

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 мая 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	14,32	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,33	6,1	7,3	37,6	241
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,65	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	200	42,00	0,8	0,6	18,9	86
Итого		93,29	8,6	8	74,5	461
Всего		93,29	8,6	8	74,5	461

Наименование блюда

Выход

Цена,

Энергетическая

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 мая 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	11,45	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,49	6,1	7,3	37,6	241
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,67	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	200	42,00	0,8	0,6	18,9	86
Итого		90,62	8,6	8	74,5	461
Всего		90,62	8,6	8	74,5	461

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 мая 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>чеснок, соль йодированная, свекла</small>	50	2,87	0,7		4,2	20
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, соль йодированная, укроп, петрушка, курицы, вода питьевая, морковь, лук, масло слив</small>	250	22,18	9	9,3	13,8	175
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	19,56	3,4	5,6	27,8	175
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ <small>соль йодированная, горбуша св мор., лук, вода питьевая, масло слив</small>	65	38,52		3,2		29
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,32	0,4		2,6	12
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	10,60			23,2	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		101,04	13,5	18,1	71,6	560
Всего		101,04	13,5	18,1	71,6	ккал 560

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 мая 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>чеснок, соль йодированная, свекла</small>	50	2,87	0,7		4,2	20
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, соль йодированная, укроп, петрушка, куры, вода питьевая, морковь, лук, масло слив</small>	250	21,79	9	9,3	13,8	175
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	19,56	3,4	5,6	27,8	175
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ <small>соль йодированная, горбуша св мор., лук, вода питьевая, масло слив</small>	65	38,60		3,2		29
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,34	0,4		2,6	12
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	10,62			23,2	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		100,78	13,5	18,1	71,6	560
Всего		100,78	13,5	18,1	71,6	560

Бухгалтер (калькулятор) _____


Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

4 мая 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак			Утверждаю			
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	14,32	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,37	6,1	7,3	37,6	241
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,67	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	270	55,00	1	0,7	24,7	113
Итого		106,36	8,8	8,1	80,3	488
Всего		106,36	8,8	8,1	80,3	488

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

4 мая 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	14,32	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,33	6,1	7,3	37,6	241
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,65	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	270	55,00	1	0,7	24,7	113
Итого		106,29	8,8	8,1	80,3	488
Всего		106,29	8,8	8,1	80,3	488

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 мая 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>чеснок, соль йодированная, свекла</small>	100	5,74	1,5	0,1	8,4	40
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, соль йодированная, укроп, петрушка, куры, вода питьевая, морковь, лук, масло слив</small>	250	23,30	9	9,3	13,8	175
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	19,57	3,4	5,6	27,8	175
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ <small>соль йодированная, горбуша св мор., лук, вода питьевая, масло слив</small>	65	38,64		3,2		29
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,33	0,4		2,6	12
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	10,60			23,2	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	22,00	0,6	0,1	5,4	27
Итого		127,17	14,9	18,3	81,2	607
Всего		127,17	14,9	18,3	81,2	607

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 мая 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>чеснок, соль йодированная, свекла</small>	100	5,72	1,5	0,1	8,4	40
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, соль йодированная, укроп, петрушка, куры, вода питьевая, морковь, лук, масло слив</small>	250	21,79	9	9,3	13,8	175
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	19,56	3,4	5,6	27,8	175
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ <small>соль йодированная, горбуша св мор., лук, вода питьевая, масло слив</small>	65	38,60		3,2		29
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,34	0,4		2,6	12
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	10,62			23,2	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	22,00	0,6	0,1	5,4	27
Итого		125,63	14,9	18,3	81,2	607
Всего		125,63	14,9	18,3	81,2	607

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 мая 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	14,32	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,51	6,1	7,3	37,6	241
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,89	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	270	55,00	1	0,7	24,7	113
Итого		106,72	8,8	8,1	80,3	488
Всего		106,72	8,8	8,1	80,3	488

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

4 мая 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>чеснок, соль йодированная, свекла</small>	50	2,95	0,7		4,2	20
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, соль йодированная, укроп, петрушка, куры, вода питьевая, морковь, лук, масло слив</small>	250	26,81	9	9,3	13,8	175
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	19,67	3,4	5,6	27,8	175
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ <small>соль йодированная, горбуша св мор., лук, вода питьевая, масло слив</small>	65	39,19		3,2		29
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,51	0,4		2,6	12
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	10,85			23,2	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		106,98	13,5	18,1	71,6	560
Всего		106,98	13,5	18,1	71,6	560

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 мая 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	13,9
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,5
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		52,5
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>чеснок, соль йодированная, свекла</small>	100	5,7
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, соль йодированная, укроп, петрушка, куры, вода питьевая, морковь, лук, масло слив</small>	250	26,2
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	19,6
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, сметана, вода питьевая</small>	50	35,8
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	10,9
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		105,6

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 мая 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ кукуруза конц	50	13,9
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр	200	33,5
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		52,5
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ чеснок, соль йодированная, свекла	100	5,7
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная, соль йодированная, укроп, петрушка, куры, вода питьевая, морковь, лук, масло слив	250	26,2
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко, масло слив	200	19,6
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, сметана, вода питьевая	50	35,8
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	4,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня с/м, сахар, вода питьевая	200	10,9
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		105,6

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.