

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
28 марта 2023 г.

Младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small> | 50 | 9,71 | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>соль йодированная, яйцо, молоко, масло слив</small> | 150 | 40,91 | 0,1 | 14,5 | 0,1 | 131 |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small> | 200 | 15,35 | 1 | 0,3 | 3,3 | 23 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 68,97 | 1,1 | 15,1 | 3,4 | 210 |
| Всего | | 68,97 | 1,1 | 15,1 | 3,4 | 210 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 марта 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small> | 50 | 9,85 | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>соль йодированная, яйцо, молоко, масло слив</small> | 150 | 41,06 | 0,1 | 14,5 | 0,1 | 131 |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small> | 200 | 14,97 | 1 | 0,6 | 3,3 | 23 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 68,88 | 1,1 | 15,1 | 3,4 | 210 |
| Всего | | 68,88 | 1,1 | 15,1 | 3,4 | 210 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 марта 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>чеснок, масло раст, соль йодированная, свекла</small> | 50 | 3,63 | 0,8 | | 4,7 | 22 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, говядина, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small> | 250 | 27,29 | 8,8 | 7,1 | 22,5 | 188 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small> | 200 | 16,55 | 11,6 | 14,1 | 52,5 | 383 |
| БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>лук, говядина, масло раст, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка</small> | 100 | 53,72 | 14,7 | 12,3 | 2,7 | 180 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small> | 200 | 5,75 | | | 19,4 | 77 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 109,93 | 35,9 | 33,5 | 101,8 | 906 |
| Всего | | 109,93 | 35,9 | 33,5 | 101,8 | 906 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
28 марта 2023 г.

Младшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>чеснок, масло раст, соль йодированная, свекла</small> | 50 | 3,62 | 0,8 | | 4,7 | 22 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, павр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, говядина, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small> | 250 | 26,96 | 8,8 | 7,1 | 22,5 | 188 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small> | 200 | 16,62 | 11,6 | 14,1 | 52,5 | 383 |
| БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>лук, говядина, масло раст, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка</small> | 100 | 53,25 | 14,7 | 12,3 | 2,7 | 180 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small> | 200 | 5,67 | | | 19,4 | 77 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 109,11 | 35,9 | 33,5 | 101,8 | 906 |
| Всего | | 109,11 | 35,9 | 33,5 | 101,8 | 906 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

28 марта 2023 г.

Старшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small> | 50 | 9,85 | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>соль йодированная, яйцо, молоко, масло слив</small> | 150 | 40,88 | 0,1 | 14,5 | 0,1 | 131 |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small> | 200 | 14,97 | 1 | 0,6 | 3,3 | 23 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| ВАФЛИ <small>вафли</small> | 26 | 7,75 | | | | |
| Итого | | 76,45 | 1,1 | 15,1 | 3,4 | 210 |
| Всего | | 76,45 | 1,1 | 15,1 | 3,4 | 210 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

28 марта 2023 г.

Старшие ОБЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small> | 50 | 9,85 | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>соль йодированная, яйцо, молоко, масло слив</small> | 150 | 40,80 | 0,1 | 14,5 | 0,1 | 131 |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small> | 200 | 14,97 | 1 | 0,6 | 3,3 | 23 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| ВАФЛИ <small>вафли</small> | 26 | 7,75 | | | | |
| Итого | | 76,37 | 1,1 | 15,1 | 3,4 | 210 |
| Всего | | 76,37 | 1,1 | 15,1 | 3,4 | 210 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 марта 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>чеснок, масло раст. соль йодированная, свекла</small> | 100 | 7,27 | 1,7 | 0,1 | 9,3 | 45 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, говядина, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small> | 250 | 32,29 | 8,8 | 7,1 | 22,5 | 188 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small> | 200 | 16,74 | 11,6 | 14,1 | 52,5 | 383 |
| БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>лук, говядина, масло раст, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка</small> | 100 | 57,06 | 14,7 | 12,3 | 2,7 | 180 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small> | 200 | 6,32 | | | 19,4 | 77 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 122,68 | 36,8 | 33,6 | 106,4 | 929 |
| Всего | | 122,68 | 36,8 | 33,6 | 106,4 | 929 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 марта 2023 г.

Старшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>чеснок, масло раст, соль йодированная, свекла</small> | 100 | 7,24 | 1,7 | 0,1 | 9,3 | 45 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, говядина, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small> | 250 | 27,59 | 8,8 | 7,1 | 22,5 | 188 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small> | 200 | 16,58 | 11,6 | 14,1 | 52,5 | 383 |
| БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>лук, говядина, масло раст, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка</small> | 100 | 53,49 | 14,7 | 12,3 | 2,7 | 180 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small> | 200 | 5,71 | | | 19,4 | 77 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 113,61 | 36,8 | 33,6 | 106,4 | 929 |
| Всего | | 113,61 | 36,8 | 33,6 | 106,4 | 929 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 марта 2023 г.

Льготники

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small> | 50 | 9,85 | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>соль йодированная, яйцо, молоко, масло слив</small> | 150 | 40,92 | 0,1 | 14,5 | 0,1 | 131 |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small> | 200 | 15,11 | 1 | 0,6 | 3,3 | 23 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 68,88 | 1,1 | 15,1 | 3,4 | 210 |
| Всего | | 68,88 | 1,1 | 15,1 | 3,4 | 210 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких. О.И/

МЕНЮ

28 марта 2023 г.

Льготники младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>чеснок, масло раст, соль йодированная, свекла</small> | 50 | 3,63 | 0,8 | | 4,7 | 22 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, говядина, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small> | 250 | 32,11 | 8,8 | 7,1 | 22,5 | 188 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small> | 200 | 16,96 | 11,6 | 14,1 | 52,5 | 383 |
| БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>лук, говядина, масло раст, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка</small> | 100 | 56,36 | 14,7 | 12,3 | 2,7 | 180 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small> | 200 | 6,32 | | | 19,4 | 77 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 118,38 | 35,9 | 33,5 | 101,8 | 906 |
| Всего | | 118,38 | 35,9 | 33,5 | 101,8 | 906 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 марта 2023 г.

Основное

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. |
|--|-------|------------|
| Завтрак | | |
| САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small> | 50 | 9,9 |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>соль йодированная, яйцо, молоко, масло слив</small> | 150 | 40,8 |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small> | 200 | 15,3 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,0 |
| Итого | | 69,00 |
| Обед | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>чеснок, масло раст, соль йодированная, свекла</small> | 100 | 7,4 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, говядина, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small> | 250 | 26,6 |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small> | 200 | 16,7 |
| БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>лук, говядина, масло раст, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка</small> | 100 | 53,1 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small> | 200 | 6,3 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,0 |
| Итого | | 113,10 |

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева