

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

23 мая 2023 г.

Старшие


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	70,86	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,68	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		75,54	25,6	17,3	36,7	465
Всего		75,54	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

23 мая 2023 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	70,87	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,96	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		75,83	25,6	17,3	36,7	465
Всего		75,83	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

ЕВ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

23 мая 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ соль йодированная, масло раст 0,828, капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар	100	6,16	0,1		5,6	23
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, говядина, вода питьевая, морковь, картофель, крупа перловая, лук, огурцы конс, масло раст 0,828	250	28,01	7,9	5,4	15,8	143
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко, масло слив	200	19,60	3,4	5,6	27,8	175
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ соль йодированная, горбуша св мор., лук, вода питьевая, масло слив	65	39,78		3,2		29
СОУС ТОМАТНЫЙ вода питьевая, масло слив, мука, томатная паста, соль йодированная	50	6,05	0,9	1,4	4,2	34
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ апельсин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та	200	15,47	0,4	0,1	30	160
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		118,07	12,7	15,7	83,4	620
Всего		118,07	12,7	15,7	83,4	620


Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

ЕВ

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

23 мая 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА молоко сгущ, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана	150	70,9
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		76,00
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ соль йодированная, масло раст 0,828, капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар	100	6,4
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, говядина, вода питьевая, морковь, картофель, крупа перловая, лук, огурцы конс, масло раст 0,828	250	28,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко, масло слив	200	19,6
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ соль йодированная, горбуша св мор., лук, вода питьевая, масло слив	65	40,6
СОУС ТОМАТНЫЙ вода питьевая, масло слив, мука, томатная паста, соль йодированная	50	6,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ апельсин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та	200	15,5
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		119,20

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

23 мая 2023 г.

Старшие подвозимые


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ соль йодированная, масло раст 0,828, капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар	100	6,16	0,1		5,6	23
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, говядина, вода питьевая, морковь, картофель, крупа перловая, лук, огурцы конс, масло раст 0,828	250	28,09	7,9	5,4	15,8	143
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко, масло слив	200	19,58	3,4	5,6	27,8	175
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ соль йодированная, горбуша св мор., лук, вода питьевая, масло слив	65	39,77		3,2		29
СОУС ТОМАТНЫЙ вода питьевая, масло слив, мука, томатная паста, соль йодированная	50	5,86	0,9	1,4	4,2	34
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ апельсин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та	200	14,85	0,4	0,1	30	160
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		117,31	12,7	15,7	83,4	620
Всего		117,31	12,7	15,7	83,4	620

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

23 мая 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	70,85	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,89	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		75,75	25,6	17,3	36,7	465
Всего		75,75	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

23 мая 2023 г.

Льготники младшие


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>соль йодированная, масло раст 0,828, капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар</small>	100	6,53	0,1		5,6	23
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, морковь, картофель, крупа перловая, лук, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	250	28,20	7,9	5,4	15,8	143
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	19,57	3,4	5,6	27,8	175
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ <small>соль йодированная, горбуша св мор, лук, вода питьевая, масло слив</small>	65	40,60		3,2		29
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>вода питьевая, масло слив, мука, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,05	0,9	1,4	4,2	34
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>апельсин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	15,54	0,4	0,1	30	160
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		119,49	12,7	15,7	83,4	620
Всего		119,49	12,7	15,7	83,4	620

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ
23 мая 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ соль йодированная, масло раст 0,828, капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар	50	3,10	0,1		2,7	11
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ соль йодированная, говядина, вода питьевая, морковь, картофель, крупа перловая, лук, огурцы конс, масло раст 0,828	250	28,08	7,9	5,4	15,8	143
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко, масло слив	200	19,58	3,4	5,6	27,8	175
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ соль йодированная, горбуша св мор., лук, вода питьевая, масло слив	65	39,77		3,2		29
СОУС ТОМАТНЫЙ вода питьевая, масло слив, мука, томатная паста, соль йодированная	50	5,86	0,9	1,4	4,2	34
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ апельсин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та	200	14,85	0,4	0,1	30	160
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		114,25	12,7	15,7	80,5	608
Всего		114,25	12,7	15,7	80,5	608

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

23 мая 2023 г.

Младшие ОБЗ обед


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>соль йодированная, масло раст 0,828, капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар</small>	50	3,11	0,1		2,7	11
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>соль йодированная, говядина, вода питьевая, морковь, картофель, крупа перловая, лук, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	250	28,13	7,9	5,4	15,8	143
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	19,58	3,4	5,6	27,8	175
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ <small>соль йодированная, горбуша св мор., лук, вода питьевая, масло слив</small>	65	39,77		3,2		29
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>вода питьевая, масло слив, мука, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,92	0,9	1,4	4,2	34
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>апельсин, вода питьевая, сахар, лимонная кис-та</small>	200	14,90	0,4	0,1	30	160
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		114,42	12,7	15,7	80,5	608
Всего		114,42	12,7	15,7	80,5	608

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

23 мая 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	70,86	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,74	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		75,60	25,6	17,3	36,7	465
Всего		75,60	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ
23 мая 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>молоко стущ, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана</small>	150	70,81	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,67	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		75,48	25,6	17,3	36,7	465
Всего		75,48	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.