

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 апреля 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>масло слив, крупа пшено, молоко, сахар, вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	17,7
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		36,0
Обед		
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ <small>яйцо, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, дрожжи, вода питьевая</small>	75	14,1
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ <small>картофель, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	8,6
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	18,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	24,2
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист</small>	200	50,4
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,4
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		103,3

Зав. производством (шеф-повар)


Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

4 апреля 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>масло слив, крупа пшено, молоко, сахар, вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	17,25	5,6	5,4	39,9	230
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА <small>яйцо, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, дрожжи, вода питьевая</small>	75	12,52	4,2	1,8	28,4	147
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,97	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	150	30,00	0,5	0,4	13,5	62
Итого		77,74	11,3	8,2	85,1	518
Всего		77,74	11,3	8,2	85,1	518

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 апреля 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	18,35				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	21,76	8,3	6,2	19,2	165
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	47,31	18,2	16,6	18,4	296
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	6,95	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	22,00	0,6	0,1	5,4	27
Итого		119,36	27,4	23	66,8	643
Всего		119,36	27,4	23	66,8	643

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

4 апреля 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	18,31				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	20,30	8,3	6,2	19,2	165
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	200	46,93	18,2	16,6	18,4	296
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	6,96	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	22,00	0,6	0,1	5,4	27
Итого		117,49	27,4	23	66,8	643
Всего		117,49	27,4	23	66,8	643

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
4 апреля 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>масло слив, крупа пшено, молоко, сахар, вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	17,25	5,6	5,4	39,9	230
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА <small>яйцо, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, дрожжи, вода питьевая</small>	75	12,67	4,2	1,8	28,4	147
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,97	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	22,00	0,6	0,1	5,4	27
Итого		69,88	11,4	7,9	77	483
Всего		69,88	11,4	7,9	77	483

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
4 апреля 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>масло слив, крупа пшено, молоко, сахар, вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	17,45	5,6	5,4	39,9	230
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА <small>яйцо, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, дрожжи, вода питьевая</small>	75	12,60	4,2	1,8	28,4	147
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,35	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	22,00	0,6	0,1	5,4	27
Итого		70,40	11,4	7,9	77	483
Всего		70,40	11,4	7,9	77	483

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 апреля 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	15,77				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	23,89	8,3	6,2	19,2	165
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	50,01	18,2	16,6	18,4	296
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,00	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ВАФЛИ <small>вафли</small>	26	8,58				
Итого		108,25	26,8	22,9	61,4	616
Всего		108,25	26,8	22,9	61,4	616

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 апреля 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>масло слив, крупа пшено, молоко, сахар, вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	18,16	5,6	5,4	39,9	230
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА <small>яйцо, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, дрожжи, вода питьевая</small>	75	12,79	4,2	1,8	28,4	147
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,24	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	150	30,00	0,5	0,4	13,5	62
Итого		79,19	11,3	8,2	85,1	518
Всего		79,19	11,3	8,2	85,1	518

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 апреля 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>масло слив, крупа пшено, молоко, сахар, вода питьевая, соль йодированная</small>	200/10/10	17,25	5,6	5,4	39,9	230
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА <small>яйцо, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, дрожжи, вода питьевая</small>	75	12,84	4,2	1,8	28,4	147
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,97	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	150	30,00	0,5	0,4	13,5	62
Итого		78,06	11,3	8,2	85,1	518
Всего		78,06	11,3	8,2	85,1	518

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

4 апреля 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст</small>	50	18,29				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	20,70	8,3	6,2	19,2	165
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	46,75	18,2	16,6	18,4	296
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	6,95	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ВАФЛИ <small>вафли</small>	26	7,75				
Итого		103,43	26,8	22,9	61,4	616
Всего		103,43	26,8	22,9	61,4	616

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

4 апреля 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст</small>	50	18,29				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	20,70	8,3	6,2	19,2	165
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	200	46,75	18,2	16,6	18,4	296
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	6,95	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ВАФЛИ <small>вафли</small>	26	7,75				
Итого		103,43	26,8	22,9	61,4	616
Всего		103,43	26,8	22,9	61,4	616

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.