

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

24 мая 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	16,86				
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, соль йодированная, укроп, петрушка, куры, вода питьевая, морковь, лук, масло раст 0,828</small>	250	25,62	9	7,3	13,8	157
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,32	11,6	13,7	52,6	379
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, мука, соль йодированная</small>	65	26,65	9	7,3	6,7	127
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>вода питьевая, масло слив, мука, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,05	0,9	1,4	4,2	34
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	8,16	0,2		20,9	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		102,66	30,7	29,7	98,2	839
Всего		102,66	30,7	29,7	98,2	839

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
24 мая 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (ПШЕНО) <small>крупа пшено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	20,90	4,6	9,2	33,3	232
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>яйцо, ванилин, творог, сахар, мука, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	75	17,42	10,5	2,7	58,6	302
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>лимон, сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	3,21	0,1		14,9	61
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		44,53	15,2	11,9	106,8	651
Всего		44,53	15,2	11,9	106,8	651

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

24 мая 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конц</small>	50	17,12				
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, соль йодированная, укроп, петрушка, кури , вода питьевая, морковь, лук, масло раст 0,828</small>	250	21,41	9	7,3	13,8	157
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,21	11,6	13,7	52,6	379
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, мука, соль йодированная</small>	65	26,76	9	7,3	6,7	127
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>вода питьевая, масло слив, мука, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,84	0,9	1,4	4,2	34
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	6,37	0,2		20,9	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		96,71	30,7	29,7	98,2	839
Всего		96,71	30,7	29,7	98,2	839

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
24 мая 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	50	17,12				
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная, соль йодированная, укроп, петрушка, куры, вода питьевая, морковь, лук, масло раст 0,828	250	25,16	9	7,3	13,8	157
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	16,06	11,6	13,7	52,6	379
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, мука, соль йодированная	65	26,86	9	7,3	6,7	127
СОУС ТОМАТНЫЙ вода питьевая, масло слив, мука, томатная паста, соль йодированная	50	6,05	0,9	1,4	4,2	34
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ вишня сушеная, сахар, вода питьевая	200	6,44	0,2		20,9	86
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		100,69	30,7	29,7	98,2	839
Всего		100,69	30,7	29,7	98,2	839

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

24 мая 2023 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (ПШЕНО) <small>крупя пшено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	20,21	4,6	9,2	33,3	232
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>яйцо, ванилин, творог, сахар, мука, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	75	24,10	10,5	2,7	58,6	302
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>лимон, сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	3,35	0,1		14,9	61
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		50,66	15,2	11,9	106,8	651
Всего		50,66	15,2	11,9	106,8	651

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ
24 мая 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (ПШЕНО) <small>крупа пшено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	20,21	4,6	9,2	33,3	232
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>яйцо, ванилин, творог, сахар, мука, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	75	15,01	10,5	2,7	58,6	302
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>лимон, сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	3,06	0,1		14,9	61
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		41,27	15,2	11,9	106,8	651
Всего		41,27	15,2	11,9	106,8	651

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
24 мая 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конц</small>	50	17,12				
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, соль йодированная, укроп, петрушка, куры, вода питьевая, морковь, лук, масло раст 0,828</small>	250	21,41	9	7,3	13,8	157
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,22	11,6	13,7	52,6	379
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, мука, соль йодированная</small>	65	26,76	9	7,3	6,7	127
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>вода питьевая, масло слив, мука, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,84	0,9	1,4	4,2	34
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	6,37	0,2		20,9	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		96,71	30,7	29,7	98,2	839
Всего		96,71	30,7	29,7	98,2	839

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

24 мая 2023 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,12				
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, соль йодированная, укроп, петрушка, куры, вода питьевая, морковь, лук, масло раст 0,828</small>	250	21,85	9	7,3	13,8	157
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,19	11,6	13,7	52,6	379
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, мука, соль йодированная</small>	65	26,76	9	7,3	6,7	127
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>вода питьевая, масло слив, мука, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,86	0,9	1,4	4,2	34
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	6,34	0,2		20,9	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		97,12	30,7	29,7	98,2	839
Всего		97,12	30,7	29,7	98,2	839

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

24 мая 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (ПШЕНО) <small>крупа пшено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	20,21	4,6	9,2	33,3	232
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>яйцо, ванилин, творог, сахар, мука, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	75	16,21	10,5	2,7	58,6	302
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>лимон, сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	3,05	0,1		14,9	61
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		42,46	15,2	11,9	106,8	651
Всего		42,46	15,2	11,9	106,8	651

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

ЗУСДЗ

КТ. КУЧНИН

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
24 мая 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (ПШЕНО) <small>крупка пшено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	20,08	4,6	9,2	33,3	232
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>яйцо, ванилин, творог, сахар, мука, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	75	14,99	10,5	2,7	58,6	302
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>лимон, сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,97	0,1		14,9	61
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		41,03	15,2	11,9	106,8	651
Всего		41,03	15,2	11,9	106,8	651

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

24 мая 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (ПШЕНО) крупя пшено, молоко, сахар, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	20,5
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ яйцо, ванилин, творог, сахар, мука, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая	75	24,4
ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ джем, мука, сахар, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая	75	14,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ лимон, сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	3,4
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		
Обед		
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	50	17,1
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная, соль йодированная, укроп, петрушка, куры, вода питьевая, морковь, лук, масло раст 0,828	250	25,2
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупя гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	16,1
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ говядина, вода питьевая, крупя рисовая, лук, масло раст 0,828, мука, соль йодированная	65	26,9
СОУС ТОМАТНЫЙ вода питьевая, масло слив, мука, томатная паста, соль йодированная	50	6,0
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ вишня сушеная, сахар, вода питьевая	200	8,2
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		102,40

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.