

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 мая 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	30	12,82				
СУП РЫБНЫЙ <small>горбуша св мор., картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив, вода питьевая</small>	250	33,04	2	0,8	16,7	83
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>морковь, лук, томатная паста, капуста свежая, масло слив, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	20,46	0,5	5,6	8,6	87
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, филе кур, хлеб, масло раст 0,828</small>	65	28,59	11,4	11,5		161
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,52	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		105,43	14,2	18	49,1	486
Всего		105,43	14,2	18	49,1	486

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ
25 мая 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	250/10	16,78	1,1	1,8	13,5	75
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,80	0,1		13,7	55
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	300	67,00				
Итого		88,58	1,2	1,8	27,2	186
Всего		88,58	1,2	1,8	27,2	186


Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ
25 мая 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	30	12,79				
СУП РЫБНЫЙ <small>горбуша св мор., картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив, вода питьевая</small>	250	32,22	2	0,8	16,7	83
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>морковь, лук, томатная паста, капуста свежая, масло слив, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	19,65	0,5	5,6	8,6	87
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, филе кур, хлеб, масло раст 0,828</small>	65	28,64	11,4	11,5		161
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,48	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	90	18,00	0,4	0,3	9	41
Итого		121,77	14,6	18,3	58,1	527
Всего		121,77	14,6	18,3	58,1	527

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 мая 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	30	12,81				
СУП РЫБНЫЙ <small>горбуша св мор., картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив, вода питьевая</small>	250	32,55	2	0,8	16,7	83
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>морковь, лук, томатная паста, капуста свежая, масло слив, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	19,66	0,5	5,6	8,6	87
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, филе кур, хлеб, масло раст 0,828</small>	65	28,73	11,4	11,5		161
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,50	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	90	18,00	0,4	0,3	9	41
Итого		122,25	14,6	18,3	58,1	527
Всего		122,25	14,6	18,3	58,1	527

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Н.С. /Безруких.О.И./

МЕНЮ

25 мая 2023 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	250/10	16,93	1,1	1,8	13,5	75
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,99	0,1		13,7	55
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	300	67,00				
Итого		88,92	1,2	1,8	27,2	186
Всего		88,92	1,2	1,8	27,2	186

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ


 /Безруких.О.И/

МЕНЮ
25 мая 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	250/10	16,99	1,1	1,8	13,5	75
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,64	0,1		13,7	55
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	300	67,00				
Итого		88,64	1,2	1,8	27,2	186
Всего		88,64	1,2	1,8	27,2	186

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ 

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 мая 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	30	12,79				
СУП РЫБНЫЙ горбуша св мор., картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив, вода питьевая	250	32,22	2	0,8	16,7	83
КАПУСТА ТУШЕНАЯ морковь, лук, томатная паста, капуста свежая, масло слив, мука, сахар, соль йодированная	200	19,65	0,5	5,6	8,6	87
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ лук, филе кур, хлеб, масло раст 0,828	65	28,64	11,4	11,5		161
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	7,48	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		103,77	14,2	18	49,1	486
Всего		103,77	14,2	18	49,1	486

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 мая 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	30	12,78				
СУП РЫБНЫЙ горбуша св мор., картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив, вода питьевая	250	32,22	2	0,3	16,7	83
КАПУСТА ТУШЕНАЯ морковь, лук, томатная паста, капуста свежая, масло слив, мука, сахар, соль йодированная	200	19,65	0,5	5,6	8,6	87
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ лук, филе кур, хлеб, масло раст 0,828	65	28,62	11,4	11,5		161
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	7,48	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		103,74	14,2	18	49,1	486
Всего		103,74	14,2	18	49,1	486

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

25 мая 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	250/10	17,05	1,1	1,8	13,5	75
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,72	0,1		13,7	55
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	235	39,92	1,3	0,3	3,1	145
Итого		61,69	2,5	2,1	30,3	331
Всего		61,69	2,5	2,1	30,3	331

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ
25 мая 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	250/10	16,83	1,1	1,8	13,5	75
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,58	0,1		13,7	55
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	235	39,91	1,3	0,3	3,1	145
Итого		61,31	2,5	2,1	30,3	331
Всего		61,31	2,5	2,1	30,3	331

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
25 мая 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ <small>крупя рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	250/10	16,9
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	60	23,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		45,2
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	148	20,6
ВАФЛИ <small>вафли</small>	26	7,8
Обед		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конц</small>	30	12,8
СУП РЫБНЫЙ <small>горбуша св мор., крупа перловая, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив, вода питьевая</small>	250	33,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>морковь, лук, томатная паста, капуста свежая, масло слив, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	20,3
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, филе кур, хлеб, масло раст 0,828</small>	65	28,7
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,5
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		105,7

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 мая 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	250/10	16,9
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	60	23,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		45,2
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	148	20,6
ВАФЛИ <small>вафли</small>	26	7,8
Обед		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	30	12,8
СУП РЫБНЫЙ <small>горбуша св мор., крупа перловая, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив, вода питьевая</small>	250	33,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>морковь, лук, томатная паста, капуста свежая, масло слив, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	20,3
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, филе кур, хлеб, масло раст 0,828</small>	65	28,7
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,5
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		105,7

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева