

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ

МЕНЮ

21 апреля 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	19,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>шиповник, курага, сахар, вода питьевая</small>	200	8,5
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		33,30
Обед		
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, лук, капуста свежая, масло раст</small>	75	12,20
ПИРОЖКИ С КАРТОШКОЙ <small>картофель, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	12,30
Обед		
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,1
СУП РЫБНЫЙ <small>горбуша св мор., картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, вода питьевая</small>	250	32,8
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	23,2
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	65	24,7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	8,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		109,30

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

21 апреля 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	20,56	5,6	8,7	38,5	254
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, лук, капуста свежая, масло раст</small>	75	12,78	9,1	4,1	62,1	321
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>шиповник, курага, сахар, вода питьевая</small>	200	8,52	0,2	0,1	21,5	88
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	250	42,50	1,4	0,3	3,3	155
Итого		87,36	16,3	13,2	125,4	874
Всего		87,36	16,3	13,2	125,4	874

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

21 апреля 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	50	17,12				
СУП РЫБНЫЙ горбуша св мор., картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, вода питьевая	250	32,59	2	0,4	16,7	79
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	27,50	2,4	8,5	16,3	150
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная	65	24,72	8,4	6,6	6,7	119
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та	200	9,14			23,3	93
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ВАФЛИ вафли	26	7,75				
Итого		121,82	12,8	15,5	63	497
Всего		121,82	12,8	15,5	63	497

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

21 апреля 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,12				
СУП РЫБНЫЙ <small>горбуша св мор, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, вода питьевая</small>	250	32,47	2	0,4	16,7	79
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	24,20	2,4	8,5	16,3	150
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	65	24,87	8,4	6,6	6,7	119
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	8,56			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ВАФЛИ <small>вафли</small>	26	7,75				
Итого		117,96	12,8	15,5	63	497
Всего		117,96	12,8	15,5	63	497

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
45 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

21 апреля 2023 г.

Младшие


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	19,65	5,6	8,7	38,5	254
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, лук, капуста свежая, масло раст</small>	75	12,12	9,1	4,1	62,1	321
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>шиповник, курага, сахар, вода питьевая</small>	200	5,58	0,2	0,1	21,5	88
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	180	24,88				
Итого		65,23	14,9	12,9	122,1	719
Всего		65,23	14,9	12,9	122,1	719

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких О.И./


МЕНЮ

21 апреля 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	20,57	5,6	8,7	38,5	254
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, лук, капуста свежая, масло раст</small>	75	12,07	9,1	4,1	62,1	321
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>шиповник, курага, сахар, вода питьевая</small>	200	8,51	0,2	0,1	21,5	88
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	180	25,02				
Итого		69,16	14,9	12,9	122,1	719
Всего		69,16	14,9	12,9	122,1	719

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

21 апреля 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,12				
СУП РЫБНЫЙ <small>горбуша св мор., картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, вода питьевая</small>	250	32,48	2	0,4	16,7	79
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, павр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	24,34	2,4	8,5	16,3	150
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	65	24,93	8,4	6,6	6,7	119
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	8,60			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		110,47	12,8	15,5	63	497
Всего		110,47	12,8	15,5	63	497

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ 21 апреля 2023 г.

Младшие подвозимые


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,12				
СУП РЫБНЫЙ <small>горбуша св мор., картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, вода питьевая</small>	250	32,47	2	0,4	16,7	79
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	24,20	2,4	8,5	16,3	150
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	65	24,88	8,4	6,6	6,7	119
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	8,56			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		110,22	12,8	15,5	63	497
Всего		110,22	12,8	15,5	63	497

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ 21 апреля 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	20,57	5,6	8,7	38,5	254
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, лук, капуста свежая, масло раст</small>	75	12,11	9,1	4,1	62,1	321
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>шиповник, курага, сахар, вода питьевая</small>	200	8,51	0,2	0,1	21,5	88
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	250	42,50	1,4	0,3	3,3	155
Итого		86,68	16,3	13,2	125,4	874
Всего		86,68	16,3	13,2	125,4	874

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

21 апреля 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	24,92	5,6	8,7	38,5	254
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, лук, капуста свежая, масло раст</small>	75	12,39	9,1	4,1	62,1	321
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>шиповник, курага, сахар, вода питьевая</small>	200	6,10	0,2	0,1	21,5	88
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	250	42,50	1,4	0,3	3,3	155
Итого		88,90	16,3	13,2	125,4	874
Всего		88,90	16,3	13,2	125,4	874

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

21 апреля 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конц</small>	50	16,86				
СУП РЫБНЫЙ <small>горбуша св мор., картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, вода питьевая</small>	250	33,20	2	0,4	16,7	79
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	27,36	2,4	8,5	16,3	150
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	65	24,19	8,4	6,6	6,7	119
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар, лимонная кислота</small>	200	8,65			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		113,26	12,8	15,5	63	497
Всего		113,26	12,8	15,5	63	497

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.