

Утверждаю


Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

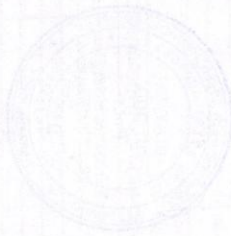
МЕНЮ
10 мая 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	170	79,89	28,9	19,5	24,9	396
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,77	0,2		15	62
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		86,66	29,1	19,5	39,9	514
Всего		86,66	29,1	19,5	39,9	514

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

10 мая 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана	150	70,6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	3,9
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		77,5
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,6
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, соль йодированная, сметана, укроп, петрушка	250	27,7
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, соль йодированная, укроп, петрушка, филе кур, масло раст 0,828, морковь, томатная паста, крупа рисовая	200	47,6
СОК сок	200	21,6
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		108,5

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.