, огурцы чес, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	250	29,57	8,1	5,7	16,1	147
СУП ОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	19,76	3,4	6,1	27,9	181
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ <small>говядина, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	45,13	14,6	12,2	1,8	176
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	6,77	0,3	0,1	21,8	91
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		107,55	27,1	24,1	71,9	671
Всего		107,55	27,1	24,1	71,9	671

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
14 марта 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ масло слив, крупа пшено, молоко, сахар, вода питьевая, соль йодированная	200/10/10	17,64	3,5	4,9	27,2	167
СУШКА яблоко сушц, яйцо, масло раст, ванилин, мука, масло слив, соль ированная, сода пищевая	50	18,85	3,5	4,7	22,6	147
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,62	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН апельсин	150	25,52	0,8	0,2	1,9	93
Итого		66,62	7,9	9,8	66,5	522
Всего		66,62	7,9	9,8	66,5	522

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 марта 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>чеснок, масло раст. свекла</small>	100	6,62	1,5	0,1	8,5	41
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, огурцы, чеснок, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	250	29,63	8,1	5,7	16,1	147
СОУПКА КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	19,89	3,4	6,1	27,9	181
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ <small>говядина, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	46,51	14,6	12,2	1,8	176
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	6,77	0,3	0,1	21,8	91
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		112,42	27,9	24,2	76,1	692
Всего		112,42	27,9	24,2	76,1	692

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

14 марта 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>чеснок, масло раст, свекла</small>	100	6,64	1,5	0,1	8,5	41
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, огурцы конс, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	250	29,51	8,1	5,7	16,1	147
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив</small>	200	19,81	3,4	6,1	27,9	18
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ <small>говядина, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	44,83	14,6	12,2	1,8	176
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	6,76	0,3	0,1	21,8	91
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		110,55	27,9	24,2	76,1	692
Всего		110,55	27,9	24,2	76,1	692

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор:
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруки Э.И./

МЕНЮ

14 марта 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>масло слив, крупа пшено, молоко, сахар, вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	18,35	3,5	4,9	27,2	167
СУШКА <small>молоко сгущ, яйцо, масло раст, ванилин, мука, масло слив, соль йодированная, сода пищевая</small>	50	22,86	3,5	4,7	22,6	147
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,66	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	25,50	0,8	0,2	1,9	93
Итого		71,37	7,9	9,8	66,5	522
Всего		71,37	7,9	9,8	66,5	522

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

14 марта 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ масло слив, крупа пшено, молоко, сахар, вода питьевая, соль йодированная	200/10/10	18,0
СУШКА молоко сгущ, яйцо, масло раст, мука, масло слив, соль йодированная, сода пищевая	50	17,8
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		40,80
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ чеснок, масло раст, свекла	100	6,8
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, огурцы конс, картофель, крупа рисовая, масло раст	250	29,6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив	200	20,0
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ говядина, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	48,6
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	17,2
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		115,20

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева