


Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ
5 мая 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,40	4,9	10,5	29,9	233
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>морковь, молоко сгущ, масло слив, мука, соль йодированная, вода питьевая</small>	75	19,47	5,3	8,7	32,9	230
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,67	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	102	16,56				
Итого		60,10	10,3	19,2	77,6	578
Всего		60,10	10,3	19,2	77,6	578


Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

5 мая 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,41	4,9	10,5	29,9	233
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>морковь, молоко сгущ, масло слив, мука, соль йодированная, вода питьевая</small>	75	19,56	5,3	8,7	32,9	230
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,65	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	102	16,56				
Итого		60,17	10,3	19,2	77,6	578
Всего		60,17	10,3	19,2	77,6	578

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

5 мая 2023 г.

Младшие ОВЗ обед


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ соль йодированная, капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст	50	3,07	0,1		2,7	11
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, говядина, вода питьевая, морковь, картофель, крупа перловая, лук, огурцы консервированные, масло раст	250	28,87	8	5,5	15,8	145
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	16,19	11,6	13,7	52,6	379
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА соль йодированная, петрушка, укроп, говядина, морковь, лук, масло раст	100	45,17	14,6	12,5	0,1	172
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ курага, вода питьевая, сахар, крахмал	200	13,99			27,5	110
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		110,29	34,3	31,8	98,7	873
Всего		110,29	34,3	31,8	98,7	873

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

5 мая 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>соль йодированная, капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст</small>	50	3,09	0,1		2,7	11
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, морковь, картофель, крупа перловая, лук, огурцы конс, масло раст</small>	250	28,94	8	5,5	15,8	145
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,21	11,6	13,7	52,6	379
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>соль йодированная, петрушка, укроп, говядина, морковь, лук, масло раст</small>	100	44,69	14,6	12,6	0,1	172
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ <small>курага, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	14,02			27,5	110
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		109,94	34,3	31,8	98,7	873
Всего		109,94	34,3	31,8	98,7	873

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ 

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/


МЕНЮ

5 мая 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,40	4,9	10,5	29,9	233
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>морковь, молоко сгущ, масло слив, мука, соль йодированная, вода питьевая</small>	75	19,56	5,3	8,7	32,9	230
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,64	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	130	20,70				
Итого		64,31	10,3	19,2	77,6	578
Всего		64,31	10,3	19,2	77,6	578

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

5 мая 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,43	4,9	10,5	29,9	233
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>морковь, молоко сгущ, масло слив, мука, соль йодированная, вода питьевая</small>	75	19,57	5,3	8,7	32,9	230
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,65	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	130	20,70				
Итого		64,34	10,3	19,2	77,6	578
Всего		64,34	10,3	19,2	77,6	578

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
_____/Безруких.О.И/

МЕНЮ

5 мая 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>соль йодированная, капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст</small>	100	6,13	0,1		5,6	23
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, морковь, картофель, крупа перловая, лук, огурцы конс, масло раст</small>	250	28,92	8	5,5	15,8	145
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,34	11,6	13,7	52,6	379
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>соль йодированная, петрушка, укроп, говядина, морковь, лук, масло раст</small>	100	46,26	14,6	12,6	0,1	172
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ <small>курага, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	13,99			27,5	110
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		114,64	34,3	31,8	101,6	885
Всего		114,64	34,3	31,8	101,6	885

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ
5 мая 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>соль йодированная, капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст</small>	50	3,07	0,1		2,7	11
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, морковь, картофель, крупа перловая, лук, огурцы консервированные, масло раст</small>	250	28,94	8	5,5	15,8	145
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,24	11,6	13,7	52,6	379
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>соль йодированная, петрушка, укроп, говядина, морковь, лук, масло раст</small>	100	44,78	14,6	12,6	0,1	172
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ <small>курага, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	13,99			27,5	110
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		110,02	34,3	31,8	98,7	873
Всего		110,02	34,3	31,8	98,7	873

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

5 мая 2023 г.

Льготники


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,43	4,9	10,5	29,9	233
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>морковь, молоко сгущ, масло слив, мука, соль йодированная, вода питьевая</small>	75	19,76	5,3	8,7	32,9	230
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,89	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	130	20,70				
Итого		64,78	10,3	19,2	77,6	578
Всего		64,78	10,3	19,2	77,6	578

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

5 мая 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>соль йодированная, капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст</small>	100	6,51	0,1		5,6	23
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, морковь, картофель, крупа перловая, лук, огурцы конс, масло раст</small>	250	29,14	8	5,5	15,8	145
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,31	11,6	13,7	52,6	379
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>соль йодированная, петрушка, укроп, говядина, морковь, лук, масло раст</small>	100	48,50	14,6	12,6	0,1	172
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ <small>курага, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	9,79			27,5	110
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		113,25	34,3	31,8	101,6	885
Всего		113,25	34,3	31,8	101,6	885

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ 

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

5 мая 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупя геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	19,4
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ морковь, молоко сгущ, масло слив, мука, соль йодированная, вода питьевая	75	19,5
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		44,1
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ соль йодированная, капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст	100	6,4
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, говядина, вода питьевая, морковь, картофель, крупа перловая, лук, огурцы конс, масло раст	250	28,9
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупя гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	16,1
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА соль йодированная, петрушка, укроп, говядина, морковь, лук, масло раст	100	48,5
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ курага, вода питьевая, сахар, крахмал	200	9,8
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		112,7

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/ Безруких.О.И./

МЕНЮ

5 мая 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупя геркулес, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	19,4
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ морковь, молоко сгущ, масло слив, мука, соль йодированная, вода питьевая	75	19,5
Чай с САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		44,1
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ соль йодированная, капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст	100	6,4
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, говядина, вода питьевая, морковь, картофель, крупа перловая, лук, огурцы консерв, масло раст	250	28,9
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупя гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	16,1
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА соль йодированная, петрушка, укроп, говядина, морковь, лук, масло раст	100	48,5
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ курага, вода питьевая, сахар, крахмал	200	9,8
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		112,7

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.