

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ



/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

22 мая 2023 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,44	4,6	8,6	32,1	223
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>лимон, сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,98	0,1		14,9	61
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	300	67,00				
Итого		92,42	4,7	8,6	47	340
Всего		92,42	4,7	8,6	47	340


Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/


# МЕНЮ

22 мая 2023 г.

## Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,47	4,6	8,6	32,1	223
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>лимон, сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	3,22	0,1		14,9	61
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	300	67,00				
Итого		92,69	4,7	8,6	47	340
Всего		92,69	4,7	8,6	47	340

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
\_\_\_\_\_/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

22 мая 2023 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
--------------------	-------	------------

#### Завтрак

КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,4
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	60	23,3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>лимон, сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	3,0
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		48,70
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	300	67,00
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	200	34,00

#### Обед

ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	30	12,8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, картофель, морковь, лук, масло раст. соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	20,8
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, укроп, петрушка, масло раст 0,828, морковь, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	42,9
СОК <small>сок</small>	200	21,5
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		101,00

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
       /Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
22 мая 2023 г.

**Льготники**


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	23,70	4,6	8,6	32,1	223
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>лимон, сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	3,15	0,1		14,9	61
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	300	67,00				
Итого		96,86	4,7	8,6	47	340
Всего		96,86	4,7	8,6	47	340

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
22 мая 2023 г.

**Старшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конц</small>	30	12,78				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	21,08	8,6	7,7	22,4	193
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, укроп, петрушка, масло раст 0,828, морковь, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	43,31	20,3	17,7	34,4	377
СОК <small>сок</small>	200	21,44			21,5	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	95	20,90	0,8	0,2	6,9	35
Итого		122,50	29,7	25,6	85,2	747
Всего		122,50	29,7	25,6	85,2	747

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

  
Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

22 мая 2023 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	30	12,79				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	20,94	8,6	7,7	22,4	193
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, укроп, петрушка, масло раст 0,828, морковь, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	43,20	20,3	17,7	34,4	377
СОК <small>сок</small>	200	21,45			21,5	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		101,37	28,9	25,4	78,3	712
Всего		101,37	28,9	25,4	78,3	712

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

  
Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

22 мая 2023 г.

### Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	30	12,78				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>укроп, петрушка, картофель, морковь, лук, масло раст, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	21,34	8,6	7,7	22,4	193
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, укроп, петрушка, масло раст 0,828, морковь, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	43,54	20,3	17,7	34,4	377
СОК <small>сок</small>	200	21,45			21,5	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		102,10	28,9	25,4	78,3	712
Всего		102,10	28,9	25,4	78,3	712


Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

22 мая 2023 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,44	4,6	8,6	32,1	223
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>лимон, сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	3,00	0,1		14,9	61
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	300	67,00				
Итого		92,44	4,7	8,6	47	340
Всего		92,44	4,7	8,6	47	340

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

22 мая 2023 г.

### Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	19,35	4,6	8,6	32,1	223
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>лимон, сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,93	0,1		14,9	61
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	300	67,00				
Итого		92,28	4,7	8,6	47	340
Всего		92,28	4,7	8,6	47	340

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.