

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ
30 мая 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>чеснок, морковь, масло раст</small>	50	3,56	0,6		3,1	16
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	65	14,50	0,4	0,1	3,6	18
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	60	13,70				
СНЕЖОК <small>снежок</small>	13	2,73				13
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	260	45,80	1,5	0,3	3,6	167
Итого		80,28	2,5	0,4	10,3	214
Всего		80,28	2,5	0,4	10,3	214

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

30 мая 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>чеснок, морковь, масло раст</small>	50	3,24	0,6		3,2	16
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	250	56,67				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		62,91	0,6		3,2	72
Всего		62,91	0,6		3,2	72

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

30 мая 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>чеснок, морковь, масло раст</small>	100	6,48	1,2	0,1	6,3	32
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	250	56,70				
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	260	44,86	1,5	0,3	3,5	163
Итого		108,03	2,7	0,4	9,8	195
Всего		108,03	2,7	0,4	9,8	195

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

30 мая 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>чеснок, морковь, масло раст</small>	100	6,55	1,2	0,1	6,3	32
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	250	56,73				
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	260	44,88	1,5	0,3	3,5	163
Итого		108,16	2,7	0,4	9,8	195
Всего		108,16	2,7	0,4	9,8	195

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

30 мая 2023 г.

Военно-полевые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ., творог, мука, яйцо, масло раст 0,828</small>	120	54,64	21,5	10,1	14,6	240
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,88	0,1		13,7	55
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		59,52	21,6	10,1	28,3	351
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	80	17,19				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст 0,828, укроп, петрушка</small>	250	38,93	8,8	5,8	18,6	162
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, соль йодированная, укроп, масло раст 0,828, морковь, томатная паста, крупа перловая</small>	200	28,64	15,1	11,3	30,9	285
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	7,24	0,1		21,1	86
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	120	35,79	1	0,2	8,7	44
Итого		130,78	25	17,3	79,3	633
Всего		190,30	46,6	27,4	107,6	984

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

30 мая 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>молоко сгущ, творог, мука, яйцо, масло раст 0,828</small>	120	52,4
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,7
Итого		54,1
Обед		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	30	12,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, лук, макаронные изделия 1 сорт, масло раст 0,828</small>	250	19,9
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст 0,828, морковь, томатная паста, крупа рисовая</small>	200	42,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		106,2

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.