

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 сентября 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	50	3,35	0,1		2,7	11
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, сметана, лавр лист, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар</small>	200	35,23	8,2	6,3	8,2	122
ТЮИОВ <small>куры, крупа рисовая, масло раст 0,828, лук, морковь, томатная паста</small>	200	48,83	22,1	19,3	34,5	400
СОК <small>сок</small>	200	21,68			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		112,09	30,4	25,6	67,1	676
Всего		112,09	30,4	25,6	67,1	676

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
4 сентября 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,91	4,6	9,2	33,3	232
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	22,22				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ. сахар, вода питьевая</small>	200	15,08	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		61,20	5,6	9,8	36,6	311
Всего		61,20	5,6	9,3	36,6	311

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 сентября 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	100	6,13	0,1		5,6	23
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, сметана, укроп, лавр лист, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар</small>	250	38,29	10,2	7,9	10,3	153
ПЛОВ <small>куры, крупа рисовая, масло раст 0,828, лук, морковь, томатная паста</small>	200	46,96	22,1	19,3	34,5	400
СОК <small>сок</small>	200	21,68			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		116,07	32,4	27,2	72,1	719
Всего		116,07	32,4	27,2	72,1	719

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 сентября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	100	6,13	0,1		5,6	23
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, сметана, укроп, лавр. лист, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар</small>	250	37,68	10,2	7,9	10,3	153
ПЛОВ <small>куры, крупа рисовая, масло раст 0,828, лук, морковь, томатная паста</small>	200	47,02	22,1	19,3	34,5	40
СОК <small>сок</small>	200	21,69			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		115,51	32,4	27,2	72,1	719
Всего		115,51	32,4	27,2	72,1	719

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 сентября 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,11	4,6	9,2	33,3	232
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	22,19				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	14,82	1	0,6	3,3	22
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		60,12	5,6	9,8	36,6	311
Всего		60,12	5,6	9,8	36,6	311

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

4 сентября 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,11	4,6	9,2	33,3	232
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	22,26				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,81	1	0,6	3,3	22
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		60,18	5,6	9,8	36,6	311
Всего		60,18	5,6	9,8	36,6	311

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

4 сентября 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	50	3,08	0,1		2,7	11
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, сметана, укроп, лавр. лист, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар</small>	200	32,10	8,2	6,3	8,2	122
ПЛОВ <small>куры, крупа рисовая, масло раст 0,828, лук, морковь, томатная паста</small>	200	46,87	22,1	19,3	34,5	400
СОК <small>сок</small>	200	21,69			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		106,74	30,4	25,6	67,1	676
Всего		106,74	30,4	25,6	67,1	676

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 сентября 2023 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	50	3,17	0,1		2,7	11
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, сметана, укроп, лавр. лист, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар</small>	200	35,18	8,2	6,3	8,2	122
ПЛОВ <small>куры, крупа рисовая, масло раст 0,828, лук, морковь, томатная паста</small>	200	47,14	22,1	19,3	34,5	4,1
СОК <small>сок</small>	200	21,68			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		110,17	30,4	25,6	67,1	676
Всего		110,17	30,4	25,6	67,1	676

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
4 сентября 2023 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,10	4,6	9,2	33,3	232
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	22,31				
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	14,81	1	0,5	3,3	2
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		60,22	5,6	9,8	36,6	311
Всего		60,22	5,6	9,8	36,6	311

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 сентября 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшено, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,4
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	22,6
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,2
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		61,2
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	100	8,0
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, сметана, укроп, лавр. лист, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар</small>	250	40,0
ПЛОВ <small>куры, крупа рисовая, масло раст 0,828, лук, морковь, томатная паста</small>	200	47,4
СОК <small>сок</small>	200	21,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		119,7

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева