

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

18 апреля 2023 г.

Старшие ОБЗ обед


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ масло раст, картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, горошек конс	100	12,55	0,7	0,1	5,3	25
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст, говядина, вода питьевая, соль йодированная, сметана, укроп, петрушка	250	29,13	7,8	5,9	8,2	117
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, масло слив	200	10,65	7,7	9,2	46,5	299
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ соль йодированная, говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, лук, масло слив	100	41,33	13,2	3,5	2,5	110
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ лимон, сахар, вода питьевая	200	4,70	0,1		23,8	98
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ГРУША груша	150	33,30	0,6	0,5	15	68
Итого		134,65	30,1	19,2	101,3	773
Всего		134,65	30,1	19,2	101,3	773

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/


МЕНЮ

18 апреля 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ. сметана, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив</small>	150	71,61	25,9	17,5	22	353
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,61	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		76,21	26	17,5	36,8	468
Всего		76,21	26	17,5	36,8	468

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
18 апреля 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ масло раст, картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, горошек конс	50	6,28	0,4		2,6	13
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст, говядина, вода питьевая, соль йодированная, сметана, укроп, петрушка	250	27,62	7,8	5,9	8,2	117
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, масло слив	200	10,65	7,7	9,2	46,5	299
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ соль йодированная, говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, лук, масло слив	100	41,38	13,2	3,5	2,5	110
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ лимон, сахар, вода питьевая	200	4,70	0,1		23,8	98
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ВАФЛИ вафли	26	8,05				
Итого		101,66	29,2	18,6	83,6	693
Всего		101,66	29,2	18,6	83,6	693

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

18 апреля 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ масло раст, картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, горошек конс	50	6,28	0,4		2,6	13
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст, говядина, вода питьевая, соль йодированная, сметана, укроп, петрушка	250	27,92	7,8	5,9	8,2	117
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, масло слив	200	10,65	7,7	9,2	46,5	299
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ соль йодированная, говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, лук, масло слив	100	41,40	13,2	3,5	2,5	110
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ лимон, сахар, вода питьевая	200	4,70	0,1		23,8	98
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ВАФЛИ вафли	26	8,05				
Итого		102,00	29,2	18,6	83,6	693
Всего		102,00	29,2	18,6	83,6	693

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 апреля 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ, сметана, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив</small>	150	71,68	25,9	17,5	22	353
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,66	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		76,34	26	17,5	36,8	468
Всего		76,34	26	17,5	36,8	468

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких: О.И/

МЕНЮ
18 апреля 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ, сметана, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив</small>	150	71,61	25,9	17,5	22	353
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,67	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		76,28	26	17,5	36,8	468
Всего		76,28	26	17,5	36,8	468

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

18 апреля 2023 г.

Льготники младшие


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ масло раст. картофель, свекла, морковь огурцы конс. лук, горошек конс	100	12,07	0,7	0,1	5,3	25
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст. говядина, вода питьевая, соль йодированная, сметана, укроп, петрушка	250	31,40	7,8	5,9	8,2	117
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, масло слив	200	10,93	7,7	9,2	46,5	299
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ соль йодированная, говяжья печень, масло раст. сметана, мука, вода питьевая, лук, масло слив	100	38,84	13,2	3,5	2,5	110
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ лимон, сахар, вода питьевая	200	4,24	0,1		23,8	98
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ВАФЛИ вафли	26	8,68				
Итого		109,16	29,5	18,7	86,3	705
Всего		109,16	29,5	18,7	86,3	705

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 апреля 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ, сметана, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив</small>	150	71,65	25,9	17,5	22	353
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,61	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		76,26	26	17,5	36,8	468
Всего		76,26	26	17,5	36,8	468

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 апреля 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ, сметана, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив</small>	150	71,30	25,9	17,5	22	353
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,39	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		75,69	26	17,5	36,8	468
Всего		75,69	26	17,5	36,8	468

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

18 апреля 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ масло раст, картофель, свекла, морковь, огурцы консервированные, лук, горошек консервированный	100	12,51	0,7	0,1	5,3	25
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст, говядина, вода питьевая, соль йодированная, сметана, укроп, петрушка	250	27,62	7,8	5,9	8,2	117
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное	200	10,65	7,7	9,2	46,5	299
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ соль йодированная, говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, лук, масло сливочное	100	41,38	13,2	3,5	2,5	110
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ лимон, сахар, вода питьевая	200	4,70	0,1		23,8	98
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ГРУША груша	150	33,34	0,6	0,5	15	68
Итого		133,20	30,1	19,2	101,3	773
Всего		133,20	30,1	19,2	101,3	773

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

18 апреля 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА молоко сгущ, сметана, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив	150	71,6
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,7
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		76,3
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ масло раст, картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, горошек конс	100	12,5
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст, говядина, вода питьевая, соль йодированная, сметана, укроп, петрушка	250	27,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, масло слив	200	10,7
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ соль йодированная, говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, лук, масло слив	100	38,7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ лимон, сахар, вода питьевая	200	4,7
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
ВАФЛИ вафли	26	8,1
Итого		105,1

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева