

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
6 сентября 2023 г.

Льготники младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ свекла, масло раст, соль йодированная, чеснок | 50 | 3,20 | 0,8 | | 4,4 | 21 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст | 250 | 32,61 | 9,7 | 6,9 | 15,8 | 164 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ соль йодированная, картофель, масло слив | 200 | 17,87 | 3,8 | 8,4 | 31,1 | 216 |
| РЫБА , ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ горбуша св мор., томатная паста, морковь, петрушка, сахар, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст | 100 | 44,01 | 0,3 | | 3,7 | 17 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный | 200 | 12,49 | | | 26,2 | 105 |
| ХЛЕБ хлеб | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 113,18 | 14,6 | 15,3 | 81,2 | 579 |
| Всего | | 113,18 | 14,6 | 15,3 | 81,2 | 579 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

Льготники

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя геркулес, соль йодированная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small> | 200/10 | 19,52 | 5,3 | 10,7 | 32,3 | 246 |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КОРИЦЕЙ <small>корица, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small> | 70 | 14,00 | 7,4 | 9,2 | 56,1 | 337 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>вода питьевая, кофейный напиток, молоко сгущ</small> | 200/15 | 14,88 | 0,5 | | 2,7 | 13 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 51,39 | 13,2 | 19,9 | 91,1 | 652 |
| Всего | | 51,39 | 13,2 | 19,9 | 91,1 | 652 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

Старшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст, соль йодированная, чеснок</small> | 100 | 6,32 | 1,5 | 0,1 | 8,6 | 41 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст</small> | 250 | 32,50 | 9,7 | 6,9 | 15,8 | 164 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, картофель, масло слив</small> | 200 | 17,62 | 3,8 | 8,4 | 31,1 | 216 |
| РЫБА , ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ <small>горбуша св мор., томатная паста, морковь, петрушка, сахар, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small> | 100 | 41,78 | 0,3 | | 3,7 | 17 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small> | 200 | 13,34 | | | 26,2 | 105 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 114,56 | 15,3 | 15,4 | 85,4 | 599 |
| Всего | | 114,56 | 15,3 | 15,4 | 85,4 | 599 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст, соль йодированная, чеснок</small> | 100 | 6,32 | 1,5 | 0,1 | 8,6 | 41 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст</small> | 250 | 32,51 | 9,7 | 6,9 | 15,8 | 164 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, картофель, масло слив</small> | 200 | 17,50 | 3,8 | 8,4 | 31,1 | 216 |
| РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ <small>горбуша св мор, томатная паста, морковь, петрушка, сахар, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small> | 100 | 41,54 | 0,3 | | 3,7 | 17 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small> | 200 | 13,32 | | | 26,2 | 105 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 114,19 | 15,3 | 15,4 | 85,4 | 599 |
| Всего | | 114,19 | 15,3 | 15,4 | 85,4 | 599 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>хрупа геркулес, соль йодированная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small> | 200/10 | 19,50 | 5,3 | 10,7 | 32,3 | 246 |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КОРИЦЕЙ <small>корица, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small> | 70 | 17,54 | 7,4 | 13,7 | 56,1 | 377 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>вода питьевая, кофейный напиток, молоко сгущ</small> | 200/15 | 14,85 | 0,5 | | 2,7 | 13 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 54,89 | 13,2 | 24,4 | 91,1 | 692 |
| Всего | | 54,89 | 13,2 | 24,4 | 91,1 | 692 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

Старшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, соль йодированная, молоко, вода питьевая, сахар масло слив</small> | 200/10 | 19,50 | 5,3 | 10,7 | 32,3 | 246 |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КОРИЦЕЙ <small>корица, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small> | 70 | 17,54 | 7,4 | 13,7 | 56,1 | 377 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>вода питьевая, кофейный напиток, молоко сгущ</small> | 200/15 | 14,85 | 0,5 | | 2,7 | 13 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 54,89 | 13,2 | 24,4 | 91,1 | 692 |
| Всего | | 54,89 | 13,2 | 24,4 | 91,1 | 692 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

Младшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст, соль йодированная, чеснок</small> | 50 | 3,18 | 0,8 | | 4,4 | 21 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, крупа перловая, огурцы консервированные, масло раст</small> | 250 | 32,58 | 9,7 | 6,9 | 15,8 | 164 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, картофель, масло слив</small> | 200 | 17,51 | 3,8 | 8,4 | 31,1 | 216 |
| РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ <small>горбуша свежемороженая, томатная паста, морковь, петрушка, сахар, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small> | 100 | 42,23 | 0,3 | | 3,7 | 17 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня свежая, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small> | 200 | 13,24 | | | 26,2 | 105 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 111,73 | 14,6 | 15,3 | 81,2 | 579 |
| Всего | | 111,73 | 14,6 | 15,3 | 81,2 | 579 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

Младшие ОБЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст. соль йодированная, чеснок</small> | 50 | 3,16 | 0,8 | | 4,4 | 21 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст</small> | 250 | 32,60 | 9,7 | 6,9 | 15,8 | 164 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, картофель, масло слив</small> | 200 | 17,86 | 3,8 | 8,4 | 31,1 | 216 |
| РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ <small>горбуша св мор., томатная паста, морковь, петрушка, сахар, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small> | 100 | 43,20 | 0,3 | | 3,7 | 17 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small> | 200 | 13,24 | | | 26,2 | 105 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 113,06 | 14,6 | 15,3 | 81,2 | 579 |
| Всего | | 113,06 | 14,6 | 15,3 | 81,2 | 579 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя геркулес, соль йодированная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small> | 200/10 | 19,50 | 5,3 | 10,7 | 32,3 | 246 |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КОРИЦЕЙ <small>корица, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small> | 70 | 18,68 | 7,4 | 13,7 | 58,3 | 386 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>вода питьевая, кофейный напиток, молоко сгущ</small> | 200/15 | 15,00 | 0,5 | | 2,7 | 13 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 56,17 | 13,2 | 24,4 | 93,3 | 701 |
| Всего | | 56,17 | 13,2 | 24,4 | 93,3 | 701 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

Младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупка геркулес, соль йодированная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small> | 200/10 | 19,56 | 5,3 | 10,7 | 32,3 | 246 |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КОРИЦЕЙ <small>корица, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, снежок</small> | 70 | 18,14 | 7,4 | 9,2 | 56,1 | 356 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>вода питьевая, кофейный напиток, молоко сгущ</small> | 200/15 | 14,82 | 0,5 | | 2,7 | 13 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 55,53 | 13,2 | 19,9 | 91,1 | 671 |
| Всего | | 55,53 | 13,2 | 19,9 | 91,1 | 671 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

Основное

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. |
|---|--------|------------|
| Завтрак | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, соль йодированная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small> | 200/10 | 19,8 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>вода питьевая, кофейный напиток, молоко сгущ</small> | 200/15 | 14,5 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,0 |
| Итого | | 37,30 |
| Обед | | |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КОРИЦЕЙ <small>корица, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small> | 70 | 15,70 |
| Обед | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст, соль йодированная, чеснок</small> | 100 | 6,4 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст</small> | 250 | 33,6 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, картофель, масло слив</small> | 200 | 17,9 |
| РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ <small>рыба кета потрошенная с головой, томатная паста, морковь, петрушка, сахар, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small> | 100 | 51,2 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small> | 200 | 13,1 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,0 |
| Итого | | 125,10 |

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева