


Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

# МЕНЮ

19 мая 2023 г.

## Льготники


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	15,61	1,6	0,1	3,4	21
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,94	5,8	7,2	35,5	230
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,78	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		<b>53,33</b>	<b>7,5</b>	<b>7,3</b>	<b>53,7</b>	<b>366</b>
<b>Всего</b>		<b>53,33</b>	<b>7,5</b>	<b>7,3</b>	<b>53,7</b>	<b>366</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

  
Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
19 мая 2023 г.

**Старшие ОБЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конц</small>	50	15,61	1,6	0,1	3,4	21
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,73	5,8	7,2	35,5	230
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,68	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		53,01	7,5	7,3	53,7	366
Всего		53,01	7,5	7,3	53,7	366

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

# МЕНЮ

19 мая 2023 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	15,62	1,6	0,1	3,4	21
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,68	5,8	7,2	35,5	230
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,71	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		53,01	7,5	7,3	53,7	366
Всего		53,01	7,5	7,3	53,7	366

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

  
Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

19 мая 2023 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>горошек конс</small>	50	9,95				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,71	5,8	7,2	35,5	230
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,68	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		47,34	5,9	7,2	50,3	345
Всего		47,34	5,9	7,2	50,3	345

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
19 мая 2023 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>горошек конц</small>	50	9,97				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,85	5,8	7,2	35,5	230
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,67	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		47,48	5,9	7,2	50,3	345
Всего		47,48	5,9	7,2	50,3	345

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

19 мая 2023 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	15,2
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,4
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,0
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		52,7
ГРУША <small>груша</small>	180	36,00

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

19 мая 2023 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	15,2
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,4
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,0
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		52,7
ГРУША <small>груша</small>	180	36,00

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.