Директор.

МКОУ Тагарская СОШ /Безруких.О.И/

МЕНК 4 апреля 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
38	автрак	
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ масло слив, крупа пшено, молоко, сахар, вода питьевая, соль йодированная	200/10/10	17,7
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	15,3
XNEB xne6	50	3,0
Итого		36,0
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ яйцо, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, дрожжи, вода питьевая	75	14,1
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ картофель, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая	75	8,6
	Обед	
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол, лук, масло раст	50	18,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ куры , вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст, укроп, петрушка	250	24,2
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры , картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	200	50,4
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	7,4
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		103,3

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 4 апреля 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ масло слив, крупа пшено, молоко, сахар, вода питьевая, соль йодированная	200/10/10	17,25	5,6	5,4	39,9	230
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА яйцо, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, дрожжи, вода питьевая	75	12,52	4,2	1,8	28,4	147
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	14,97	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ГРУША	150	30,00	0,5	0,4	13,5	62
Итого		77,74	11,3	8,2	85,1	518
Всего		77,74	11,3	8,2	85,1	518

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	an	Вахрушева Е.В.
оав. производством (шеф-повар)		вахрушева с.в.

МЕНЮ 4 апреля 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Puyon	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол, лук, масло раст	50	18,35				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ куры , вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель,	250	21,76	8,3	6,2	19,2	165
макаронные изделия 1 сорт, масло раст, укроп, петрушка ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры , картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист	200	47,31	18,2	16,6	18,4	296
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	6,95	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ _{хлеб}	50	3,00				56
МАНДАРИН мандарин	100	22,00	0,6	0,1	5,4	27
Итого		119,36	27,4	23	66,8	643
Всего		119,36	27,4	23	66,8	643

Бухгалтер (калькулятор) _		
Зав. производством (шеф-повар)	M	Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 4 апреля 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	бед				
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол, лук, масло раст	50	18,31				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст, укроп, петрушка	250	20,30	8,3	6,2	19,2	165
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры , картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лаер. лист	200	46,93	18,2	16,6	18,4	296
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	6,96	0,3	0,1	23,8	99
XЛЕБ xne6	50	3,00				56
МАНДАРИН мандарин	100	22,00	0,6	0,1	5,4	27
Итого		117,49	27,4	23	66,8	643
Bcero		117,49	27,4	23	66,8	643

Бухгалтер (калькулятор)		
	M	
Зав. производством (шеф-повар)		Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 4 апреля 2023 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ масло слив, крупа пшено, молоко, сахар, вода питьевая, соль йодированная	200/10/10	17,25	5,6	5,4	39,9	230
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА яйцо, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, дрожжи вода питьевая	75	12,67	4,2	1,8	28,4	147
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	14,97	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ _{хлеб}	50	3,00		V		56
МАНДАРИН мандарин	100	22,00	0,6	0,1	5,4	27
Итого		69,88	11,4	7,9	77	483
Bcero		69,88	11,4	7,9	77	483

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	M	Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 4 апреля 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Buyon	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ масло слив, крупа пшено, молоко, сахар, вода питьевая, соль исдированная	200/10/10	17,45	5,6	5,4	39,9	230
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА яйцо, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, дрожжи, вода питьевая	75	12,60	4,2	1,8	28,4	147
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	15,35	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
МАНДАРИН мандарин	100	22,00	0,6	0,1	5,4	27
Итого		70,40	11,4	7,9	77	483
Bcero		70,40	11,4	7,9	77	483

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	A	Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 4 апреля 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	(Обед				
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол, лук, масло раст	50	15,77			-	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель,	250	23,89	8,3	6,2	19,2	165
жаронные изделия 1 сорт, масло раст, укроп, петрушка ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ			_			1 1
куры , картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	50,01	18,2	16,6	18,4	296
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	7,00	0,3	0,1	23,8	99
XЛЕБ xneб	50	3,00				56
ВАФЛИ _{вафли}	26	8,58				
Итого		108,25	26,8	22,9	61,4	616
Bcero		108,25	26,8	22,9	61,4	616

Бухгалтер (калькулятор)	
Зав. производством (шеф-повар)	 Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 4 апреля 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Puvon	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ масло слив, крупа пшено, молоко, сахар, вода питьевая, соль йодированная	200/10/10	18,16	5,6	5,4	39,9	230
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА яйцо, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, дрожжи, вода питьевая	75	12,79	4,2	1,8	28,4	147
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	15,24	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ГРУША груша	150	30,00	0,5	0,4	13,5	62
Итого		79,19	11,3	8,2	85,1	518
Всего		79,19	11,3	8,2	85,1	518

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	M	Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 4 апреля 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ масло слив, крупа пшено, молоко, сахар, вода питьевая, соль йодированная	200/10/10	17,25	5,6	5,4	39,9	230
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА яйцо, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, дрожжи, вода питьевая	75	12,84	4,2	1,8	28,4	147
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	14,97	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ГРУША груша	150	30,00	0,5	0,4	13,5	62
Итого		78,06	11,3	8,2	85,1	518
Bcero		78,06	11,3	8,2	85,1	518

Бухгалтер (калькулятор)	 	
Зав. производством (шеф-повар) ₋)в	ахрушева Е.В.

МЕНЮ 4 апреля 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда Е	Pulyon	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Эбед				
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол, лук, масло раст	50	18,29				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,70	8,3	6,2	19,2	165
куры , вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст, укроп, петрушка						147
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	000	40.75	40.0	40.0	40.4	200
куры , картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	46,75	18,2	16,6	18,4	296
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	6,95	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ВАФЛИ	26	7,75				
вафли	20	7,73				
Итого		103,43	26,8	22,9	61,4	616
Bcero		103,43	26,8	22,9	61,4	616

Бухгалтер (калькулятор)		-
Зав. производством (шеф-повар)	AP	Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 4 апреля 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда Вы	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед		-		
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол, лук, масло раст	50	18,29				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ куры, вода питьеввя, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст, укроп, петрушка	250	20,70	8,3	6,2	19,2	165
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры , картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	46,75	18,2	16,6	18,4	296
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	6,95	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ВАФЛИ вафли	26	7,75				
Итого		103,43	26,8	22,9	61,4	616
Всего		103,43	26,8	22,9	61,4	616

Бухгалтер (калькулятор)		_
Зав. производством (шеф-повар)	- OP	Вахрушева Е.В.