

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

31 марта 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, горошек конс, лук, огурцы конс	100	10,65	0,7	0,1	5,3	25
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сметана	250	27,42	6,9	5,4	5,8	100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко, масло слив	200	18,13	3,3	4,7	26,5	162
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, сметана, вода питьевая	65	40,89	0,8	0,2	5,2	25
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ лимонная кис-та, курага, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный	200	16,65			26,2	105
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		116,74	11,7	10,4	69	473
Всего		116,74	11,7	10,4	69	473

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

31 марта 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, горошек конс, лук, огурцы конс	100	10,65	0,7	0,1	5,3	25
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сметана	250	29,55	6,9	5,4	5,8	100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко, масло слив	200	18,16	3,3	4,7	26,5	162
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, сметана, вода питьевая	65	41,09	0,8	0,2	5,2	25
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ лимонная кис-та, курага, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный	200	16,65			26,2	105
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		119,10	11,7	10,4	69	473
Всего		119,10	11,7	10,4	69	473

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

31 марта 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар	250	15,7
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50/5/15	23,3
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	13,8
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		55,8
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, горошек конс, лук, огурцы конс	100	10,7
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сметана	250	29,6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко, масло слив	200	18,2
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, сметана, вода питьевая	65	41,4
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ курага, вода питьевая, сахар, крахмал	200	14,2
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		117,0

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

31 марта 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар	250	15,64	2,1	1,9	14,8	85
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ с маслом слив, хлеб	50/5/15	23,28	0,1	8,3	0,1	110
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	13,43	0,9	0,6	3,3	22
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ГРУША груша	150	30,00	0,5	0,4	13,5	62
Итого		85,35	3,6	11,2	31,7	335
Всего		85,35	3,6	11,2	31,7	335

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

/МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

31 марта 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар	250	15,69	2,1	1,9	14,8	85
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50/5/15	23,29	0,1	8,3	0,1	110
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	13,56	0,9	0,6	3,3	22
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ГРУША груша	150	30,00	0,5	0,4	13,5	62
Итого		85,54	3,6	11,2	31,7	335
Всего		85,54	3,6	11,2	31,7	335

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

31 марта 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар	250	15,66	2,1	1,9	14,8	85
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50/5/15	23,28	0,1	8,3	0,1	110
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	13,64	0,9	0,6	3,3	22
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ГРУША груша	150	30,00	0,5	0,4	13,5	62
Итого		85,58	3,6	11,2	31,7	335
Всего		85,58	3,6	11,2	31,7	335

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

31 марта 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, горошек конс, лук, огурцы конс	50	5,31	0,4		2,6	13
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сметана	250	27,41	6,9	5,4	5,8	100
СРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко, масло слив	200	18,14	3,3	4,7	26,5	162
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор., мука, масло раст. соль йодированная, сметана, вода питьевая	65	40,89	0,8	0,2	5,2	25
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ лимонная кис-та, курага, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный	200	16,65			26,2	105
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		111,40	11,4	10,3	66,3	461
Всего		111,40	11,4	10,3	66,3	461

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

31 марта 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, горошек конс, лук, огурцы конс	50	5,30	0,4		2,6	13
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сметана	250	29,55	6,9	5,4	5,8	100
ГУРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко, масло слив	200	18,16	3,3	4,7	26,5	162
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор , мука, масло раст, соль йодированная, сметана, вода питьевая	65	41,09	0,8	0,2	5,2	25
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ лимонная кис-та, курага, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный	200	16,65			26,2	105
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		113,75	11,4	10,3	66,3	461
Всего		113,75	11,4	10,3	66,3	461

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

31 марта 2023 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар	250	15,69	2,1	1,9	14,8	85
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ с: асло слив, хлеб	50/5/15	23,28	0,1	8,3	0,1	110
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	13,55	0,9	0,6	3,3	22
ВАФЛИ вафли	26	7,75				
КОНФЕТА конфеты	17	4,93				
Итого		65,20	3,1	10,8	18,2	217
Всего		65,20	3,1	10,8	18,2	217

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
31 марта 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар	250	15,65	2,1	1,9	14,8	85
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50/5/15	23,28	0,1	8,3	0,1	110
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	13,75	0,9	0,6	3,3	22
ВАФЛИ вафли	26	7,68				
КОНФЕТА конфеты	17	7,46				
Итого		67,81	3,1	10,8	18,2	217
Всего		67,81	3,1	10,8	18,2	217

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.