

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
       /Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
16 мая 2023 г.

**Старшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b> молоко сгущ, творог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана	150	70,31	25,5	17,3	21,9	350
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,68	0,1		14,8	59
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>Итого</b>		74,99	25,6	17,3	36,7	465
<b>Всего</b>		74,99	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

16 мая 2023 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b> <small>молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	70,33	25,5	17,3	21,9	350
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,68	0,1		14,8	59
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		75,01	25,6	17,3	36,7	465
<b>Всего</b>		75,01	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

16 мая 2023 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	18,32				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, вода питьевая</small>	250	27,97	11,9	5,9	18,1	172
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло слив, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	200	44,67	18,2	19	18,5	318
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,68			19,2	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	210	42,00	0,8	0,6	18,9	86
Итого		141,64	30,9	25,5	74,7	709
Всего		141,64	30,9	25,5	74,7	709

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

16 мая 2023 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b> <small>молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	70,4
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,1
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,0
<b>Итого</b>		75,5
<b>Обед</b>		
<b>ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ</b> <small>помидор конс</small>	50	17,1
<b>СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ</b> <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	18,3
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ</b> <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, вода питьевая</small>	250	30,3
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> <small>куры, картофель, лук, масло слив, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	200	48,2
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,6
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,0
<b>Итого</b>		164,6

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

16 мая 2023 г.

### Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст</small>	50	15,89				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох луцанный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, вода питьевая</small>	250	30,22	11,9	5,9	18,1	172
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло слив, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	200	49,57	18,2	19	18,5	318
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,72			19,2	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		104,40	30,1	24,9	55,8	623
Всего		104,40	30,1	24,9	55,8	623

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
16 мая 2023 г.

**Льготники**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b> <small>молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	70,35	25,5	17,3	21,9	350
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,89	0,1		14,8	59
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		75,24	25,6	17,3	36,7	465
<b>Всего</b>		75,24	25,6	17,3	36,7	465


Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

16 мая 2023 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ</b> <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	18,29				
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ</b> <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, вода питьевая</small>	250	26,26	11,9	5,9	18,1	172
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> <small>куры, картофель, лук, масло слив, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	200	43,09	18,2	19	18,5	318
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,69			19,2	77
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>ГРУША</b> <small>груша</small>	210	42,00	0,8	0,6	18,9	86
<b>Итого</b>		138,33	30,9	25,5	74,7	709
<b>Всего</b>		138,33	30,9	25,5	74,7	709

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_


Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

16 мая 2023 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ</b> <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	18,29				
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ</b> <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, вода питьевая</small>	250	26,26	11,9	5,9	18,1	172
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> <small>куры, картофель, лук, масло слив, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	200	43,10	18,2	19	18,5	318
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,69			19,2	77
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		96,33	30,1	24,9	55,8	623
<b>Всего</b>		96,33	30,1	24,9	55,8	623

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_


Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

16 мая 2023 г.

### Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ</b> <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	18,28				
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ</b> <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, вода питьевая</small>	250	26,53	11,9	5,9	18,1	172
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> <small>куры, картофель, лук, масло слив, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	200	43,40	18,2	19	18,5	318
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,66			19,2	77
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		96,86	30,1	24,9	55,8	623
<b>Всего</b>		96,86	30,1	24,9	55,8	623

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
       /Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
16 мая 2023 г.

**Младшие ОБЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b> <small>молоко стущ, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	70,34	25,5	17,3	21,9	350
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,74	0,1		14,8	59
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		75,08	25,6	17,3	36,7	465
<b>Всего</b>		75,08	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

  
Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
# /Безруких.О.И/

# МЕНЮ

16 мая 2023 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b> <small>молоко сгущ, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	70,27	25,5	17,3	21,9	350
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,67	0,1		14,8	59
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		74,93	25,6	17,3	36,7	465
<b>Всего</b>		74,93	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.