

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
14 апреля 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ масло раст. соль йодированная, чеснок, морковь	100	7,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко, масло слив	200	19,6
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. крупа рисовая, соль йодированная, укроп, капуста свежая, говядина, лук, масло слив	65	24,5
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 лавр лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	7,1
БУЛОЧКА (НОВИНКА) яйцо, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая	70	12,7
ЧАЙ С ЛИМОНОМ лимон, сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	3,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		77,60

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
14 апреля 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст. соль йодированная, чеснок, морковь</small>	50	3,70	0,7		3,8	19
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	190	18,65	2,5	8,1	20,9	167
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. <small>крупа рисовая, соль йодированная, укроп, капуста свежая, говядина, лук, масло слив</small>	65	23,23	5,8	6,1	1,5	84
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,91	0,5		2,9	14
БУЛОЧКА (НОВИНКА) <small>яйцо, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	13,23	5,3	8,9	47,7	291
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>лимон, сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,76	0,1		14,9	61
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		69,47	14,9	23,1	91,7	692
Всего		69,47	14,9	23,1	91,7	692

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 апреля 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст. соль йодированная, чеснок, морковь</small>	100	7,34	1,5	0,1	7,6	38
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	19,56	2,8	8,7	21,9	176
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. <small>крупя рисовая, соль йодированная, укроп, капуста свежая, говядина, лук, масло слив</small>	65	24,72	5,8	6,1	1,5	84
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,54	0,5		2,9	14
БУЛОЧКА (НОВИНКА) <small>яйцо, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	12,60	5,3	8,9	47,7	291
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>лимон, сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,51	0,1		14,9	61
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		75,27	16	23,8	96,5	720
Всего		75,27	16	23,8	96,5	720

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 апреля 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст, соль йодированная, чеснок, морковь</small>	50	3,59	0,7		3,8	19
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	190	19,07	2,5	8,1	20,9	167
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. <small>крупа рисовая, соль йодированная, укроп, капуста свежая, говядина, лук, масло слив</small>	65	24,51	5,8	6,1	1,5	84
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	7,12	0,5		2,9	14
БУЛОЧКА (НОВИНКА) <small>яйцо, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	12,54	5,3	8,9	47,7	291
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>лимон, сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	3,00	0,1		14,9	61
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		72,83	14,9	23,1	91,7	692
Всего		72,83	14,9	23,1	91,7	692

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 апреля 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ масло раст, соль йодированная, чеснок, морковь	100	7,29	1,5	0,1	7,6	38
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко, масло слив	200	19,63	2,8	8,7	21,9	176
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. крупя рисовая, соль йодированная, укроп, капуста свежая, говядина, лук, масло слив	65	24,81	5,8	6,1	1,5	84
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 лавр лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,78	0,5		2,9	14
БУЛОЧКА (НОВИНКА) яйцо, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая	70	12,84	5,3	8,9	47,7	291
ЧАЙ С ЛИМОНОМ лимон, сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,73	0,1		14,9	61
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		76,07	16	23,8	96,5	720
Всего		76,07	16	23,8	96,5	720

Бухгалтер (калькулятор) _____


Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/


МЕНЮ

14 апреля 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст., соль йодированная, чеснок, морковь</small>	100	7,32	1,5	0,1	7,6	38
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	19,63	2,8	8,7	21,9	176
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. <small>крупа рисовая, соль йодированная, укроп, капуста свежая, говядина, лук, масло слив</small>	65	24,80	5,8	6,1	1,5	84
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,10	0,5		2,9	14
БУЛОЧКА (НОВИНКА) <small>яйцо, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	13,10	5,3	8,9	47,7	291
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>лимон, сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,73	0,1		14,9	61
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		75,68	16	23,8	96,5	720
Всего		75,68	16	23,8	96,5	720

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.