

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

15 мая 2023 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,37	4,6	8,6	32,3	224
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	60	23,28	0,1	8,3	0,1	110
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,20	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	60,00				291
Итого		119,85	5,2	16,9	35	693
Всего		119,85	5,2	16,9	35	693

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

15 мая 2023 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,46	4,6	8,6	32,3	224
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	60	23,28	0,1	8,3	0,1	110
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,18	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	60,00				291
Итого		119,92	5,2	16,9	35	693
Всего		119,92	5,2	16,9	35	693

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
15 мая 2023 г.

**Младшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>соль йодированная, масло раст 0,828, капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар</small>	50	3,12	0,1		2,7	11
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	22,40	9,8	7,6	19,2	185
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,04	11,4	13,7	51,7	375
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, филе кур, хлеб, масло раст 0,828</small>	65	28,69	11,4	11,6		161
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,27	0,6		3,6	17
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	6,36	0,2		21,4	88
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	100	13,80				
Итого		99,69	33,5	32,9	98,6	893
Всего		99,69	33,5	32,9	98,6	893

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

15 мая 2023 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>соль йодированная, масло раст 0,828, капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар</small>	50	3,11	0,1		2,7	11
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	22,13	9,8	7,6	19,2	185
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,10	11,4	13,7	51,7	375
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, филе кур, хлеб, масло раст 0,828</small>	65	28,61	11,4	11,6		161
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,15	0,6		3,6	17
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	6,37	0,2		21,4	88
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	100	13,80				
Итого		99,27	33,5	32,9	98,6	893
Всего		99,27	33,5	32,9	98,6	893

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

15 мая 2023 г.

### Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,46	4,6	8,6	32,3	224
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	60	23,28	0,1	8,3	0,1	110
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,18	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	60,00				291
Итого		119,92	5,2	16,9	35	693
Всего		119,92	5,2	16,9	35	693

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
15 мая 2023 г.

**Старшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> соль йодированная, масло раст 0,828, капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар	100	6,18	0,1		5,6	23
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b> куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст, укроп, петрушка	250	23,77	9,8	7,6	19,2	185
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ</b> крупа гречневая, масло слив. вода питьевая, соль йодированная	200	16,23	11,4	13,7	51,7	375
<b>КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ</b> лук, филе кур, хлеб, масло раст 0,828	65	28,68	11,4	11,6		161
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,85	0,6		3,6	17
<b>КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ</b> вишня сушеная, сахар, вода питьевая	200	6,34	0,2		21,4	88
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>АПЕЛЬСИН</b> апельсин	150	25,50	0,8	0,2	1,9	93
<b>Итого</b>		116,53	34,3	33,1	103,4	998
<b>Всего</b>		116,53	34,3	33,1	103,4	998

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

15 мая 2023 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> <small>соль йодированная, масло раст 0,828, капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар</small>	100	6,17	0,1		5,6	23
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b> <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	22,13	9,8	7,6	19,2	185
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ</b> <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,10	11,4	13,7	51,7	375
<b>КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ</b> <small>лук, филе кур, хлеб, масло раст 0,828</small>	65	28,61	11,4	11,6		161
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> <small>лавр, лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,15	0,6		3,6	17
<b>КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ</b> <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	6,37	0,2		21,4	88
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>АПЕЛЬСИН</b> <small>апельсин</small>	150	25,50	0,8	0,2	1,9	93
<b>Итого</b>		114,03	34,3	33,1	103,4	998
<b>Всего</b>		114,03	34,3	33,1	103,4	998

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

# МЕНЮ

15 мая 2023 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	23,80	4,6	8,6	32,3	224
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	60	23,28	0,1	8,3	0,1	110
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,20	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	60,00				291
Итого		124,28	5,2	16,9	35	693
Всего		124,28	5,2	16,9	35	693

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

15 мая 2023 г.

### Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>соль йодированная, масло раст 0,828, капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар</small>	100	6,53	0,1		5,6	23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	27,19	9,8	7,6	19,2	185
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,16	11,4	13,7	51,7	375
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, филе кур, хлеб, масло раст 0,828</small>	65	28,58	11,4	11,6		161
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	8,03	0,6		3,6	17
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	8,16	0,2		21,4	88
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	100	13,80				
Итого		111,45	33,5	32,9	101,5	905
Всего		111,45	33,5	32,9	101,5	905

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

15 мая 2023 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,4
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	60	23,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	14,2
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	60,0
Итого		119,90
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>соль йодированная, масло раст 0,828, капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар</small>	100	6,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст, укроп, петрушка</small>	250	26,4
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	15,9
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, филе кур, хлеб, масло раст 0,828</small>	65	28,7
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	8,0
СОК <small>сок</small>	190	20,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		109,00

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

15 мая 2023 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупя пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	19,4
БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	60	23,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая	200	14,2
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
СНЕЖОК снежок	300	60,0
Итого		119,90
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ соль йодированная, масло раст 0,828, капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар	100	6,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст, укроп, петрушка	250	26,4
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупя гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	15,9
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ лук, филе кур, хлеб, масло раст 0,828	65	28,7
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	8,0
СОК сок	190	20,6
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		109,00

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева