

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 апреля 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза консерв</small>	50	13,9
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,9
ПЕСОЧНИК <small>сода пищевая, ванилин, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная</small>	75	33,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		86,7
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>чеснок, масло раст, соль йодированная, свекла</small>	100	6,5
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, соль йодированная, курица, вода питьевая, морковь, лук, масло раст</small>	250	21,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	19,8
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, мука, масло раст, соль йодированная, масло слив</small>	60	25,7
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,5
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	13,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		94,0

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 апреля 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ чеснок, масло раст., соль йодированная, свекла	50	3,44	0,7		4,2	20
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная, соль йодированная, кури, вода питьевая, морковь, лук, масло раст	250	21,24	9,1	7,4	13,8	158
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко, масло слив	200	19,68	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай, мука, масло раст., соль йодированная, масло слив	60	25,73	0,4	4,9	2,4	55
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	4,51	0,4		2,6	12
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал	200	12,71			26,4	105
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		90,31	14	17,9	77,2	581
Всего		90,31	14	17,9	77,2	581

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

19 апреля 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза консервированная</small>	50	14,32	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,42	6,1	7,3	37,6	241
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,23	0,2		15	62
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПЕСОЧНИК <small>сода пищевая, ванилин, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная</small>	75	28,38	4,9	23	48,3	419
Итого		81,34	12,8	30,4	104,1	797
Всего		81,34	12,8	30,4	104,1	797

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 апреля 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>чеснок, масло раст, соль йодированная, свекла</small>	100	6,36	1,4	0,1	8,2	40
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, соль йодированная, куры, вода питьевая, морковь, лук, масло раст</small>	250	21,58	9,1	7,4	13,8	158
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	19,79	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, мука, масло раст, соль йодированная, масло слив</small>	60	25,12	0,4	4,9	2,4	55
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,34	0,4		2,6	12
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	12,48			26,2	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	34	9,86				
Итого		102,52	14,7	18	81	601
Всего		102,52	14,7	18	81	601

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 апреля 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ чеснок, масло раст., соль йодированная, свекла	100	6,37	1,4	0,1	8,2	40
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная, соль йодированная, куры, вода питьевая, морковь, лук, масло раст	250	21,57	9,1	7,4	13,8	158
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко, масло слив	200	19,79	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай, мука, масло раст, соль йодированная, масло слив	60	25,12	0,4	4,9	2,4	55
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	4,33	0,4		2,6	12
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный	200	12,44			26,2	105
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
КОНФЕТА конфеты	34	9,86				
Итого		102,47	14,7	18	81	601
Всего		102,47	14,7	18	81	601

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 апреля 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small>	50	14,32	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,20	6,1	7,3	37,6	241
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,45	0,2		15	62
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПЕСОЧНИК <small>сода пищевая, ванилин, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная</small>	75	28,46	4,9	23	48,3	419
Итого		81,42	12,8	30,4	104,1	797
Всего		81,42	12,8	30,4	104,1	797

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 апреля 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small>	50	14,31	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,24	6,1	7,3	37,6	241
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,51	0,2		15	62
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПЕСОЧНИК <small>сода пищевая, ванилин, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная</small>	75	24,99	4,9	23	48,3	419
Итого		78,06	12,8	30,4	104,1	797
Всего		78,06	12,8	30,4	104,1	797

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 апреля 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ чеснок, масло раст, соль йодированная, свекла	50	3,19	0,7		4,2	20
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная, соль йодированная, кури, вода питьевая, морковь, лук, масло раст	250	21,55	9,1	7,4	13,8	158
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко, масло слив	200	19,79	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай, мука, масло раст, соль йодированная, масло слив	60	25,12	0,4	4,9	2,4	55
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	4,31	0,4		2,6	12
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный	200	12,49			26,2	105
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		89,45	14	17,9	77	581
Всего		89,45	14	17,9	77	581

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких. О.И/

МЕНЮ

19 апреля 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>чеснок, масло раст, соль йодированная, свекла</small>	50	3,22	0,7		4,2	20
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, соль йодированная, кури, вода питьевая, морковь, лук, масло раст</small>	250	21,58	9,1	7,4	13,8	158
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	19,79	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА ЖАРЕНАЯ <small>минтай, мука, масло раст, соль йодированная, масло слив</small>	60	25,12	0,4	4,9	2,4	55
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,35	0,4		2,6	12
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	12,50			26,2	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		89,56	14	17,9	77	581
Всего		89,56	14	17,9	77	581

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 апреля 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small>	50	14,31	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,28	6,1	7,3	37,6	241
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,52	0,2		15	62
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПЕСОЧНИК <small>сода пищевая, ванилин, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная</small>	75	25,79	4,9	23	48,3	419
Итого		78,90	12,8	30,4	104,1	797
Всего		78,90	12,8	30,4	104,1	797

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 апреля 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) <small>кукуруза конс</small>	50	11,46	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,47	6,1	7,3	37,6	241
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,54	0,2		15	62
ПЕСОЧНИК <small>сода пищевая, ванилин, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная</small>	75	25,04	4,9	23	48,3	419
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		75,51	12,8	30,4	104,1	797
Всего		75,51	12,8	30,4	104,1	797

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.