

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

27 апреля 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конц</small>	25	4,82	0,7		1,4	8
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,21	11,6	13,7	52,6	379
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. <small>крупа рисовая, соль йодированная, укроп, капуста свежая, говядина, лук, масло слив</small>	65	19,54	5,9	6,2	1,4	85
СОУС СМЕТАННЫЙ <small>масло слив, сметана, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	8,07		6,4	0,1	58
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,67	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	34	14,09				
Итого		67,40	18,3	26,3	70,3	645
Всего		67,40	18,3	26,3	70,3	645

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

27 апреля 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,71				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы конс. масло раст</small>	250	29,25	8,1	5,5	15,8	145
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,60	4,9	7,9	51,8	298
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ <small>соль йодированная, горбуша св мор., лук, вода питьевая, масло раст</small>	65	45,22				
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>масло слив, томатная паста, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	7,60	0,3	6,4	1,4	65
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>лимонная кис-та, мандарин, сахар, вода питьевая</small>	200	14,27	0,3	0,1	27,2	112
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		122,65	13,6	19,9	96,2	676
Всего		122,65	13,6	19,9	96,2	676

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

27 апреля 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	14,32	1,6	0,1	3,2	19
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,33	11,6	13,7	52,6	379
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. <small>крупа рисовая, соль йодированная, укроп, капуста свежая, говядина, лук, масло слив</small>	65	22,10	5,9	6,2	1,4	с
СОУС СМЕТАННЫЙ <small>масло слив, сметана, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	8,11		6,4	0,1	58
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,65	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	34	9,86				
ВАФЛИ <small>вафли</small>	26	7,75				
Итого		83,11	19,2	26,4	72,1	656
Всего		83,11	19,2	26,4	72,1	656

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ
27 апреля 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	14,32	1,6	0,1	3,2	19
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,23	11,6	13,7	52,6	379
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. <small>крупа рисовая, соль йодированная, укроп, капуста свежая, говядина, лук, масло слив</small>	65	21,14	5,9	6,2	1,4	
СОУС СМЕТАННЫЙ <small>масло слив, сметана, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	8,07		6,4	0,1	58
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,67	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	34	9,86				
ВАФЛИ <small>вафли</small>	26	7,75				
Итого		82,04	19,2	26,4	72,1	656
Всего		82,04	19,2	26,4	72,1	656

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

27 апреля 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конц</small>	25	6,01	0,7		1,4	8
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,29	11,6	13,7	52,6	379
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. <small>крупа рисовая, соль йодированная, укроп, капуста свежая, говядина, лук, масло слив</small>	65	21,29	5,9	6,2	1,4	
СОУС СМЕТАННЫЙ <small>масло слив, сметана, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	8,04		6,4	0,1	58
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,70	0,1		14,8	
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	34	9,86				
Итого		66,19	18,3	26,3	70,3	645
Всего		66,19	18,3	26,3	70,3	645

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О И/

МЕНЮ

27 апреля 2023 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,71				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст</small>	250	29,29	8,1	5,5	15,8	145
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,61	4,9	7,9	51,8	250
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>масло слив, томатная паста, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	7,60	0,3	6,4	1,4	65
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ <small>соль йодированная, горбуша св мор, лук, вода питьевая, масло раст</small>	65	45,25				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>лимонная кис-та, мандарин, сахар, вода питьевая</small>	200	14,31	0,3	0,1	27,2	112
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		122,77	13,6	19,9	96,2	676
Всего		122,77	13,6	19,9	96,2	676

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

МЕНЮ

27 апреля 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	7,95				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст</small>	250	29,40	8,1	5,5	15,8	145
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	16,30	4,9	7,9	51,8	2
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ <small>соль йодированная, горбуша св мор., лук, вода питьевая, масло раст</small>	65	38,26				
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>масло слив, томатная паста, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	7,60	0,3	6,4	1,4	65
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>лимонная кис-та, мандарин, сахар, вода питьевая</small>	200	18,50	0,4	0,1	32,7	135
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		121,01	13,7	19,9	101,7	699
Всего		121,01	13,7	19,9	101,7	699

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких. О.И./

МЕНЮ

27 апреля 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	14,32	1,6	0,1	3,2	19
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,59	11,6	13,7	52,6	379
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. <small>крупа рисовая, соль йодированная, укроп, капуста свежая, говядина, лук, масло слив</small>	65	21,90	5,9	6,2	1,4	8
СОУС СМЕТАННЫЙ <small>масло слив, сметана, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	8,11		6,4	0,1	58
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,39	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	34	13,53				
ВАФЛИ <small>вафли</small>	26	8,36				
Итого		87,19	19,2	26,4	72,1	656
Всего		87,19	19,2	26,4	72,1	656

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

27 апреля 2023 г.

Старшие подвозимые


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,71				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст</small>	250	29,26	8,1	5,5	15,8	145
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,60	4,9	7,9	51,8	2
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ <small>соль йодированная, горбуша са мор, лук, вода питьевая, масло раст</small>	65	45,22				
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>масло слив, томатная паста, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	7,60	0,3	6,4	1,4	65
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>лимонная кис-та, мандарин, сахар, вода питьевая</small>	200	14,27	0,3	0,1	27,2	112
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		122,65	13,6	19,9	96,2	676
Всего		122,65	13,6	19,9	96,2	676

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

27 апреля 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,71				
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст</small>	250	29,25	8,1	5,5	15,8	145
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,57	4,9	7,9	51,8	
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ <small>соль йодированная, горбуша си мор, лук, вода питьевая, масло раст</small>	65	45,18				
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>масло слив, томатная паста, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	7,61	0,3	6,4	1,4	65
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>лимонная кис-та, мандарин, сахар, вода питьевая</small>	200	14,54	0,3	0,1	27,2	112
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		122,85	13,6	19,9	96,2	676
Всего		122,85	13,6	19,9	96,2	676

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
27 апреля 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ кукуруза конц	50	13,9
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	16,0
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. крупа рисовая, соль йодированная, укроп, капуста свежая, говядина, лук, масло слив	65	22,8
СОУС СМЕТАННЫЙ масло слив, сметана, вода питьевая, соль йодированная	50	8,1
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		65,90
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,6
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, говядина, вода питьевая, лук, морковь, картофель, крупа перловая, огурцы конц, масло раст	250	29,0
РИС ОТВАРНОЙ соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	14,6
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ соль йодированная, горбуша св мор., лук, вода питьевая, масло раст	65	38,6
СОУС ТОМАТНЫЙ масло слив, томатная паста, вода питьевая, соль йодированная	50	7,6
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ лимонная кис-та, мандарин, сахар, вода питьевая	200	15,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		116,40

Зав. производством (шеф-повар)


Вахрушева Е.В.