

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

11 мая 2023 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>чеснок, морковь, масло раст</small>	50	3,80	0,6		3,4	17
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, соль йодированная, петрушка, укроп, морковь, лук, картофель, крупа гречневая, масло раст</small>	250	26,04	8,2	5,7	15,3	145
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	200	10,64	7,7	9,2	46,5	299
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>масло раст, филе кур, хлеб, молоко</small>	65	28,93	11,4	11,6		157
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,34	0,4		2,6	12
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,66			19,2	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	200	34,00	1,1	0,2	2,6	124
Итого		116,42	29,4	26,7	89,6	887
Всего		116,42	29,4	26,7	89,6	887

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_


Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ



/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

11 мая 2023 г.

## Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>чеснок, морковь, масло раст</small>	50	3,81	0,6		3,4	17
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, соль йодированная, петрушка, укроп, морковь, лук, картофель, крупа гречневая, масло раст</small>	250	26,32	8,2	5,7	15,3	145
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	200	10,64	7,7	9,2	46,5	299
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>масло раст, филе кур, хлеб, молоко</small>	65	28,91	11,4	11,6		157
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,34	0,4		2,6	12
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,66			19,2	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	200	34,00	1,1	0,2	2,6	124
Итого		116,68	29,4	26,7	89,6	887
Всего		116,68	29,4	26,7	89,6	887

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

11 мая 2023 г.

### Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	9,93				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	41,60	0,1	14,5	0,1	131
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>сахар, какао, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,71	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	300	67,00				
Итого		136,24	1,1	15,1	3,4	210
Всего		136,24	1,1	15,1	3,4	210

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_


Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

 Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

# МЕНЮ

11 мая 2023 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	9,94				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	42,01	0,1	14,5	0,1	131
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>сахар, какао, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	15,05	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	300	67,00				
Итого		136,99	1,1	15,1	3,4	210
Всего		136,99	1,1	15,1	3,4	210

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

11 мая 2023 г.

### Льготники младшие


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>чеснок, морковь, масло раст</small>	50	4,08	0,6		3,4	17
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, соль йодированная, петрушка, укроп, морковь, лук, картофель, крупа гречневая, масло раст</small>	250	29,88	8,2	5,7	15,3	145
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	200	10,93	7,7	9,2	46,5	299
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>масло раст, филе кур, хлеб, молоко</small>	65	28,88	11,4	11,6		157
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,51	0,4		2,6	12
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,72			19,2	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	25,50	0,8	0,2	1,9	93
<b>Итого</b>		112,50	29,1	26,7	88,9	856
<b>Всего</b>		112,50	29,1	26,7	88,9	856

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор,  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

# МЕНЮ

11 мая 2023 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	9,92				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	41,16	0,1	14,5	0,1	131
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>сахар, какао, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	15,03	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	300	67,00				
Итого		136,11	1,1	15,1	3,4	210
Всего		136,11	1,1	15,1	3,4	210

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

11 мая 2023 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ МОРКОВИ</b> чеснок, морковь, масло раст	100	7,60	1,3	0,1	6,8	34
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ</b> говядина, вода питьевая, соль йодированная, петрушка, укроп, морковь, лук, картофель, крупа гречневая, масло раст	250	26,04	8,2	5,7	15,3	145
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b> макаронные изделия 1 сорт, масло слив	200	10,64	7,7	9,2	46,5	299
<b>КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ</b> масло раст, филе кур, хлеб, молоко	65	28,93	11,4	11,6		157
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ №330</b> сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	4,34	0,4		2,6	12
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> сухофрукты, сахар, вода питьевая	200	5,66			19,2	77
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>ЯБЛОКО</b> яблоко	200	27,60				
<b>Итого</b>		113,82	29	26,6	90,4	780
<b>Всего</b>		113,82	29	26,6	90,4	780

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

11 мая 2023 г.

### Основное


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	9,9
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	40,3
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,4
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	300	67,0
Итого		135,50
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>чеснок, морковь, масло раст 0,828</small>	100	7,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, соль йодированная, петрушка, укроп, морковь, лук, картофель, крупа гречневая, масло раст 0,828</small>	250	29,9
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	200	10,5
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>лук, филе кур, масло раст 0,828, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	39,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		95,80

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

# МЕНЮ

11 мая 2023 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	9,94				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	41,54	0,1	14,5	0,1	131
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>сахар, какао, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,68	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	300	67,00				
Итого		136,15	1,1	15,1	3,4	210
Всего		136,15	1,1	15,1	3,4	210


Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

11 мая 2023 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	9,85				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	41,48	0,1	14,5	0,1	131
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>сахар, какао, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,70	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	300	67,00				
Итого		136,03	1,1	15,1	3,4	210
Всего		136,03	1,1	15,1	3,4	210

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

11 мая 2023 г.

### Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ МОРКОВИ</b> <small>чеснок, морковь, масло раст</small>	100	7,51	1,3	0,1	6,8	34
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ</b> <small>говядина, вода питьевая, соль йодированная, петрушка, укроп, морковь, лук, картофель, крупа гречневая, масло раст</small>	250	29,90	8,2	5,7	15,3	145
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b> <small>макаронные изделия 1 сорт, масло слив</small>	200	10,64	7,7	9,2	46,5	299
<b>КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ</b> <small>масло раст, филе кур, хлеб, молоко</small>	65	28,88	11,4	11,6		157
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ №330</b> <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,49	0,4		2,6	12
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,67			19,2	77
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>ЯБЛОКО</b> <small>яблоко</small>	200	27,60				
<b>Итого</b>		117,69	29	26,6	90,4	780
<b>Всего</b>		117,69	29	26,6	90,4	780

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.