

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

17 апреля 2023 г.

Младшие


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив. вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,30	4,9	10,5	29,9	232
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	23,28	0,1	8,1	0,1	106
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	15,35	1	0,6	3,3	23
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	107	18,16	0,6	0,1	1,5	66
Итого		76,08	6,6	19,3	34,8	427
Всего		76,08	6,6	19,3	34,8	427

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

17 апреля 2023 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив. вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,76	4,9	10,5	29,9	232
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив. хлеб</small>	50	23,29	0,1	8,1	0,1	106
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	14,98	1	0,6	3,3	23
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	107	18,19	0,6	0,1	1,5	66
Итого		76,22	6,6	19,3	34,8	427
Всего		76,22	6,6	19,3	34,8	427

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

17 апреля 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст</small>	50	3,01	0,1		2,7	11
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, сметана, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	29,69	7,8	5,8	10,3	125
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, укроп, петрушка, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	46,32	20,4	17,7	34,7	378
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	5,77			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	100	13,80				
Итого		101,59	28,3	23,5	67,1	647
Всего		101,59	28,3	23,5	67,1	647

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

17 апреля 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст	50	3,00	0,1		2,7	11
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, сметана, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сахар	250	29,65	7,8	5,8	10,3	125
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, соль йодированная, укроп, петрушка, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	200	46,03	20,4	17,7	34,7	378
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	5,73			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ЯБЛОКО яблоко	100	13,80				
Итого		101,20	28,3	23,5	67,1	647
Всего		101,20	28,3	23,5	67,1	647

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

17 апреля 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,77	4,9	10,5	29,9	232
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	23,28	0,1	8,1	0,1	106
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,98	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	195	27,60				
Итого		88,63	6	19,2	33,3	417
Всего		88,63	6	19,2	33,3	417

Бухгалтер (калькулятор) _____


Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/


МЕНЮ

17 апреля 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупка геркулес, молоко, сахар, масло слив. вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,78	4,9	10,5	29,9	232
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	23,29	0,1	8,1	0,1	106
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	14,98	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	195	27,60				
Итого		88,64	6	19,2	33,3	417
Всего		88,64	6	19,2	33,3	417

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

17 апреля 2023 г.

Старшие ОВЗ обед


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст	100	6,00	0,1		5,6	23
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, сметана, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сахар	250	30,19	7,8	5,8	10,3	125
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, соль йодированная, укроп, петрушка, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	200	46,43	20,4	17,7	34,7	378
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	5,96			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ГРУША груша	150	33,30	0,6	0,5	15	68
Итого		124,87	28,9	24	85	727
Всего		124,87	28,9	24	85	727

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/


МЕНЮ

17 апреля 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст	100	5,84	0,1		5,6	23
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, сметана, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сахар	250	29,47	7,8	5,8	10,3	125
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, соль йодированная, укроп, петрушка, масло раст. морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	200	46,06	20,4	17,7	34,7	378
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	5,68			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ГРУША груша	150	33,34	0,6	0,5	15	68
Итого		123,39	28,9	24	85	727
Всего		123,39	28,9	24	85	727

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

17 апреля 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,20	4,9	10,5	29,9	232
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	23,28	0,1	8,1	0,1	106
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,24	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	150	20,70				
Итого		81,41	6	19,2	33,3	417
Всего		81,41	6	19,2	33,3	417

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

17 апреля 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст	50	3,67	0,1		2,7	11
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, сметана, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сахар	250	31,26	7,8	5,8	10,3	125
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, соль йодированная, укроп, петрушка, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	200	49,43	20,4	17,7	34,7	378
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	5,96			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ЯБЛОКО яблоко	100	13,80				
Итого		107,12	28,3	23,5	67,1	647
Всего		107,12	28,3	23,5	67,1	647


Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

17 апреля 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,3
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	23,3
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		60,9
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст</small>	100	5,9
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, сметана, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сахар</small>	250	29,4
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, укроп, петрушка, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	45,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	5,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		89,7

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.