

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
10 апреля 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,98				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	21,63	8,4	7,7	20,7	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	16,52	2,6	5,1	21,1	141
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>лук, говядина, масло раст, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	53,33	14,7	12,3	2,7	180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>апельсин, сахар, вода питьевая</small>	200	16,19	0,4	0,1	30,1	165
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		118,65	26,1	25,2	74,6	728
Всего		118,65	26,1	25,2	74,6	728

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

МЕНЮ

10 апреля 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	70,84	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,66	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		75,50	25,6	17,3	36,7	465
Всего		75,50	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

10 апреля 2023 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,98				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	21,63	8,4	7,7	20,7	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	16,52	2,6	5,1	21,1	141
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>лук, говядина, масло раст, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	53,33	14,7	12,3	2,7	180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>апельсин, сахар, вода питьевая</small>	200	16,19	0,4	0,1	30,1	165
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		118,65	26,1	25,2	74,6	728
Всего		118,65	26,1	25,2	74,6	728

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
10 апреля 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>молоко стущ, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	70,78	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,63	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		75,41	25,6	17,3	36,7	465
Всего		75,41	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

10 апреля 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,98				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	21,63	8,4	7,7	20,7	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	16,52	2,6	5,1	21,1	141
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>лук, говядина, масло раст, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	53,33	14,7	12,3	2,7	180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>апельсин, сахар, вода питьевая</small>	200	16,19	0,4	0,1	30,1	165
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		118,64	26,1	25,2	74,6	728
Всего		118,64	26,1	25,2	74,6	728

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

10 апреля 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	70,46	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,50	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		74,96	25,6	17,3	36,7	465
Всего		74,96	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
10 апреля 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА молоко сгущ, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана	150	70,84	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,64	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		75,48	25,6	17,3	36,7	465
Всего		75,48	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

10 апреля 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	70,84	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,60	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		75,44	25,6	17,3	36,7	465
Всего		75,44	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
10 апреля 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,98				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	23,22	8,4	7,7	20,7	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	16,30	2,6	5,1	21,1	141
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>лук, говядина, масло раст, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	54,66	14,7	12,3	2,7	180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>апельсин, сахар, вода питьевая</small>	200	16,18	0,4	0,1	30,1	165
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		121,33	26,1	25,2	74,6	728
Всего		121,33	26,1	25,2	74,6	728

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

10 апреля 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА молоко сгущ, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана	150	70,8
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,7
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		75,50
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	7,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст. соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо	250	21,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко, масло слив	200	16,4
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА лук, говядина, масло раст, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка	100	52,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ апельсин, сахар, вода питьевая	200	16,2
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		117,80

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.