

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

12 мая 2023 г.

### Основное


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> масло раст 0,828, капуста свежая, соль йодированная, картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук	100	10,1
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b> соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	14,6
<b>КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ</b> говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	65	27,9
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> лавр лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	8,0
<b>ПЕСОЧНИК</b> сода пищевая, ванилин, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная	75	24,9
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,8
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,0
<b>Обед</b>		
<b>ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ</b> огурцы конс	30	12,7
<b>ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ</b> помидор конс	50	17,1
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ</b> говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сметана	250	27,4
<b>РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ</b> картофель, морковь, лук, капуста свежая, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	23,6
<b>ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ</b> говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, мука, соль йодированная	65	25,0
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b> шиповник, сахар, вода питьевая	200	7,5
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,0

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
12 мая 2023 г.

**Старшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> масло раст, капуста свежая, соль йодированная, картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук	100	10,03	0,7	0,1	5,3	25
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b> соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	14,51	4,9	7,9	51,8	298
<b>ОМЛЕТЫ ДОМАШНИЕ</b> говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст	65	27,84	9,4	8,1		128
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,08	0,6		3,6	17
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,70	0,1		14,7	59
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>Итого</b>		63,16	15,7	16,1	75,4	583
<b>Всего</b>		63,16	15,7	16,1	75,4	583

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

12 мая 2023 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> <small>масло раст, капуста свежая, соль йодированная, картофель, свекла, морковь, огурцы консервированные, лук</small>	100	10,07	0,7	0,1	5,3	25
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b> <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,53	4,9	7,9	51,8	298
<b>ОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ</b> <small>говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	65	28,08	9,4	8,1		128
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	8,02	0,6		3,6	17
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,96	0,1		14,7	59
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		65,66	15,7	16,1	75,4	583
<b>Всего</b>		65,66	15,7	16,1	75,4	583

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

12 мая 2023 г.

### Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы консерв.</small>	30	12,61				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сметана</small>	250	29,39	6,9	5,4	5,8	100
АГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	23,47	2,6	10,1	18,8	176
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	65	24,88	8,5	6,7	6,7	120
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,06	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	22,00	0,6	0,1	5,4	27
<b>Итого</b>		<b>122,41</b>	<b>18,9</b>	<b>22,4</b>	<b>60,5</b>	<b>578</b>
<b>Всего</b>		<b>122,41</b>	<b>18,9</b>	<b>22,4</b>	<b>60,5</b>	<b>578</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

12 мая 2023 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	30	12,64				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сметана</small>	250	27,33	6,9	5,4	5,8	100
АГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	23,50	2,6	10,1	18,8	176
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	65	24,95	8,5	6,7	6,7	120
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,06	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		98,48	18,3	22,3	55,1	551
<b>Всего</b>		98,48	18,3	22,3	55,1	551

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_




Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
12 мая 2023 г.

**Старшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	30	12,64				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сметана</small>	250	27,33	6,9	5,4	5,8	100
САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	23,51	2,6	10,1	18,8	176
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	65	24,95	8,5	6,7	6,7	120
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,06	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	22,00	0,6	0,1	5,4	27
<b>Итого</b>		<b>120,48</b>	<b>18,9</b>	<b>22,4</b>	<b>60,5</b>	<b>578</b>
<b>Всего</b>		<b>120,48</b>	<b>18,9</b>	<b>22,4</b>	<b>60,5</b>	<b>578</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_


Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ 

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

12 мая 2023 г.

### Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> масло раст, капуста свежая, соль йодированная, картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук	100	10,14	0,7	0,1	5,3	25
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b> соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	14,61	4,9	7,9	51,8	298
<b>КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ</b> говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст	65	27,83	9,4	8,1		128
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,86	0,6		3,6	17
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,78	0,1		14,7	59
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>Итого</b>		<b>64,21</b>	<b>15,7</b>	<b>16,1</b>	<b>75,4</b>	<b>583</b>
<b>Всего</b>		<b>64,21</b>	<b>15,7</b>	<b>16,1</b>	<b>75,4</b>	<b>583</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

12 мая 2023 г.

### Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	30	12,62				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сметана	250	29,55	6,9	5,4	5,8	100
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук, капуста свежая, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	23,69	2,6	10,1	18,8	176
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная	65	24,69	8,5	6,7	6,7	120
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	7,52	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
<b>Итого</b>		<b>101,07</b>	<b>18,3</b>	<b>22,3</b>	<b>55,1</b>	<b>551</b>
<b>Всего</b>		<b>101,07</b>	<b>18,3</b>	<b>22,3</b>	<b>55,1</b>	<b>551</b>


Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

12 мая 2023 г.

### Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	30	12,65				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сметана</small>	250	27,53	6,9	5,4	5,8	100
АГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	23,52	2,6	10,1	18,8	176
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, соль йодированная</small>	65	24,97	8,5	6,7	6,7	120
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,06	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		98,73	18,3	22,3	55,1	551
Всего		98,73	18,3	22,3	55,1	551

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

12 мая 2023 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> масло раст., капуста свежая, соль йодированная, картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук	50	5,03	0,4		2,6	13
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b> соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	14,52	4,9	7,9	51,8	298
<b>ОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ</b> говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст	65	27,90	9,4	8,1		128
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,27	0,6		3,6	17
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,72	0,1		14,7	59
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>Итого</b>		58,43	15,4	16	72,7	571
<b>Всего</b>		58,43	15,4	16	72,7	571

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

12 мая 2023 г.

### Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> масло раст, капуста свежая, соль йодированная, картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук	50	4,87	0,4		2,6	13
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b> соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	14,61	4,9	7,9	51,8	298
<b>ОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ</b> говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст	65	25,81	9,4	8,1		128
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,89	0,6		3,6	17
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,66	0,1		14,7	59
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>Итого</b>		55,84	15,4	16	72,7	571
<b>Всего</b>		55,84	15,4	16	72,7	571

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.