

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

30 марта 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,2
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	13,4
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ <small>соль йодированная, горбуша св мор., хлеб, вода питьевая, масло раст</small>	60	33,6
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,5
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,4
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		66,3
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст</small>	100	13,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, картофель, крупа гречневая, масло раст</small>	250	25,7
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	18,3
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, филе кур, хлеб, масло слив</small>	65	29,6
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	7,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		97,6

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

30 марта 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,2
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	13,4
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ <small>соль йодированная, горбуша св мор., хлеб, вода питьевая, масло раст</small>	60	33,6
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,5
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,4
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		66,3
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст</small>	100	13,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, картофель, крупа гречневая, масло раст</small>	250	25,7
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	18,3
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, филе кур, хлеб, масло слив</small>	65	29,6
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	7,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		97,6

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

30 марта 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст</small>	50	6,85	1	0,1	4,5	23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, картофель, крупа гречневая, масло раст</small>	250	29,40	8,1	5,6	15,4	144
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	18,00	0,6	5,6	8,6	87
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, филе кур, хлеб, масло слив</small>	65	29,77	11,4	13,6		182
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,40	0,2		21,4	88
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		95,42	21,3	24,9	49,9	580
Всего		95,42	21,3	24,9	49,9	580

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
30 марта 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,94				
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	16,15	4,9	7,9	51,8	298
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ <small>соль йодированная, горбуша св мор., хлеб, вода питьевая, масло раст</small>	60	28,05				15
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,25	0,5		2,8	13
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,39	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ВАФЛИ <small>вафли</small>	52	17,16				
Итого		78,94	5,5	7,9	69,4	441
Всего		78,94	5,5	7,9	69,4	441

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

30 марта 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс. морковь, масло раст</small>	100	13,94	2	0,2	9,2	47
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, картофель, крупа гречневая, масло раст</small>	250	25,90	8,1	5,6	15,4	144
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	18,29	0,6	5,6	8,6	87
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, филе кур, хлеб, масло слив</small>	65	29,66	11,4	13,6		182
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,35	0,2		21,4	88
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	22,00	0,6	0,1	5,4	27
Итого		119,14	22,9	25,1	60	631
Всего		119,14	22,9	25,1	60	631

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКДОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

30 марта 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст</small>	50	6,95	1	0,1	4,5	23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, картофель, крупа гречневая, масло раст</small>	250	25,72	8,1	5,6	15,4	144
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	18,29	0,6	5,6	8,6	87
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, филе кур, хлеб, масло слив</small>	65	29,60	11,4	13,6		182
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,41	0,2		21,4	88
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	17	4,93				
Итого		94,90	21,3	24,9	49,9	580
Всего		94,90	21,3	24,9	49,9	580

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

30 марта 2023 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст</small>	50	6,99	1	0,1	4,5	23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, картофель, крупа гречневая, масло раст</small>	250	26,09	8,1	5,6	15,4	144
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	18,29	0,6	5,6	8,6	87
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, филе кур, хлеб, масло слив</small>	65	29,61	11,4	13,6		182
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,40	0,2		21,4	88
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	17	4,93				
Итого		95,31	21,3	24,9	49,9	580
Всего		95,31	21,3	24,9	49,9	580

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
30 марта 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,98				
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	13,38	4,9	7,9	51,8	298
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ <small>соль йодированная, горбуша св мор., хлеб, вода питьевая, масло раст</small>	60	33,36				15
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,85	0,5		2,8	13
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,65	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		64,22	5,5	7,9	69,4	441
Всего		64,22	5,5	7,9	69,4	441

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ 

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

30 марта 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,21				
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	13,26	4,9	7,9	51,8	298
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ <small>соль йодированная, горбуша св мор., хлеб, вода питьевая, масло раст</small>	60	30,30				15
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,69	0,5		2,8	13
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,63	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		61,10	5,5	7,9	69,4	441
Всего		61,10	5,5	7,9	69,4	441

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

30 марта 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,98				
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	13,38	4,9	7,9	51,8	298
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ <small>соль йодированная, горбуша св мор., хлеб, вода питьевая, масло раст</small>	60	33,34				15
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,66	0,5		2,8	13
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,59	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ВАФЛИ <small>вафли</small>	52	15,50				
Итого		79,43	5,5	7,9	69,4	441
Всего		79,43	5,5	7,9	69,4	441

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

30 марта 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,98				
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	13,40	4,9	7,9	51,8	298
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ <small>соль йодированная, горбуша св мор, хлеб, вода питьевая, масло раст</small>	60	33,44				15
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,48	0,5		2,8	13
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,87	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ВАФЛИ <small>вафли</small>	52	15,49				
Итого		81,66	5,5	7,9	69,4	441
Всего		81,66	5,5	7,9	69,4	441

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Бай /Безруких.О.И/

МЕНЮ

30 марта 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст</small>	100	14,04	2	0,2	9,2	47
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, картофель, крупа гречневая, масло раст</small>	250	29,69	8,1	5,6	15,4	144
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	18,27	0,6	5,6	8,6	87
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, филе кур, хлеб, масло слив</small>	65	29,97	11,4	13,6		182
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	7,08	0,2		21,4	88
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	22,00	0,6	0,1	5,4	27
Итого		124,05	22,9	25,1	60	631
Всего		124,05	22,9	25,1	60	631

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.