

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

МЕНЮ

20 апреля 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>чеснок, морковь, масло раст</small>	100	7,17	1,2	0,1	6,5	33
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	24,33	8,7	7,8	22,4	194
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,37	11,6	13,7	52,6	379
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	48,42	14,7	12,3	2,7	180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,58			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		104,86	36,2	33,9	103,6	919
Всего		104,86	36,2	33,9	103,6	919

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

МЕНЮ

20 апреля 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ чеснок, морковь, масло раст	100	7,17	1,2	0,1	6,5	33
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ укроп, петрушка, лавр лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо	250	22,05	8,7	7,8	22,4	194
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	16,27	11,6	13,7	52,6	379
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА говядина, лук, масло раст, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	100	46,27	14,7	12,3	2,7	180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, вода питьевая	200	5,58			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		100,33	36,2	33,9	103,6	919
Всего		100,33	36,2	33,9	103,6	919

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

20 апреля 2023 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	9,85				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	40,87	0,1	14,5	0,1	131
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,61	0,1		14,8	59
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	22,38				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		77,70	0,2	14,5	14,9	246
Всего		77,70	0,2	14,5	14,9	246

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

_____/Безруких.О.И/

МЕНЮ

20 апреля 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	9,9
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	40,8
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,0
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	22,4
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		78,00
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>чеснок, морковь, масло раст</small>	100	7,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	27,2
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,0
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	45,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		104,60

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

20 апреля 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>чеснок, морковь, масло раст</small>	50	3,74	0,6		3,3	17
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	27,01	8,7	7,8	22,4	194
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,28	11,6	13,7	52,6	379
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	50,80	14,7	12,3	2,7	180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,20			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		106,03	35,6	33,8	100,4	903
Всего		106,03	35,6	33,8	100,4	903

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

20 апреля 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	9,85				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	40,88	0,1	14,5	0,1	131
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,39	0,1		14,8	59
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	22,37				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		77,48	0,2	14,5	14,9	246
Всего		77,48	0,2	14,5	14,9	246

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

20 апреля 2023 г.


Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>чеснок, морковь, масло раст</small>	50	3,59	0,6		3,3	17
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр. лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	21,89	8,7	7,8	22,4	194
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,24	11,6	13,7	52,6	379
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	46,12	14,7	12,3	2,7	180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,58			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		96,41	35,6	33,8	100,4	903
Всего		96,41	35,6	33,8	100,4	903

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

20 апреля 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>чеснок, морковь, масло раст</small>	50	3,61	0,6		3,3	17
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, лавр лист, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	22,42	8,7	7,8	22,4	194
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,32	11,6	13,7	52,6	379
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	100	46,49	14,7	12,3	2,7	180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,58			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		97,42	35,6	33,8	100,4	903
Всего		97,42	35,6	33,8	100,4	903

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

20 апреля 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	9,85				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	40,97	0,1	14,5	0,1	131
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,66	0,1		14,8	59
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	22,38				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		77,86	0,2	14,5	14,9	246
Всего		77,86	0,2	14,5	14,9	246

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

20 апреля 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	9,71				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	41,79	0,1	14,5	0,1	131
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,67	0,1		14,8	59
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	22,37				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		78,54	0,2	14,5	14,9	246
Всего		78,54	0,2	14,5	14,9	246

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е. В.