



Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

28 апреля 2023 г.

### Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>чеснок, масло раст, соль йодированная, свекла</small>	100	6,62	1,5	0,1	8,3	40
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, соль йодированная, укроп, петрушка, куры, вода питьевая, морковь, лук, масло раст</small>	250	22,58	9	7,3	13,8	157
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, павр. лист</small>	200	44,90	18,2	16,6	18,4	296
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар</small>	200	8,49			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		85,58	28,7	24	63,8	642
Всего		85,58	28,7	24	63,8	642

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

28 апреля 2023 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>чеснок, масло раст., соль йодированная, свекла</small>	100	6,61	1,5	0,1	8,3	40
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша пшеница, соль йодированная, укроп, петрушка, курица, вода питьевая, морковь, лук, масло раст.</small>	250	21,02	9	7,3	13,8	157
ОМЛЕТ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>картофель, лук, масло раст., томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, яйцо, лист</small>	200	44,40	18,2	16,6	18,4	296
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар</small>	200	8,49			23,3	93
Итого		80,52	28,7	24	63,8	586
Всего		80,52	28,7	24	63,8	586

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
НБ /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

28 апреля 2023 г.


### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША МОЛОЧНАЯ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	22,3
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КОРИЦЕЙ <small>корица, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	15,8
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		43,3
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>чеснок, масло раст, соль йодированная, свекла</small>	100	6,5
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, соль йодированная, укроп, петрушка, курица, вода питьевая, морковь, лук, масло раст</small>	250	24,9
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>курица, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист</small>	200	48,7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар</small>	200	8,5
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		91,7

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

28 апреля 2023 г.

### Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ <small>крупя рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	23,19	2,8	8,5	34,6	225
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КОРИЦЕЙ <small>корица, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	14,84	7,5	9,2	56	336
1 С САХАРОМ <small>вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,39	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	25,50	0,8	0,2	1,9	93
Итого		67,92	11,2	17,9	107,3	769
Всего		67,92	11,2	17,9	107,3	769

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
113 /Безруких.О.И/

# МЕНЮ

28 апреля 2023 г.

## Старшие


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ША МОЛОЧНАЯ крупя рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	22,38	2,8	8,5	34,6	225
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КОРИЦЕЙ корица, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая	70	14,64	7,5	9,2	56	336
Чай С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,67	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН апельсин	150	25,50	0,8	0,2	1,9	93
Итого		67,20	11,2	17,9	107,3	769
Всего		67,20	11,2	17,9	107,3	769

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

28 апреля 2023 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>чеснок, масло раст, соль йодированная, свекла</small>	50	3,33	0,7		4,2	20
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, соль йодированная, укроп, петрушка, куриный бульон, вода питьевая, морковь, лук, масло раст</small>	250	21,02	9	7,3	13,8	157
ОМЛЕТ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>яйца, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, паприка, лист</small>	200	44,40	18,2	16,6	18,4	296
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар</small>	200	8,49			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		80,24	27,9	23,9	59,7	622
Всего		80,24	27,9	23,9	59,7	622

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

28 апреля 2023 г.

## Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ чеснок, масло раст, соль йодированная, свекла	50	3,50	0,7		4,2	20
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная, соль, йодированная, укроп, петрушка, куриный бульон, вода питьевая, морковь, лук, масло раст	250	24,73	9	7,3	13,8	157
САЛАТ ПО-ДОМАШНЕМУ картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	48,01	18,2	16,6	18,4	296
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко, вода питьевая, сахар	200	8,49			23,3	93
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		87,73	27,9	23,9	59,7	622
Всего		87,73	27,9	23,9	59,7	622

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.





Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

28 апреля 2023 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	22,42	2,8	8,5	34,6	225
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КОРИЦЕЙ <small>корица, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, з питьевая</small>	70	14,94	7,5	9,2	56	1336
Чай С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,68	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	25,45	0,8	0,2	1,9	93
Итого		67,49	11,2	17,9	107,3	769
Всего		67,49	11,2	17,9	107,3	769

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.