

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ
12 апреля 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, масло слив, сахар</small>	250	16,03	2,4	2,3	12,6	80
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50	14,92	0,2	8,1	14,3	162
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,20	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	25,50	0,8	0,2	1,9	93
Итого		73,66	3,9	10,6	31,4	403
Всего		73,66	3,9	10,6	31,4	403

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 апреля 2023 г.

Старшие подвозимые


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ <small>чеснок, масло раст., сыр, свекла</small>	100	16,50	1,2	0,1	7	34
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст</small>	250	29,28	8,1	5,3	15,8	146
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,25	3,8	8,4	31,1	216
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, сметана, вода питьевая</small>	50	34,66	0,7	0,1	4,6	22
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	6,95	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		110,64	14,1	14,3	82,3	573
Всего		110,64	14,1	14,3	82,3	573

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 апреля 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ <small>чеснок, масло раст, сыр, свекла</small>	100	16,35	1,2	0,1	7	34
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст</small>	250	29,25	8,1	5,6	15,8	146
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,21	3,8	8,4	31,1	216
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, сметана, вода питьевая</small>	50	34,72	0,7	0,1	4,6	22
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	6,95	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		110,47	14,1	14,3	82,3	573
Всего		110,47	14,1	14,3	82,3	573

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор:

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 апреля 2023 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, масло слив, сахар</small>	250	15,98	2,4	2,3	12,6	80
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50	14,92	0,2	8,1	14,3	162
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small>	200	14,08	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	25,50	0,8	0,2	1,9	93
Итого		73,48	3,9	10,6	31,4	403
Всего		73,48	3,9	10,6	31,4	403

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких. О.И./

МЕНЮ

12 апреля 2023 г.

Старшие


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, масло слив, сахар</small>	250	15,97	2,4	2,3	12,6	80
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50	14,92	0,2	8,1	14,3	162
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,08	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	25,50	0,8	0,2	1,9	93
Итого		73,47	3,9	10,5	31,4	403
Всего		73,47	3,9	10,6	31,4	403

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 апреля 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ <small>чеснок, масло раст, сыр, свекла</small>	50	8,39	0,6		3,6	17
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст</small>	250	29,32	8,1	5,6	15,8	146
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,27	3,8	8,4	31,1	216
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, сметана, вода питьевая</small>	50	34,64	0,7	0,1	4,6	22
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	6,95	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		102,58	13,5	14,2	78,9	556
Всего		102,58	13,5	14,2	78,9	556

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких. О. И./

МЕНЮ

12 апреля 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ <small>чеснок, масло раст, сыр, свекла</small>	50	8,35	0,6		3,6	17
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст</small>	250	29,18	8,1	5,6	15,8	146
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,21	3,8	8,4	31,1	216
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, сметана, вода питьевая</small>	50	34,59	0,7	0,1	4,6	22
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	6,95	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		102,28	13,5	14,2	78,9	556
Всего		102,28	13,5	14,2	78,9	556

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

12 апреля 2023 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, масло слив, сахар</small>	250	15,97	2,4	2,3	12,6	80
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50	14,92	0,2	8,1	14,3	162
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ. вода питьевая</small>	200	14,08	0,5		2,6	12
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	25,50	0,8	0,2	1,9	93
Итого		70,47	3,9	10,6	31,4	347
Всего		70,47	3,9	10,6	31,4	347

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ
12 апреля 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, масло слив, сахар</small>	250	15,99	2,4	2,3	12,6	80
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50	14,92	0,2	8,1	14,3	162
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small>	200	14,20	0,5		2,6	12
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	25,45	0,8	0,2	1,9	93
Итого		70,57	3,9	10,6	31,4	347
Всего		70,57	3,9	10,6	31,4	347

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

12 апреля 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, масло слив, сахар</small>	250	16,0
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50	14,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,2
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		48,20
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ <small>чеснок, масло раст, сыр, свекла</small>	100	16,8
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы консерв, масло раст</small>	250	29,4
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,6
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, сметана, вода питьевая</small>	50	35,2
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,4
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		112,40

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 апреля 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, масло слив, сахар</small>	250	16,0
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50	14,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,2
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		48,20
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ <small>чеснок, масло раст, сыр, свекла</small>	100	16,8
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст</small>	250	29,4
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,6
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, сметана, вода питьевая</small>	50	35,2
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,4
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		112,40

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева