

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

7 апреля 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс, масло слив</small>	50	19,54	1,5	1,4	3	30
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,32	6,1	7,3	37,3	239
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>лимон, сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,19	0,1		14,9	60
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	141	19,53				
Итого		77,57	7,7	8,7	55,2	385
Всего		77,57	7,7	8,7	55,2	385

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

7 апреля 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	16,92				
УХА С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ <small>горбуша св мор., лук, картофель, крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная</small>	250/25	24,85	2,1	0,4	15,9	75
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	22,47	2,4	8,5	16,3	150
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	60	24,12	8,3	6,5	8,1	123
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	8,65			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		100,01	12,8	15,4	63,6	497
Всего		100,01	12,8	15,4	63,6	497

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 апреля 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,12				
УХА С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ <small>горбуша св мор., лук, картофель, крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная</small>	250/25	28,86	2,1	0,4	15,9	75
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	23,06	2,4	8,5	16,3	150
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	60	24,24	8,3	6,5	8,1	123
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	8,59			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	90	19,80	0,5	0,1	4,9	25
Итого		124,68	13,3	15,5	68,5	522
Всего		124,68	13,3	15,5	68,5	522

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

7 апреля 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,12				
УХА С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ <small>горбуша св мор, лук, картофель, крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная</small>	250/25	28,87	2,1	0,4	15,9	75
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	23,02	2,4	8,5	16,3	150
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	60	24,24	8,3	6,5	8,1	123
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	8,79			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	90	19,80	0,5	0,1	4,9	25
Итого		124,83	13,3	15,5	68,5	522
Всего		124,83	13,3	15,5	68,5	522

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 апреля 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,12				
УХА С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ <small>горбуша св мор., лук, картофель, крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная</small>	250/25	28,86	2,1	0,4	15,9	75
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	23,06	2,4	8,5	16,3	150
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	60	24,24	8,3	6,5	8,1	123
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	8,60			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		104,88	12,8	15,4	63,6	497
Всего		104,88	12,8	15,4	63,6	497

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких. О.И./

МЕНЮ

7 апреля 2023 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,12				
УХА С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ <small>горбуша св мор., лук, картофель, крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная</small>	250/25	28,86	2,1	0,4	15,9	75
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	23,06	2,4	8,5	16,3	150
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	60	24,24	8,3	6,5	8,1	123
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	8,54			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		104,82	12,8	15,4	63,6	497
Всего		104,82	12,8	15,4	63,6	497

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 апреля 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс, масло слив</small>	50	16,22	1,5	1,4	3	30
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,38	6,1	7,3	37,3	239
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>лимон, сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,45	0,1		14,9	60
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	21	8,70				
Итого		63,75	7,7	8,7	55,2	385
Всего		63,75	7,7	8,7	55,2	385

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

7 апреля 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс, масло слив</small>	50	20,00	1,5	1,4	3	30
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,47	6,1	7,3	37,3	239
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>лимон, сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,46	0,1		14,9	60
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	21	6,09				
Итого		65,02	7,7	8,7	55,2	385
Всего		65,02	7,7	8,7	55,2	385

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 апреля 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс, масло слив</small>	50	20,06	1,5	1,4	3	30
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,44	6,1	7,3	37,3	239
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>лимон, сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,41	0,1		14,9	60
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	141	19,53				
Итого		78,43	7,7	8,7	55,2	385
Всего		78,43	7,7	8,7	55,2	385

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких. О.И./

МЕНЮ

7 апреля 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс, масло слив</small>	50	19,91	1,5	1,4	3	30
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,33	6,1	7,3	37,3	239
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>лимон, сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,41	0,1		14,9	60
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	141	19,53				
Итого		78,17	7,7	8,7	55,2	385
Всего		78,17	7,7	8,7	55,2	385

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

7 апреля 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс. масло слив</small>	50	19,1
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,4
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		57,9
Обед		
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,1
УХА С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ <small>горбуша св мор., лук, картофель, крупа перловая, вода питьевая, соль йодированная</small>	250/25	29,1
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	23,1
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	60	24,3
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	8,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		105,1

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.