

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
17 марта 2023 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> <small>картофель, свекла, морковь, горошек конс, лук</small>	50	4,43	0,4		2,6	13
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ</b> <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	150	12,17	8,7	10,3	39,4	285
<b>ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ</b> <small>говядина, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	41,18	14,5	12,2	1,8	1
<b>ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ,</b> <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, филе кур, сыр, огурцы конс, томатная паста, масло раст</small>	90	31,68	10,6	5,5	55,7	315
<b>КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ</b> <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	13,51			27,4	110
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		105,96	34,2	28	126,9	954
<b>Всего</b>		105,96	34,2	28	126,9	954

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

17 марта 2023 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> <small>картофель, свекла, морковь, горошек конс, лук</small>	50	4,82	0,4		2,6	13
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ</b> <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	150	12,88	8,7	10,3	39,4	285
<b>ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ</b> <small>говядина, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	45,47	14,5	12,2	1,8	1
<b>КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ</b> <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	13,69			27,4	110
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ,</b> <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, филе кур, сыр, огурцы конс, томатная паста, масло раст</small>	90	31,48	10,6	5,5	55,7	315
<b>Итого</b>		111,34	34,2	28	126,9	954
<b>Всего</b>		111,34	34,2	28	126,9	954

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

17 марта 2023 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, горошек консервированный, лук</small>	100	9,62	0,7	0,1	5,3	25
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло сливочное, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,17	11,6	13,7	52,6	379
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ <small>говядина, масло растительное, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	44,79	14,5	12,2	1,8	1
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	13,68			27,4	110
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, <small>мука, сахар, масло сливочное, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, филе курицы, сыр, огурцы консервированные, томатная паста, масло растительное</small>	90	31,50	10,6	5,5	55,7	315
<b>Итого</b>		<b>119,75</b>	<b>37,4</b>	<b>31,5</b>	<b>142,8</b>	<b>1060</b>
<b>Всего</b>		<b>119,75</b>	<b>37,4</b>	<b>31,5</b>	<b>142,8</b>	<b>1060</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

17 марта 2023 г.

### Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> <small>картофель, свекла, морковь, горошек конс, лук</small>	100	9,63	0,7	0,1	5,3	25
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ</b> <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,28	11,6	13,7	52,6	379
<b>ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ</b> <small>говядина, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	46,14	14,5	12,2	1,8	1
<b>КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ</b> <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	13,63			27,4	110
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ,</b> <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, филе кур, сыр, огурцы конс, томатная паста, масло раст</small>	90	31,65	10,6	5,5	55,7	315
<b>Итого</b>		121,32	37,4	31,5	142,8	1060
<b>Всего</b>		121,32	37,4	31,5	142,8	1060

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

17 марта 2023 г.

### Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> <small>картофель, свекла, морковь, горошек конс, лук</small>	100	9,21	0,7	0,1	5,3	25
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ</b> <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,39	11,6	13,7	52,6	379
<b>ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ</b> <small>говядина, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	46,20	14,5	12,2	1,8	17
<b>КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ</b> <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	13,63			27,4	110
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ,</b> <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, филе кур, сыр, огурцы конс, томатная паста, масло раст</small>	90	31,80	10,6	5,5	55,7	315
<b>Итого</b>		<b>123,23</b>	<b>37,4</b>	<b>31,5</b>	<b>142,8</b>	<b>1060</b>
<b>Всего</b>		<b>123,23</b>	<b>37,4</b>	<b>31,5</b>	<b>142,8</b>	<b>1060</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

17 марта 2023 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,2
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, горошек конс, лук</small>	100	9,6
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	60	29,1
ТЕФТЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУР <small>куры, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	65	23,2
СОУС СМЕТАННЫЙ <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,7
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, филе кур, сыр, огурцы конс, томатная паста, масло раст</small>	90	31,7
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	13,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		132,1

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.