

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

№ \_\_\_\_\_ /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

2 мая 2023 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа ячневая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	60	23,3
И С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,8
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		47,50
<b>Обед</b>		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	12,4
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар, петрушка</small>	250	27,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	200	12,7
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	38,6
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ <small>говяжья печень, крупа рисовая, лук, масло слив, яйцо</small>	110	33,7
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>а питьевая, масло слив, мука, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, вода питьевая, сахар</small>	200	8,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких. О. И./

## МЕНЮ

2 мая 2023 г.

### Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценности ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор консерв</small>	50	16,86				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар, петрушка</small>	250	30,09	8	5,5	14,2	139
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	200	12,70	11	9,7	66,5	396
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ <small>говяжья печень, крупа рисовая, лук, масло слив, яйцо</small>	110	32,97	10,5	7,6	10,8	166
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>вода питьевая, масло слив, мука, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,97	1	1,4	4,4	36
СОК <small>сок</small>	190	20,60			20,7	83
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		123,19	30,5	24,2	116,6	816
Всего		123,19	30,5	24,2	116,6	816

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Везруких. О. И.

# МЕНЮ

2 мая 2023 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя ячневая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	20,14	4	8,5	31,3	217
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	60	23,27	0,1	8,3	0,1	110
ЦО ОТВАРНОЕ <small>яйцо</small>	40	9,50				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,89	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	28	8,70				
ВАФЛИ <small>вафли</small>	26	8,36				
Итого		74,87	4,2	16,9	46,2	442
Всего		74,87	4,2	16,9	46,2	442

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких О И/

## МЕНЮ

2 мая 2023 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конц</small>	50	17,17				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар, петрушка</small>	250	27,89	8	5,5	14,2	139
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	200	12,55	11	9,7	66,5	396
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ <small>говяжья печень, крупа рисовая, лук, масло слив, яйцо</small>	110	35,64	10,5	7,6	10,8	166
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>вода питьевая, масло слив, мука, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,62	1	1,4	4,4	36
СОК <small>сок</small>	190	20,60			20,7	33
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		123,46	30,5	24,2	116,6	876
Всего		123,46	30,5	24,2	116,6	876

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
МТ /Безруких, О.И./

# МЕНЮ

2 мая 2023 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,21				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар, петрушка</small>	250	28,63	8	5,5	14,2	139
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	200	12,55	11	9,7	66,5	396
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ <small>говяжья печень, крупа рисовая, лук, масло слив, яйцо</small>	110	35,67	10,5	7,6	10,8	116
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>вода питьевая, масло слив, мука, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,81	1	1,4	4,4	36
СОК <small>сок</small>	190	20,60			20,7	83
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		124,45	30,5	24,2	116,6	876
Всего		124,45	30,5	24,2	116,6	876

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ

                     /Безруких. О. И./

# МЕНЮ

2 мая 2023 г.

## Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа ячневая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,65	4	8,6	31,3	217
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ <small>масло слив, хлеб</small>	60	23,28	0,1	8,3	0,1	110
ЯИЦО ОТВАРНОЕ <small>яйцо</small>	40	9,50				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,64	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	28	5,37				
ВАФЛИ <small>вафли</small>	26	7,75				
Итого		70,18	4,2	16,9	46,2	442
Всего		70,18	4,2	16,9	46,2	442

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких О И/

# МЕНЮ

2 мая 2023 г.

## Старшие


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупы ячневая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,64	4	8,6	31,3	217
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	60	23,28	0,1	8,3	0,1	116
ЦО ОТВАРНОЕ <small>яйцо</small>	40	9,50				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,67	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	28	5,37				
ВАФЛИ <small>вафли</small>	26	7,75				
Итого		70,21	4,2	16,9	46,2	442
Всего		70,21	4,2	16,9	46,2	442

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
2 мая 2023 г.

**Младшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,17				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, томатная паста, масло раст., сахар, петрушка</small>	250	27,89	8	5,5	14,2	116
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	200	12,59	11	9,7	66,5	396
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ <small>говяжья печень, крупа рисовая, лук, масло слив, яйцо</small>	110	35,64	10,5	7,6	10,8	166
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>вода питьевая, масло слив, мука, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,62	1	1,4	4,4	36
СОК <small>сок</small>	190	20,60			20,7	83
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		123,47	30,5	24,2	116,6	876
Всего		123,47	30,5	24,2	116,6	876

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

## МЕНЮ

2 мая 2023 г.

### Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор консерв</small>	50	17,19				
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, томатная паста, масло раст. сахар, петрушка</small>	250	28,08	8	5,5	14,2	119
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив.</small>	200	12,55	11	9,7	66,5	396
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ <small>говяжья печень, крупа рисовая, лук, масло слив. яйцо</small>	110	35,63	10,5	7,6	10,8	166
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>вода питьевая, масло слив. мука, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,69	1	1,4	4,4	56
СОК <small>сок</small>	190	20,60			20,7	82
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		<b>123,74</b>	<b>30,5</b>	<b>24,2</b>	<b>116,6</b>	<b>876</b>
<b>Всего</b>		<b>123,74</b>	<b>30,5</b>	<b>24,2</b>	<b>116,6</b>	<b>876</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких О.И./

# МЕНЮ

2 мая 2023 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа ячневая, молоко, сахар, масло слив. вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,64	4	8,6	31,3	217
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	60	23,28	0,1	8,3	0,1	10
ЯИЦО ОТВАРНОЕ <small>яйцо</small>	40	9,50				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,70	0,1		14,8	59
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	90	11,96				
Итого		66,07	4,2	16,9	46,2	386
Всего		66,07	4,2	16,9	46,2	386

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О И/

# МЕНЮ

2 мая 2023 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа ячневая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,68	4	8,6	31,3	217
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	60	23,28	0,1	8,3	0,1	110
ЦО ОТВАРНОЕ <small>яйцо</small>	40	9,89				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,67	0,1		14,8	59
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	90	11,79				
Итого		66,31	4,2	16,9	46,2	386
Всего		66,31	4,2	16,9	46,2	386

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

2 мая 2023 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа ячневая, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	60	23,3
1 С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,8
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		47,50
<b>Обед</b>		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конц</small>	50	12,4
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, лук, морковь, соль йодированная, свекла, картофель, томатная паста, масло раст, сахар, петрушка</small>	250	27,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	200	12,7
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	38,6
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ <small>говяжья печень, крупа рисовая, лук, масло слив, яйцо</small>	110	33,7
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>вода питьевая, масло слив, мука, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,7
СМЮТ из свежих плодов <small>яблоко, вода питьевая, сахар</small>	200	8,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрамеева Е. В.