

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

24 апреля 2023 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b> творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана	150	62,4
<b>СОУС ЯГОДНЫЙ</b> вишня с/м, сахар, вода питьевая	50	11,4
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,1
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,0
<b>Итого</b>		78,90
<b>Обед</b>		
<b>ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ</b> икра кабачковая	50	7,9
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ</b> говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сметана	250	29,6
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b> макаронные изделия 1 сорт, масло слив	210	10,7
<b>ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО</b> филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	100	42,9
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД</b> вишня с/м, сахар, вода питьевая	200	10,3
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,0
<b>Итого</b>		104,30

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

24 апреля 2023 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,94				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сметана</small>	250	29,53	6,9	5,4	5,8	100
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	210	10,93	7,7	9,2	46,5	299
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	42,44	14,6	14,1	2,9	197
СОК <small>сок</small>	200	21,69			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		115,53	29,2	28,7	76,9	739
Всего		115,53	29,2	28,7	76,9	739

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

24 апреля 2023 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	62,04	25,5	17,3	21,9	350
СОУС ЯГОДНЫЙ <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	50	10,65			29	116
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,39	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		77,08	25,6	17,3	65,7	581
Всего		77,08	25,6	17,3	65,7	581

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

 Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

24 апреля 2023 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,28				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сметана</small>	250	27,68	6,9	5,4	5,8	100
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	210	10,65	7,7	9,2	46,5	299
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист</small>	100	37,53	14,6	14,1	2,9	197
СОК <small>сок</small>	200	21,68			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		108,83	29,2	28,7	76,9	739
Всего		108,83	29,2	28,7	76,9	739

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

  
Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
24 апреля 2023 г.

**Младшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,29				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сметана</small>	250	27,70	6,9	5,4	5,8	100
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	210	10,65	7,7	9,2	46,5	299
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист</small>	100	37,69	14,6	14,1	2,9	197
СОК <small>сок</small>	200	21,68			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		109,01	29,2	28,7	76,9	739
Всего		109,01	29,2	28,7	76,9	739

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

24 апреля 2023 г.

### Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,28				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сметана</small>	250	27,84	6,9	5,4	5,8	100
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	210	10,65	7,7	9,2	46,5	299
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	37,90	14,6	14,1	2,9	197
СОК <small>сок</small>	200	21,68			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		109,35	29,2	28,7	76,9	739
Всего		109,35	29,2	28,7	76,9	739

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

24 апреля 2023 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	62,35	25,5	17,3	21,9	350
СОУС ЯГОДНЫЙ <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	50	11,22			29	116
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,66	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		78,23	25,6	17,3	65,7	581
Всего		78,23	25,6	17,3	65,7	581

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

24 апреля 2023 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	62,32	25,5	17,3	21,9	350
СОУС ЯГОДНЫЙ <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	50	11,00			29	116
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,67	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		77,99	25,6	17,3	65,7	581
Всего		77,99	25,6	17,3	65,7	581

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

24 апреля 2023 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	62,35	25,5	17,3	21,9	350
СОУС ЯГОДНЫЙ <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	50	11,22			29	116
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,64	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		78,21	25,6	17,3	65,7	581
Всего		78,21	25,6	17,3	65,7	581

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

24 апреля 2023 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	62,35	25,5	17,3	21,9	350
СОУС ЯГОДНЫЙ <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	50	11,22			29	116
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,61	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		78,18	25,6	17,3	65,7	581
Всего		78,18	25,6	17,3	65,7	581

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

24 апреля 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,29				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сметана</small>	250	28,49	6,9	5,4	5,8	100
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	210	10,65	7,7	9,2	46,5	299
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>филе кур, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	39,84	14,6	14,1	2,9	197
СОК <small>сок</small>	200	21,69			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		111,95	29,2	28,7	76,9	739
Всего		111,95	29,2	28,7	76,9	739

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.