

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 мая 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ чеснок, морковь, масло раст	100	7,4
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	15,9
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. крупа рисовая, соль йодированная, укроп, капуста свежая, говядина, лук, масло слив	65	24,9
СОУС ТОМАТНЫЙ масло слив, томатная паста, вода питьевая, соль йодированная	50	7,0
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		60,30

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 мая 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,06	11,4	13,7	51,7	375
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. <small>крупа рисовая, соль йодированная, укроп, капуста свежая, говядина, лук, масло слив</small>	65	34,07	5,8	6,1	1,5	84
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>масло слив, томатная паста, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	6,92	0,2	6,3	1	62
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,65	0,1		13,7	55
Итого		58,70	17,5	26,1	67,9	576
Всего		58,70	17,5	26,1	67,9	576

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 мая 2023 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,06	11,4	13,7	51,7	375
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. <small>крупа рисовая, соль йодированная, укроп, капуста свежая, говядина, лук, масло слив</small>	65	34,07	5,8	6,1	1,5	84
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>масло слив, томатная паста, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	6,92	0,2	6,3	1	62
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,65	0,1		13,7	55
Итого		58,70	17,5	26,1	67,9	576
Всего		58,70	17,5	26,1	67,9	576

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/


МЕНЮ

29 мая 2023 г.


Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	18,79	11,4	13,7	51,7	375
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. <small>крупа рисовая, соль йодированная, укроп, капуста свежая, говядина, лук, масло слив</small>	65	25,18	5,8	6,1	1,5	84
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>масло слив, томатная паста, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	7,00	0,2	6,3	1	62
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,69	0,1		13,7	55
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		55,65	17,5	26,1	67,9	632
Всего		55,65	17,5	26,1	67,9	632

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 мая 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,07	11,4	13,7	51,7	375
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. <small>крупа рисовая, соль йодированная, укроп, капуста свежая, говядина, лук, масло слив</small>	65	34,08	5,8	6,1	1,5	84
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>масло слив, томатная паста, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	6,84	0,2	6,3	1	62
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,64	0,1		13,7	55
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		61,62	17,5	26,1	67,9	632
Всего		61,62	17,5	26,1	67,9	632

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ


29 мая 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	15,91	11,4	13,7	51,7	375
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. <small>крупа рисовая, соль йодированная, укроп, капуста свежая, говядина, лук, масло слив</small>	65	33,77	5,8	6,1	1,5	84
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>масло слив, томатная паста, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	6,99	0,2	6,3	1	62
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,00	0,1		13,7	55
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		61,67	17,5	26,1	67,9	632
Всего		61,67	17,5	26,1	67,9	632

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.