

Утверждаю

Образец паспорта безопасности образовательного учреждения требуемого письмом № 19-147 от Директор
 09.02.2011г. можно получить в электронном виде у секретаря УО. МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

25 апреля 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	18,43				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар, петрушка</small>	250	28,06	8	5,5	14,2	139
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	44,82	20,1	17,3	35,3	377
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,41	0,2		21,4	88
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	17	4,93				
Итого		105,65	28,3	22,8	70,9	660
Всего		105,65	28,3	22,8	70,9	660

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 апреля 2023 г.

Старшие ОВЗ обед


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл сол, лук, масло раст</small>	50	18,46				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар, петрушка</small>	250	30,31	8	5,5	14,2	139
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	49,20	20,1	17,3	35,3	377
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	7,15	0,2		21,4	88
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	17	4,93				
Итого		113,05	28,3	22,8	70,9	660
Всего		113,05	28,3	22,8	70,9	660

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ
25 апреля 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст</small>	50	18,41				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар, петрушка</small>	250	28,01	8	5,5	14,2	139
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	44,56	20,1	17,3	35,3	377
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,48	0,2		21,4	88
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		100,46	28,3	22,8	70,9	660
Всего		100,46	28,3	22,8	70,9	660

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 апреля 2023 г.

Младшие ОВЗ обед


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	18,42				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар, петрушка</small>	250	28,25	8	5,5	14,2	139
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	44,88	20,1	17,3	35,3	377
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,46	0,2		21,4	88
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		101,01	28,3	22,8	70,9	660
Всего		101,01	28,3	22,8	70,9	660

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких О.И./

МЕНЮ

25 апреля 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,22	3,2	8,4	27,1	195
БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕНКОЙ <small>молоко, мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст, молоко сгущ</small>	120	18,74	4,4	0,5	30,6	145
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>сахар, какао, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,98	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		55,94	8,6	9,5	61	419
Всего		55,94	8,6	9,5	61	419

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

25 апреля 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,19	3,2	8,4	27,1	195
БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕНКОЙ <small>молоко, мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст, молоко сгущ</small>	120	18,78	4,4	0,5	30,6	145
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>сахар, какао, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	15,35	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		56,33	8,6	9,5	61	419
Всего		56,33	8,6	9,5	61	419

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

25 апреля 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,22	3,2	8,4	27,1	195
БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕНКОЙ <small>молоко, мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст, молоко сгущ</small>	120	18,73	4,4	0,5	30,6	145
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>сахар, какао, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,98	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	200	27,80				
Итого		83,74	8,6	9,5	61	419
Всего		83,74	8,6	9,5	61	419

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 апреля 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,23	3,2	8,4	27,1	195
БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕНКОЙ <small>молоко, мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст, молоко сгущ</small>	120	18,54	4,4	0,5	30,6	145
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>сахар, какао, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,98	1	0,6	3,3	20
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	200	27,80				
Итого		83,55	8,6	9,5	61	419
Всего		83,55	8,6	9,5	61	419

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

25 апреля 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,08	3,2	8,4	27,1	195
БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕНКОЙ <small>молоко, мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст, молоко сгущ</small>	120	18,70	4,4	0,5	30,6	145
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>сахар, какао, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	15,24	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	200	27,60				
Итого		83,62	8,6	9,5	61	419
Всего		83,62	8,6	9,5	61	419

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 апреля 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МАННАЯ крупя манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	19,3
БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕНКОЙ молоко, мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст, молоко сгущ	120	18,3
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ сахар, какао, молоко сгущ, вода питьевая	200	15,4
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		56,20
Обед		
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл, сол, лук, масло раст	50	18,3
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар, петрушка	250	30,0
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	200	49,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,9
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		110,10

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

25 апреля 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МАННАЯ крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	19,3
БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕНКОЙ молоко, мука, вода питьевая, яйцо, сахар, соль йодированная, масло раст, молоко сгущ	120	18,6
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ сахар, какао, молоко сгущ, вода питьевая	200	15,4
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		56,20
Обед		
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл, сол, лук, масло раст	50	18,3
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар, петрушка	250	30,0
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая	200	49,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ вишня сушеная, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,9
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		110,10

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.