Утверждаю

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Безруких.О.И/

МЕНЮ 19 апреля 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.						
Завтрак								
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	50		13,9					
макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр	200	100	32,6					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	1.7 4	3,9					
ПЕСОЧНИК сода пищевая, ванилин, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная	75	-1	33,3					
ХЛЕБ хлеб	50	11.11	3,0					
Итого		545 -	86,7					
Обед		110 1 2						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	11/5	6,5					
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная, соль йодированная, куры , вода питьевая, морковь, лук, масло раст	250		21,4					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко, масло слив	200	2 11	19,8					
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай, мука, масло раст, соль йодированная, масло слив	60		25,7					
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50		4,5					
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ • вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал	200	44-4-	13,1					
ХЛЕБ хлеб	50	121	3,0					
Итого			94,0					

Зав. производством (шеф-повар)



МЕНЮ 19 апреля 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	PLIVOS	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	бед	1 11			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ чеснок, масло раст, соль йодированная, свекла	50	3,44	0,7	1811	4,2	20
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная, соль йодированная, куры , вода питьевая, морковь, лук, масло раст	250	21,24	9,1	7,4	13,8	158
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко, масло слив	200	19,68	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай, мука, масло раст, соль йодированная, масло слив	60	25,73	0,4	4,9	2,4	55
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	4,51	0,4		2,6	12
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал	200	12,71		4- 1-4-	26,4	105
ХЛЕБ хлеб	50	3,00		110		56
Итого		90,31	14	17,9	77,2	581
Bcero		90,31	14	17,9	77,2	581

Бухгалтер (калькулятор)

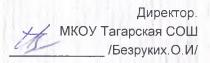
Зав. производством (шеф-повар)

МЕНЮ 19 апреля 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	PLIVOR	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак		11 10		
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	50	14,32	1,6	0,1	3,2	19
кукуруза конс		polyment with	7. 34.4			\$ 31.1 m 18 E.
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		7000 - 1	7 357	1	1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1	1
макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр	200	32,42	6,1	7,3	37,6	241
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	2.22	0.2	100	15	62
вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	3,23	0,2	100	15	62
ХЛЕБ	50	2.00	1 - 1 - 1			56
хлеб	50	3,00	1.77	1212 \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	C 173	20
ПЕСОЧНИК		100 1		5-0 - 5 II	19-11	
сода пищевая, ванилин, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная	75	28,38	4,9	23	48,3	419
Итого		81,34	12,8	30,4	104,1	797
Всего	- 01-1	81,34	12,8	30,4	104,1	797

Бухгалтер (калькулятор) _		PUR I TO CITE
	1 Ax	The Part of the Pa
Зав. производством (шеф-повар)	A	Вахрушева Е.В.



МЕНЮ 19 апреля 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	бед		1	1 - 1	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ чеснок, масло раст, соль йодированная, свекла	100	6,36	1,4	0,1	8,2	40
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная, соль йодированная, куры , вода питьевая, морковь, лук, масло раст	250	21,58	9,1	7,4	13,8	158
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко, масло слив	200	19,79	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай, мука, масло раст, соль йодированная, масло слив	60	25,12	0,4	4,9	2,4	55
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	4,34	0,4		2,6	12
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный	200	12,48		l M	26,2	105
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
КОНФЕТА конфеты	34	9,86			100	1
Итого		102,52	14,7	18	81	601
Всего		102,52	14,7	- 18	81	601

Бухгалтер (калькулятор)	
	De

Зав. производством (шеф-повар)

МЕНЮ 19 апреля 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	бед		Side adja	11308-1992	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ чеснок, масло раст, соль йодированная, свекла	100	6,37	1,4	0,1	8,2	40
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная, соль йодированная, куры , вода питьевая, морковь, лук, масло раст	250	21,57	9,1	7,4	13,8	158
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко, масло слив	200	19,79	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай, мука, масло раст, соль йодированная, масло слив	60	25,12	0,4	4,9	2,4	55
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	4,33	0,4		2,6	12
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный	200	12,44		4	26,2	105
XЛЕБ xne6	50	3,00		Ţ, }) = 1	56
КОНФЕТА конфеты	34	9,86		11		
Итого		102,47	14,7	18	81	601
Всего		102,47	14,7	18	81	601

рухгалтер (калькулятор)	Бухгалтер	(калькулятор)	
-------------------------	-----------	---------------	--

Зав. производством (шеф-повар)

МЕНЮ 19 апреля 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак			Militaria:	and the state of
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) кукуруза конс	50	14,32	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр	200	32,20	6,1	7,3	37,6	241
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	3,45	0,2		15	62
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ПЕСОЧНИК сода пищевая, ванилин, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная	75	28,46	4,9	23	48,3	419
Итого		81,42	12,8	30,4	104,1	797
Bcero		81,42	12,8	30,4	104,1	797

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

МЕНЮ 19 апреля 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Prayor	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3aı	втрак				
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) кукуруза конс	50	14,31	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр	200	32,24	6,1	7,3	37,6	241
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	3,51	0,2		15	62
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ПЕСОЧНИК сода пищевая, ванилин, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная	75	24,99	4,9	23	48,3	419
Итого		78,06	12,8	30,4	104,1	797
Bcero		78,06	12,8	30,4	104,1	797

Бухгалтер (калькулятор)

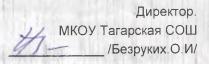
Зав. производством (шеф-повар)

МЕНЮ 19 апреля 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценно с ть, ккал
	0	бед			A what	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ чеснок, масло раст, соль йодированная, свекла	50	3,19	0,7		4,2	20
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная, соль йодированная, куры , вода питьевая, морковь, лук, масло раст	250	21,55	9,1	7,4	13,8	158
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко, масло слив	200	19,79	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай, мука, масло раст, соль йодированная, масло слив	60	25,12	0,4	4,9	2,4	55
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	4,31	0,4		2,6	12
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный	200	12,49	i i		26,2	105
ХЛЕБ ^{хлеб}	50	3,00				56
Итого		89,45	14	17,9	77	581
Всего		89,45	14	17,9	- 77	581

Бухгалтер (калькулятор)		
151	a	131 It II VI
Зав. производством (шеф-повар)	GD	Вахрушева Е.В.



МЕНЮ 19 апреля 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	0	бед	i i	10		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ чеснок, масло раст, соль йодированная, свекла	50	3,22	0,7		4,2	20
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная, соль йодированная, куры, вода питьевая, морковь, лук, масло раст	250	21,58	9,1	7,4	13,8	158
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко, масло слив	200	19 ,79	3,4	5,6	27,8	175
РЫБА ЖАРЕНАЯ минтай, мука, масло раст, соль йодированная, масло слив	60	25,12	0,4	4,9	2,4	55
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	4,35	0,4		2,6	12
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный	200	12,50		11	26,2	105
ХЛЕБ хлеб	50	3,00		1,0,3		56
Итого		89,56	14	17,9	77	581
Всего		89,56	14	17,9.	.77	581

Бухгалтер (калькулятор)		<u> </u>	
Зав. производством (шеф-повар)	P	Вахрушева Е.В.	

МЕНЮ 19 апреля 2023 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
		руб.	Белки, г Жиры, г Углеводы,	Углеводы, г	ценность, ккал	
	За	втрак	Armi, Istani		www. 1, _ 1	
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) кукуруза конс	50	14,31	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр	200	32,28	6,1	7,3	37,6	241
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	3,52	0,2		15	62
ХЛЕБ хлеб	50	3,00		1		56
ПЕСОЧНИК сода пищевая, ванилин, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная	75	25,79	4,9	23	48,3	419
Итого		78,90	12,8	30,4	104,1	797
Bcero		78,90	12,8	30,4	104,1	797

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

МЕНЮ 19 апреля 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак		pis Ni		
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) кукуруза конс	50	11,46	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр	200	32,47	6,1	7,3	37,6	241
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	3,54	0,2		15	62
ПЕСОЧНИК сода пищевая, ванилин, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная	75	25,04	4,9	23	48,3	419
ХЛЕБ хлеб	50	3,00	1-6-1-5			56
Итого		75,51	12,8	30,4	104,1	797
Bcero		75,51	12,8	30,4	104,1	797

Бухгалтер (калькулятор)		more division in the	
	B	- ++ +	A.
Зав. производством (шеф-повар)	90	Вахруше	ва Е.В.