

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 мая 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	50	15,88				
СУП РЫБНЫЙ горбуша св мор., картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, вода питьевая	250	34,23	2	0,4	16,6	79
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	27,38	2,4	8,5	16,3	150
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст	90	14,00	9,4	8,1		128
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ апельсин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та	200	15,54	0,4	0,1	30	160
ХЛЕБ хлеб	50	1,00				56
Итого		120,01	14,2	17,1	62,9	573
Всего		120,01	14,2	17,1	62,9	573

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Похрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 мая 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>макаронные изделия 1 сорт, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	17,53	1,8	6,7	14,1	123
СУШКА <small>молоко сгущ, яйцо, масло раст, мука, масло слив, соль йодированная, сода пищевая</small>	50	18,35	3,5	4,7	22,6	147
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,89	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		40,77	5,4	11,4	51,5	385
Всего		40,77	5,4	11,4	51,5	385

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

3 мая 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конц</small>	50	17,12				
СУП РЫБНЫЙ <small>горбуша св мор., картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, вода питьевая</small>	250	32,31	2	0,4	16,6	79
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	23,89	2,4	8,5	16,3	150
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	90	28,15	9,4	8,1		128
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>апельсин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	14,77	0,4	0,1	30	160
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		127,25	14,2	17,1	62,9	573
Всего		127,25	14,2	17,1	62,9	573

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.С.И./

МЕНЮ

3 мая 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,12				
СУП РЫБНЫЙ <small>горбуша св мор., картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, вода питьевая</small>	250	32,24	2	0,4	16,6	79
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	25,30	2,4	8,5	16,3	150
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	90	29,13	9,4	8,1		128
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>апельсин, вода питьевая, сахар, лимонная кислота</small>	200	15,02	0,4	0,1	30	160
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		121,81	14,2	17,1	62,9	573
Всего		121,81	14,2	17,1	62,9	573

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 мая 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>макаронные изделия 1 сорт, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	17,48	1,8	6,7	14,1	123
СУШКА <small>молоко сгущ, яйцо, масло раст, мука, масло слив, соль йодированная, сода пищевая</small>	50	18,52	3,5	4,7	22,6	147
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,64	0,1		14,8	
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		40,64	5,4	11,4	51,5	385
Всего		40,64	5,4	11,4	51,5	385

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
3 мая 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>макаронные изделия 1 сорт, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	17,48	1,8	6,7	14,1	123
СУШКА <small>молоко стущ, яйцо, масло раст, мука, масло слив, соль йодированная, сода пищевая</small>	50	18,28	3,5	4,7	22,6	147
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,67	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	1,00				56
Итого		40,43	5,4	11,4	51,5	385
Всего		40,43	5,4	11,4	51,5	385

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 мая 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	50	17,12				
СУП РЫБНЫЙ горбуша св мор., картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, вода питьевая	250	32,31	2	0,4	16,8	79
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	23,90	2,4	8,5	16,3	150
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст	90	22,15	9,4	8,1		128
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ апельсин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та	200	14,77	0,4	0,1	30	160
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		120,25	14,2	17,1	62,9	573
Всего		120,25	14,2	17,1	62,9	573

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких. С. И./

МЕНЮ

3 мая 2023 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,12				
СУП РЫБНЫЙ <small>горбуша св мор., картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, вода питьевая</small>	250	32,34	2	0,4	16,6	79
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	24,14	2,4	8,5	16,3	150
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	90	29,16	9,4	8,1		128
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>апельсин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	14,82	0,4	0,1	30	150
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		120,58	14,2	17,1	62,9	573
Всего		120,58	14,2	17,1	62,9	573

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 мая 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>макаронные изделия 1 сорт, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	17,48	1,8	6,7	14,1	123
СУШКА <small>молоко сгущ, яйцо, масло раст, мука, масло слив, соль йодированная, сода пищевая</small>	50	18,34	3,5	4,7	22,6	147
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,70	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		40,52	5,4	11,4	51,5	385
Всего		40,52	5,4	11,4	51,5	385

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ
3 мая 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>макаронные изделия 1 сорт, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	17,49	1,8	6,7	14,1	123
СУШКА <small>молоко сгущ, яйцо, масло раст, мука, масло слив, соль йодированная, сода пищевая</small>	50	18,45	3,5	4,7	22,6	147
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,67	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		40,61	5,4	11,4	51,5	385
Всего		40,61	5,4	11,4	51,5	385


Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 мая 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ макаронные изделия 1 сорт, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	17,5
СУШКА молоко сгущ, яйцо, масло раст, мука, масло слив, соль йодированная, сода пищевая	50	18,4
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		41,10
Обед		
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	50	17,1
СУП РЫБНЫЙ горбуша св мор., картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, вода питьевая	250	32,9
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	23,9
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст	90	29,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ апельсин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та	200	15,5
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		121,50

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 мая 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ макаронные изделия 1 сорт, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	17,5
СУШКА молоко сгущ, яйцо, масло раст, мука, масло слив, соль йодированная, сода пищевая	50	18,4
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		41,10
Обед		
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конц	50	17,1
СУП РЫБНЫЙ горбуша св мор., картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст, вода питьевая	250	32,9
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	23,9
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст	90	29,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ апельсин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та	200	15,5
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		121,50

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.