


Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./


МЕНЮ

15 марта 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, соль йодированная, чеснок, морковь</small>	100	7,56	1,5	0,1	7,9	40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	22,07	8,6	7,8	22,5	194
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	23,91	2,4	8,5	16,3	150
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	90	29,03	9,3	8,1		128
СОК <small>сок</small>	200	21,68			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		107,26	21,8	24,5	68,4	655
Всего		107,26	21,8	24,5	68,4	655

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

15 марта 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст. соль йодированная, чеснок, морковь</small>	50	3,80	0,8		3,9	20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст. соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	22,38	8,6	7,8	22,5	194
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст. лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	24,38	2,4	8,5	16,3	150
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	90	29,06	9,3	8,1		128
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>лимон, яблоко, сахар, вода питьевая</small>	200	8,59	0,1		19,7	81
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		91,20	21,2	24,4	62,4	629
Всего		91,20	21,2	24,4	62,4	629

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

15 марта 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, соль йодированная, чеснок, морковь</small>	50	3,80	0,8		3,9	20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	23,03	8,6	7,8	22,5	194
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	24,74	2,4	8,5	16,3	150
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	90	29,12	9,3	8,1		128
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>лимон, яблоко, сахар, вода питьевая</small>	200	8,57	0,1		19,7	81
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		92,26	21,2	24,4	62,4	629
Всего		92,26	21,2	24,4	62,4	629

Бухгалтер (калькулятор) _____


Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

15 марта 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ С ГОРОШКА С ЛУКОМ <small>масло раст., лук, горошек конс</small>	50	9,09				
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	7,55	5,8	6,3	42,1	248
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. <small>крупа рисовая, соль йодированная, капуста свежая, говядина, лук, масло слив</small>	65	20,48	5,8	6,1	1,2	83
СОУС СМЕТАННЫЙ <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	5,04	0,4		2,6	12
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,69	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		46,84	12,1	12,4	60,7	458
Всего		46,84	12,1	12,4	60,7	458

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

15 марта 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ С ГОРОШКА С ЛУКОМ <small>масло раст, лук, горошек консерв</small>	50	8,35				
КАША ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	8,01	5,8	6,3	42,1	248
ОМЛЕТЫ ЛЕНИВЫЕ. <small>крупа рисовая, соль йодированная, капуста свежая, говядина, лук, масло слив</small>	65	19,10	5,8	6,1	1,2	83
СОУС СМЕТАННЫЙ <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,52	0,4		2,6	12
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,64	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		44,61	12,1	12,4	60,7	458
Всего		44,61	12,1	12,4	60,7	458

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

15 марта 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	23,4
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		47,5
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, соль йодированная, чеснок, морковь</small>	100	7,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	22,0
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	23,4
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	90	29,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>лимон, яблоко, сахар, вода питьевая</small>	200	8,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		93,7

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

15 марта 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,80	5,3	10,7	32,3	246
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	23,36	0,1	8,4	0,1	111
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,62	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ВАФЛИ <small>вафли</small>	52	15,49				
Итого		63,28	5,5	19,1	47,2	472
Всего		63,28	5,5	19,1	47,2	472

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

15 марта 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,81	5,3	10,7	32,3	246
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	23,29	0,1	8,4	0,1	111
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,60	0,1		14,8	59
ВАФЛИ <small>вафли</small>	52	15,50				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		63,19	5,5	19,1	47,2	472
Всего		63,19	5,5	19,1	47,2	472

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

15 марта 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, соль йодированная, чеснок, морковь</small>	100	7,59	1,5	0,1	7,9	40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	24,24	8,6	7,8	22,5	194
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	25,30	2,4	8,5	16,3	150
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	90	28,94	9,3	8,1		128
СОК <small>сок</small>	200	21,69			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		110,75	21,8	24,5	68,4	655
Всего		110,75	21,8	24,5	68,4	655

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

ХЛЕБ

50

3,00

56