Просветительская работа о Здоровом питании

Рациональное, здоровое питание детей и подростков в организованных коллективах является необходимым условием обеспечения их здоровья. Полноценное питание — существенный и постоянно действующий фактор, обеспечивающий адекватные процессы роста и развития организма, а также укрепление здоровья в детском и подростковом возрасте. Питание может быть признано полноценным, если оно достаточно в количественном отношении и по качественному составу, а также покрывает энергетические затраты.

В организации питания большое значение имеют режим или ритм питания для каждой возрастной группы, правильное распределение рациона питания по отдельным приемам пищи. Немаловажное значение отводится кулинарной обработке, оформлению пищи и обстановке, в которой осуществляется ее прием, включая воспитание гигиенических навыков подготовки к приему пищи и правильное поведение во время еды.

В школе есть общественная родительская группа, которая осуществляет контроль за организацией питания в школе.

Проводятся общешкольные мероприятия по пропаганде здорового питания; по данному направлению ученики выполняют проектные и исследовательские работы, которые защищают на школьном уровне в рамках «Недели проектной деятельности». Классные руководители проводят классные часы и беседы по формированию навыков и культуры здорового питания; приглашаются медицинские работники для проведения профилактических бесед с учащимися по данной теме. В кабинетах размещены памятки о правилах здорового питания школьников.

В школьной столовой оформлен стенд о правилах поведения в столовой, о нормах питания, имеется ежедневное меню. На стенде имеется тетрадь для жалоб и предложений по организации питания в школьной столовой.

В МКОУ Тагарская СОШ ежегодно проводится анкетирование среди родителей и детей 1-11 классов, с целью анализа и контроля организации горячего питания детей в школе. Применяется анкета, предложенная в Методических рекомендациях MP 2.4.0180-20 "Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях" (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 18 мая 2020 г.).

