

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

5 апреля 2023 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст</small>	100	10,99	1,2	0,2	8,7	42
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, вода питьевая</small>	250	27,80	11,8	5,8	18,1	172
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	210	10,93	7,7	9,2	46,5	299
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	47,58	14,4	14,1	2,1	192
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	10,11			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	17	4,93				
Итого		115,33	35,1	29,3	98,7	854
Всего		115,33	35,1	29,3	98,7	854

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

5 апреля 2023 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст</small>	100	10,98	1,2	0,2	8,7	42
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, вода питьевая</small>	250	26,22	11,8	5,8	18,1	172
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	210	10,93	7,7	9,2	46,5	299
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	46,60	14,4	14,1	2,1	192
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	10,11			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	17	4,93				
<b>Итого</b>		<b>112,76</b>	<b>35,1</b>	<b>29,3</b>	<b>98,7</b>	<b>854</b>
<b>Всего</b>		<b>112,76</b>	<b>35,1</b>	<b>29,3</b>	<b>98,7</b>	<b>854</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

5 апреля 2023 г.

### Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>соль йодированная, масло раст, свекла</small>	100	6,38	1,4	0,1	8,1	39
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,37	11,6	13,7	52,6	379
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. <small>крупа рисовая, соль йодированная, капуста свежая, говядина, лук, масло слив</small>	65	20,69	5,8	6,1	1,2	83
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,78	0,5		2,9	14
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,60	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	22,00	0,6	0,1	5,4	27
Итого		75,82	20	20	85	657
Всего		75,82	20	20	85	657

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

5 апреля 2023 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ соль йодированная, масло раст, свекла	100	6,5
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив. вода питьевая, соль йодированная	200	16,0
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. крупа рисовая, соль йодированная, капуста свежая, говядина, лук, масло слив	65	20,4
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	7,1
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
<b>Итого</b>		<b>55,00</b>
<b>Обед</b>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ картофель, горошек консерв., морковь, яйцо, масло раст	100	11,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, вода питьевая	250	30,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, масло слив	210	10,9
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	47,6
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня с/м, сахар, вода питьевая	200	10,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
<b>Итого</b>		<b>112,90</b>

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

5 апреля 2023 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек консервированный, морковь, яйцо, масло раст.</small>	50	5,53	0,7	0,1	4,5	21
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, вода питьевая</small>	250	27,08	11,8	5,8	18,1	172
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив.</small>	210	10,93	7,7	9,2	46,5	299
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	46,84	14,4	14,1	2,1	192
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	10,11			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		<b>103,49</b>	<b>34,6</b>	<b>29,2</b>	<b>94,5</b>	<b>833</b>
<b>Всего</b>		<b>103,49</b>	<b>34,6</b>	<b>29,2</b>	<b>94,5</b>	<b>833</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

5 апреля 2023 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>соль йодированная, масло раст. свекла</small>	100	6,38	1,4	0,1	8,1	39
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,27	11,6	13,7	52,6	379
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. <small>крупа рисовая, соль йодированная, капуста свежая, говядина, лук, масло слив</small>	65	20,57	5,8	6,1	1,2	83
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,07	0,5		2,9	14
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,63	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	22,00	0,6	0,1	5,4	27
Итого		74,92	20	20	85	657
Всего		74,92	20	20	85	657

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

  
Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
5 апреля 2023 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>соль йодированная, масло раст, свекла</small>	50	3,21	0,7		4,1	19
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,21	11,6	13,7	52,6	379
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. <small>крупа рисовая, соль йодированная, капуста свежая, говядина, лук, масло слив</small>	65	19,10	5,8	6,1	1,2	83
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,91	0,5		2,9	14
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,64	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	25,45	0,8	0,2	1,9	93
Итого		73,52	19,5	20	77,5	703
Всего		73,52	19,5	20	77,5	703

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

5 апреля 2023 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>соль йодированная, масло раст, свекла</small>	50	3,19	0,7		4,1	19
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,32	11,6	13,7	52,6	379
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. <small>крупа рисовая, соль йодированная, капуста свежая, говядина, лук, масло слив</small>	65	20,54	5,8	6,1	1,2	83
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,30	0,5		2,9	14
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,66	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	25,50	0,8	0,2	1,9	93
Итого		75,52	19,5	20	77,5	703
Всего		75,52	19,5	20	77,5	703

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

5 апреля 2023 г.

## Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст</small>	50	5,52	0,7	0,1	4,5	21
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, вода питьевая</small>	250	26,53	11,8	5,8	18,1	172
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	210	10,93	7,7	9,2	46,5	299
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	46,68	14,4	14,1	2,1	192
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	10,11			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		102,77	34,6	29,2	94,5	833
Всего		102,77	34,6	29,2	94,5	833

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

5 апреля 2023 г.

### Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>соль йодированная, масло раст, свекла</small>	100	6,48	1,4	0,1	8,1	39
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,49	11,6	13,7	52,6	379
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. <small>крупа рисовая, соль йодированная, капуста свежая, говядина, лук, масло слив</small>	65	20,38	5,8	6,1	1,2	83
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,29	0,5		2,9	14
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,50	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	23,00	0,6	0,1	5,4	27
Итого		76,14	20	20	85	657
Всего		76,14	20	20	85	657

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.