

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

11 апреля 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст</small>	50	5,43	0,7	0,1	4,5	21
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, лавр. лист, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	250	28,31	8	5,6	16,2	147
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	17,07	0,4	5,3	7,9	84
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, соль йодированная, филе кур, хлеб, масло слив</small>	65	29,93	11,4	14		184
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	10,11			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ВАФЛИ <small>вафли</small>	26	7,75				
Итого		101,58	20,5	25,3	51,9	585
Всего		101,58	20,5	25,3	51,9	585

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

11 апреля 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	21,95	3,1	8,5	37,5	238
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>яйцо, ванилин, творог, сахар, мука, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	75	25,14	10,7	2,7	58,6	303
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,98	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	21	6,09				
Итого		71,16	14,8	11,8	99,4	620
Всего		71,16	14,8	11,8	99,4	620

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

11 апреля 2023 г.


Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	21,95	3,1	8,5	37,5	238
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>яйцо, ванилин, творог, сахар, мука, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	75	16,39	10,7	2,7	58,6	303
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,35	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	21	8,70				
Итого		65,39	14,8	11,8	99,4	620
Всего		65,39	14,8	11,8	99,4	620

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

11 апреля 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	23,59	3,1	8,5	37,5	238
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>яйцо, ванилин, творог, сахар, мука, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	75	18,49	10,7	2,7	58,6	303
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	15,24	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	80	18,40	0,5	0,1	4,3	22
Итого		78,71	15,3	11,9	103,7	642
Всего		78,71	15,3	11,9	103,7	642


Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор:

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

11 апреля 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	21,95	3,1	8,5	37,5	238
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>яйцо, ванилин, творог, сахар, мука, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	75	19,79	10,7	2,7	58,6	303
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,97	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	80	17,60	0,5	0,1	4,3	22
Итого		77,31	15,3	11,9	103,7	642
Всего		77,31	15,3	11,9	103,7	642

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

11 апреля 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	22,3
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		40,6
Обед		
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>яйцо, ванилин, творог, сахар, мука, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	75	16,5
ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ <small>джем, мука, сахар, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	75	14,8
ВАТРУШКА С ВИШНЕЙ <small>вишня с/м, мука, сахар, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	75	15,4
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст</small>	100	10,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, лавр. лист, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	250	26,5
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	17,3
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, филе кур, хлеб, масло слив</small>	65	29,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	10,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		97,7

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

11 апреля 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	22,02	3,1	8,5	37,5	238
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>яйцо, ванилин, творог, сахар, мука, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	75	16,41	10,7	2,7	58,6	303
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,97	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	80	17,60	0,5	0,1	4,3	22
Итого		74,00	15,3	11,9	103,7	642
Всего		74,00	15,3	11,9	103,7	642

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор:

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

11 апреля 2023 г.

Старшие ОВЗ обед


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст</small>	100	10,96	1,2	0,2	8,7	42
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, лавр. лист, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	250	28,31	8	5,6	16,2	147
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	17,07	0,4	5,6	7,9	84
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, соль йодированная, филе кур, хлеб, масло слив</small>	65	29,93	11,4	14		184
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	10,11			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	150	30,00	0,5	0,4	13,5	62
Итого		129,37	21,5	25,8	69,6	668
Всего		129,37	21,5	25,8	69,6	668

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю


Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ 11 апреля 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек консервированный, морковь, яйцо, масло растительное</small>	100	10,92	1,2	0,2	8,7	42
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, лавр, лист, картофель, крупа рисовая, масло растительное</small>	250	26,72	8	5,6	16,2	147
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло сливочное, морковь, лук, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	17,18	0,4	5,6	7,9	84
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, соль йодированная, филе куриное, хлеб, масло сливочное</small>	65	29,93	11,4	14		184
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	10,11			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	150	30,00	0,5	0,4	13,5	62
Итого		127,86	21,5	25,8	69,6	668
Всего		127,86	21,5	25,8	69,6	668

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.