

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

5 сентября 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст, соль йодированная</small>	50	3,71	0,6		3,2	16
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, лавр. лист, мука, масло раст, яйцо, картофель</small>	250	26,08	9	6,3	22,4	182
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,46	11,6	11,1	52,6	35
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, говядина</small>	100	44,27	14,6	12,2	2	177
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>лимонная кис-та, сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	6,48			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		98,00	35,8	29,6	99,6	864
Всего		98,00	35,8	29,6	99,6	864

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

5 сентября 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	10,73				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	33,16		4,2		38
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,85	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	180	25,00				
Итого		73,74	0,1	4,2	14,8	153
Всего		73,74	0,1	4,2	14,8	153

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

5 сентября 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст, соль йодированная</small>	100	7,56	1,2	0,1	6,4	33
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, лавр. лист, мука, масло раст, яйцо, картофель</small>	250	24,62	9	6,3	22,4	182
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,25	11,6	11,1	52,6	35
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, говядина</small>	100	44,40	14,6	12,2	2	177
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>лимонная кис-та, сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,93			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
Итого		100,96	36,4	29,7	102,8	904
Всего		100,96	36,4	29,7	102,8	904

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

5 сентября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст, соль йодированная</small>	100	7,56	1,2	0,1	6,4	33
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, лавр. лист, мука, масло раст, яйцо, картофель</small>	250	24,04	9	6,3	22,4	182
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,25	11,6	11,1	52,6	356
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, говядина</small>	100	44,36	14,6	12,2	2	177
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>лимонная кис-та, сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,87			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
Итого		100,28	36,4	29,7	102,8	904
Всего		100,28	36,4	29,7	102,8	904

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

5 сентября 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	10,58				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	33,22		4,2		38
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,75	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	180	25,11				
Итого		73,65	0,1	4,2	14,8	153
Всего		73,65	0,1	4,2	14,8	153

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
5 сентября 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	10,57				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	33,16		4,2		38
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,82	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	180	25,11				
Итого		73,66	0,1	4,2	14,8	153
Всего		73,66	0,1	4,2	14,8	153

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

5 сентября 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст, соль йодированная</small>	50	3,79	0,6		3,2	16
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, лавр. лист, мука, масло раст, яйцо, картофель</small>	250	25,68	9	6,3	22,4	182
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,24	11,6	11,1	52,6	350
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, говядина</small>	100	44,46	14,6	12,2	2	177
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>лимонная кис-та, сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	6,06			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		97,22	35,8	29,6	99,6	864
Всего		97,22	35,8	29,6	99,6	864

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

5 сентября 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст. соль йодированная</small>	50	3,79	0,6		3,2	16
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, лавр. лист, мука, масло раст, яйцо, картофель</small>	250	28,96	9	6,3	22,4	182
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив. соль йодированная</small>	200	14,27	11,6	11,1	52,6	35
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, говядина</small>	100	44,29	14,6	12,2	2	177
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>лимонная кис-та, сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	6,44			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		100,75	35,8	29,6	99,6	864
Всего		100,75	35,8	29,6	99,6	864

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

5 сентября 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	10,58				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	33,07		4,2		38
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,75	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	63,86				300
Итого		112,25	0,1	4,2	14,8	453
Всего		112,25	0,1	4,2	14,8	453

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
5 сентября 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конц</small>	50	9,86				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	33,10		4,2		38
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,90	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	63,86				300
Итого		111,73	0,1	4,2	14,8	453
Всего		111,73	0,1	4,2	14,8	453

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

5 сентября 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конц</small>	50	10,4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	32,8
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,2
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		48,50
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	63,9
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст, соль йодированная</small>	100	7,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>хурь, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, лавр лист, мука, масло раст, яйцо, картофель</small>	250	25,7
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>хрупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,5
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, говядина</small>	100	46,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>лимонная кис-та, сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	6,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		103,50

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева