

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких. О И/

МЕНЮ

26 апреля 2023 г.


Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупка геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,4
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	23,3
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,8
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		47,4
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст</small>	100	11,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, лавр. лист, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	250	26,6
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная</small>	200	20,9
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>масло раст, лук, филе кур, хлеб, молоко</small>	65	31,4
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,5
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		100,4

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких. О. И./


МЕНЮ

26 апреля 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупка геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,30	4,9	10,5	29,9	232
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	23,28	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,67	0,1		14,8	59
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	25,45	0,8	0,2	1,9	93
Итого		69,70	5,9	19	46,7	494
Всего		69,70	5,9	19	46,7	494

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О И/

МЕНЮ

26 апреля 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,78	4,9	10,5	29,9	232
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	23,28	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,70	0,1		14,8	59
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	25,50	0,8	0,2	1,9	93
Итого		70,26	5,9	19	46,7	494
Всего		70,26	5,9	19	46,7	494

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

26 апреля 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек консервированный, морковь, яйцо, масло растительное</small>	50	5,65	0,7	0,1	4,5	21
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, лавровый лист, картофель, крупа рисовая, масло растительное</small>	250	27,20	8	5,5	16,2	146
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло сливочное, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавровый лист, соль йодированная</small>	200	21,30	1	5,6	10	95
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, филе куриное, хлеб, масло сливочное</small>	65	30,02	11,4	14		184
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,01	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	28	5,19				
Итого		99,37	21,4	25,3	54,5	601
Всего		99,37	21,4	25,3	54,5	601

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

26 апреля 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек консервированный, морковь, яйцо, масло растительное</small>	50	5,64	0,7	0,1	4,5	21
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, лавр. лист, картофель, крупа рисовая, масло растительное</small>	250	26,79	8	5,5	16,2	146
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло сливочное, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная</small>	200	21,18	1	5,6	10	95
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, филе куриное, хлеб, масло сливочное</small>	65	30,02	11,4	14		184
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,01	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	28	5,19				
Итого		98,82	21,4	25,3	54,5	601
Всего		98,82	21,4	25,3	54,5	601

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

26 апреля 2023 г.

Старшие


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,78	4,9	10,5	29,9	232
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	23,28	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,67	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	25,50	0,8	0,2	1,9	93
Итого		73,23	5,9	19	46,7	550
Всего		73,23	5,9	19	46,7	550

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

26 апреля 2023 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,79	4,9	10,5	29,9	232
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	23,28	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,65	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	25,50	0,8	0,2	1,9	93
Итого		73,21	5,9	19	46,7	550
Всего		73,21	5,9	19	46,7	550

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

26 апреля 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс. морковь яйцо, масло раст</small>	100	11,24	1,2	0,2	8,7	42
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, лавр. лист, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	250	26,79	8	5,5	16,2	146
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная</small>	200	21,18	1	5,6	10	95
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, Филе кур, хлеб, масло слив</small>	65	30,02	11,4	14		184
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,01	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		99,23	21,9	25,4	58,7	622
Всего		99,23	21,9	25,4	58,7	622

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких. О.И./

МЕНЮ

26 апреля 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,19	4,9	10,5	29,9	232
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	23,27	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,50	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	25,50	0,8	0,2	1,9	93
Итого		72,46	5,9	19	46,7	550
Всего		72,46	5,9	19	46,7	550

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор,
МКОУ Тагарская СОШ
ИИ- /Безруких.О.И./

МЕНЮ

26 апреля 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст</small>	50	5,87	0,7	0,1	4,5	21
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, лавр. лист, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	250	32,58	8	5,5	16,2	146
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная</small>	200	22,59	1	5,6	10	95
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, филе кур, хлеб, масло слив</small>	65	29,71	11,4	14		184
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,00	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	28	8,40				
Итого		109,15	21,4	25,3	54,5	601
Всего		109,15	21,4	25,3	54,5	601

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

26 апреля 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,4
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	23,3
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,8
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		47,4
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст</small>	100	11,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, лавр, лист, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	250	26,6
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр, лист, соль йодированная</small>	200	20,9
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>масло раст, лук, филе кур, хлеб, молоко</small>	65	31,4
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,5
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		100,4

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.