

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 мая 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МАННАЯ крупя манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	19,50
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,00
Итого		24,50

ПИРОЖКИ С КАРТОШКОЙ картофель, лук, масло раст., соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая	75	13,00
ПИРОЖКИ С ПЕЧЕНЬЮ И РИСОМ говяжья печень, масло слив, лук, крупа рисовая, мука, петрушка, сахар, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст.	75	21,10
ПИРОЖКИ С ВИШНЕЙ вишня свеж. мор., масло раст., соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая	75	15,30

Обед

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ масло раст 0,828, капуста свежая, соль йодированная, картофель, свекла, морковь, огурцы консерв., лук	100	10,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ говядина, вода питьевая, соль йодированная, петрушка, укроп, морковь, лук, картофель, крупа рисовая, масло раст.	250	30,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко, масло слив	200	19,6
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА соль йодированная, петрушка, укроп, масло слив, говядина, морковь, лук	100	49,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кислота, яблоко	200	8,5
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		120,3

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

18 мая 2023 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,47	3,2	8,4	27	194
ПИРОЖКИ С КАРТОШКОЙ <small>картофель, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	11,70	9,5	4,2	65,5	337
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,68	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		35,85	12,8	12,6	107,3	646
Всего		35,85	12,8	12,6	107,3	646

Бухгалтер (калькулятор) _____


Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 мая 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПИРОЖКИ С КАРТОШКОЙ <small>картофель, лук, масло раст. соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	11,11	9,5	4,2	65,5	337
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,68	0,1		14,8	59
КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,44	3,2	8,4	27	194
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		35,23	12,8	12,6	107,3	646
Всего		35,23	12,8	12,6	107,3	646

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

18 мая 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>масло раст 0,828, капуста свежая, соль йодированная, картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук</small>	50	5,08	0,4		2,6	13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, соль йодированная, петрушка, укроп, морковь, лук, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	250	26,24	8	5,6	16,1	146
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	19,57	3,4	5,6	27,8	175
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>соль йодированная, петрушка, укроп, масло слив, говядина, морковь, лук</small>	100	45,86	14,6	14,2	0,1	187
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко</small>	200	7,88			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		107,63	26,4	25,4	69,9	670
Всего		107,63	26,4	25,4	69,9	670

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 мая 2023 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ масло раст 0.828, капуста свежая, соль йодированная, картофель, свекла, морковь, огурцы конц, лук	50	5,09	0,4		2,6	13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ говядина, вода питьевая, соль йодированная, петрушка, укроп, морковь, лук, картофель, крупа рисовая, масло раст	250	26,52	8	5,5	16,1	146
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко, масло слив	200	19,57	3,4	5,6	27,8	175
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА соль йодированная, петрушка, укроп, масло слив, говядина, морковь, лук	100	46,36	14,6	14,2	0,1	187
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко	200	7,92			23,3	93
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		108,46	26,4	25,4	69,9	670
Всего		108,46	26,4	25,4	69,9	670

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 мая 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>масло раст 0,828, капуста свежая, соль йодированная, картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук</small>	100	10,11	0,7	0,1	5,3	25
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, соль йодированная, петрушка, укроп, морковь, лук, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	250	26,24	8	5,6	16,1	146
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	19,57	3,4	5,6	27,8	175
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>соль йодированная, петрушка, укроп, масло слив, говядина, морковь, лук</small>	100	45,86	14,6	14,2	0,1	187
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко</small>	200	7,88			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		112,66	26,7	25,5	72,6	682
Всего		112,66	26,7	25,5	72,6	682

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 мая 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>масло раст 0,828, капуста свежая, соль йодированная, картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук</small>	100	10,12	0,7	0,1	5,3	25
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, соль йодированная, петрушка, укроп, морковь, лук, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	250	27,79	8	5,6	16,1	146
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	19,57	3,4	5,6	27,8	175
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>соль йодированная, петрушка, укроп, масло слив, говядина, морковь, лук</small>	100	46,81	14,6	14,2	0,1	187
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко</small>	200	8,15			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		115,43	26,7	25,5	72,6	682
Всего		115,43	26,7	25,5	72,6	682

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 мая 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,45	3,2	8,4	27	194
ПИРОЖКИ С КАРТОШКОЙ <small>картофель, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	11,42	9,5	4,2	65,5	337
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,89	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		35,77	12,8	12,6	107,3	646
Всего		35,77	12,8	12,6	107,3	646

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

18 мая 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ масло раст 0,828, капуста свежая, соль йодированная, картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук	50	5,23	0,4		2,6	13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ говядина, вода питьевая, соль йодированная, петрушка, укроп, морковь, лук, картофель, крупа рисовая, масло раст	250	30,08	8	5,6	16,1	146
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко, масло слив	200	19,67	3,4	5,6	27,8	175
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА соль йодированная, петрушка, укроп, масло слив, говядина, морковь, лук	100	49,01	14,6	14,2	0,1	187
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко	200	8,58			23,3	93
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		115,57	26,4	25,4	69,9	670
Всего		115,57	26,4	25,4	69,9	670

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 мая 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,40	3,2	8,4	27	194
ПИРОЖКИ С КАРТОШКОЙ <small>картофель, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	11,38	9,5	4,2	65,5	337
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,67	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		35,45	12,8	12,6	107,3	646
Всего		35,45	12,8	12,6	107,3	646

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.