

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
6 апреля 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа ячневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	19,86	4,4	8,7	33,8	229
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	23,28	0,1	8,3	0,1	110
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,90	1,1	0,7	3,4	25
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	17	7,04				
Итого		67,08	5,6	17,7	37,3	364
Всего		67,08	5,6	17,7	37,3	364

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
6 апреля 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя ячневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	19,77	4,4	8,7	33,8	229
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	23,28	0,1	8,3	0,1	110
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	18,70	1,2	0,8	3,4	26
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	17	4,93				
Итого		66,69	5,7	17,8	37,3	365
Всего		66,69	5,7	17,8	37,3	365

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 апреля 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	50	12,39				
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ мука, яйцо, вода питьевая, соль йодированная, куры, морковь, масло раст, укроп, петрушка	250	18,55	8,9	7,3	11,7	148
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, соль йодированная, укроп, петрушка, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	200	46,18	20,1	17,3	35,3	377
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,03			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
МАНДАРИН мандарин	100	22,00	0,6	0,1	5,4	27
Итого		108,15	29,6	24,7	71,8	685
Всего		108,15	29,6	24,7	71,8	685

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 апреля 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	12,37				
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>мука, яйцо, вода питьевая, соль йодированная, куры, морковь, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	18,76	8,9	7,3	11,7	148
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, укроп, петрушка, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	46,57	20,1	17,3	35,3	377
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	5,95			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	22,00	0,6	0,1	5,4	27
Итого		108,65	29,6	24,7	71,8	685
Всего		108,65	29,6	24,7	71,8	685

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
6 апреля 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа ячневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	19,78	4,4	8,7	33,8	229
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	23,28	0,1	8,3	0,1	110
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	18,79	1,2	0,8	3,4	26
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	150	30,00	0,5	0,4	13,5	62
Итого		94,85	6,2	18,2	50,8	483
Всего		94,85	6,2	18,2	50,8	483

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 апреля 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя ячневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	19,78	4,4	8,7	33,8	229
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	23,29	0,1	8,3	0,1	110
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	18,51	1,2	0,8	3,4	26
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	150	30,00	0,5	0,4	13,5	62
Итого		94,57	6,2	18,2	50,8	483
Всего		94,57	6,2	18,2	50,8	483

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

6 апреля 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	12,37				
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>мука, яйцо, вода питьевая, соль йодированная, куры, морковь, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	19,93	8,9	7,3	11,7	148
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, укроп, петрушка, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	46,45	20,1	17,3	35,3	377
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	5,95			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	25,50	0,8	0,2	1,9	93
Итого		113,19	29,8	24,8	68,3	751
Всего		113,19	29,8	24,8	68,3	751

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
6 апреля 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	50	12,39				
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ мука, яйцо, вода питьевая, соль йодированная, куры, морковь, масло раст., укроп, петрушка	250	18,55	8,9	7,3	11,7	148
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, соль йодированная, укроп, петрушка, масло раст., морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	200	46,18	20,1	17,3	35,3	377
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,03			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН апельсин	150	25,50	0,8	0,2	1,9	93
Итого		111,64	29,8	24,8	68,3	751
Всего		111,64	29,8	24,8	68,3	751

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 апреля 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа ячневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	20,21	4,4	8,7	33,8	229
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	23,28	0,1	8,3	0,1	110
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	18,85	1,2	0,8	3,4	26
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	150	30,00	0,5	0,4	13,5	62
Итого		95,34	6,2	18,2	50,8	483
Всего		95,34	6,2	18,2	50,8	483

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 апреля 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа ячневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	19,5
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	23,3
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	19,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		64,9
Обед		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	12,4
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>мука, яйцо, вода питьевая, соль йодированная, куры, морковь, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	18,7
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, укроп, петрушка, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	44,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,0
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		84,9

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.