

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 марта 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	35	7,48				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст	250	29,27	8,2	5,6	15,8	146
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	23,36	2,4	8,5	16,4	151
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная	65	26,04	8,8	7,2	3,7	116
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ лимон, вода питьевая, сахар	200	6,34	0,1		23,7	98
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		95,49	19,5	21,3	59,6	567
Всего		95,49	19,5	21,3	59,6	567

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких. О.И./

МЕНЮ

29 марта 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	35	7,50				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст	250	29,28	8,2	5,6	15,8	146
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	23,33	2,4	8,5	16,4	151
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная	65	26,06	8,8	7,2	3,7	116
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ лимон, вода питьевая, сахар	200	6,32	0,1		23,7	98
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		95,47	19,5	21,3	59,6	567
Всего		95,47	19,5	21,3	59,6	567

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

29 марта 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	20,00	4,6	8,6	32,3	224
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КОРИЦЕЙ <small>корица, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	14,98	7,5	9,2	56	336
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,08	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	22,00	0,6	0,1	5,4	27
Итого		74,06	13,2	17,9	96,3	655
Всего		74,06	13,2	17,9	96,3	655

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

29 марта 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	19,28	4,6	8,6	32,3	224
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КОРИЦЕЙ <small>корица, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	14,96	7,5	9,2	56	336
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small>	200	14,20	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	22,00	0,6	0,1	5,4	27
Итого		73,44	13,2	17,9	96,3	655
Всего		73,44	13,2	17,9	96,3	655

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 марта 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	23,64	4,6	8,6	32,3	224
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КОРИЦЕЙ <small>корица, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	15,19	7,5	9,2	56	336
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,20	0,5		2,6	12
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	40	27,96				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		83,99	12,6	17,8	90,9	628
Всего		83,99	12,6	17,8	90,9	628

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 марта 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	35	7,34				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст	250	29,44	8,2	5,6	15,8	146
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	22,86	2,4	8,5	16,4	151
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная	65	26,18	8,8	7,2	3,7	116
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ лимон, вода питьевая, сахар	200	6,27	0,1		23,7	98
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		95,09	19,5	21,3	59,6	567
Всего		95,09	19,5	21,3	59,6	567

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 марта 2023 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	19,98	4,6	8,6	32,3	224
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КОРИЦЕЙ <small>корица, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	15,59	7,5	9,2	56	336
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,08	0,5		2,6	12
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	40	27,97				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		80,62	12,6	17,8	90,9	628
Всего		80,62	12,6	17,8	90,9	628

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

29 марта 2023 г.


Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупя пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	19,4
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КОРИЦЕЙ корица, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая	70	14,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая	200	14,2
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		51,4
Обед		
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	50	16,9
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст	250	29,4
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	23,4
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная	65	26,1
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ лимон, вода питьевая, сахар	200	6,3
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		105,1

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ
29 марта 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	20,00	4,6	8,3	32,3	224
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КОРИЦЕЙ <small>корица, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	14,88	7,5	9,2	56	336
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small>	200	14,08	0,5		2,6	12
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	40	27,97				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		79,93	12,6	17,8	90,9	628
Всего		79,93	12,6	17,8	90,9	628

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 марта 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	35	7,55				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст	250	29,43	8,2	5,6	15,8	146
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	23,47	2,4	8,5	16,4	151
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная	65	26,10	8,8	7,2	3,7	116
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ лимон, вода питьевая, сахар	200	6,28	0,1		23,7	98
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
МАНДАРИН мандарин	100	22,00	0,6	0,1	5,4	27
Итого		117,83	20,1	21,4	65	594
Всего		117,83	20,1	21,4	65	594

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

29 марта 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	35	7,48				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст</small>	250	29,32	8,2	5,6	15,8	146
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	23,36	2,4	8,5	16,4	151
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	65	26,06	8,8	7,2	3,7	116
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ <small>лимон, вода питьевая, сахар</small>	200	6,33	0,1		23,7	98
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	22,00	0,6	0,1	5,4	27
Итого		117,56	20,1	21,4	65	594
Всего		117,56	20,1	21,4	65	594

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.