

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 сентября 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА сметана, молоко сгущ, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив	150	71,2
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,2
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		76,50
Обед		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	30	11,8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст 0,828, укроп, петрушка	250	23,2
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лавр. лист, масло слив	200	26,1
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, мука, соль йодированная	60	29,2
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	7,7
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		101,00

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 сентября 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конц</small>	30	11,90				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст 0,828, укроп, петрушка</small>	250	23,15	10,5	8,4	19,2	194
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лавр лист, масло слив</small>	200	24,89	2,7	8,5	18,5	161
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, мука, соль йодированная</small>	60	27,94	9,2	7,5	6,3	128
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,48	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
Итого		99,56	22,7	24,5	67,8	661
Всего		99,56	22,7	24,5	67,8	661

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
7 сентября 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>сметана, молоко сгущ, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив</small>	150	69,61	25	17	21,8	345
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,85	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		74,46	25,1	17	36,6	460
Всего		74,46	25,1	17	36,6	460

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
7 сентября 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>сметана, молоко стуж, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив</small>	150	69,68	25	17	21,8	345
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,90	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		74,58	25,1	17	36,6	460
Всего		74,58	25,1	17	36,6	460

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

7 сентября 2023 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА сметана, молоко стущ, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив	150	69,55	25	17	21,8	345
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,75	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		74,30	25,1	17	36,6	460
Всего		74,30	25,1	17	36,6	460

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 сентября 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	30	11,90				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст 0,828, укроп, петрушка</small>	250	22,76	10,5	8,4	19,2	194
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лавр, лист, масло слив</small>	200	24,70	2,7	8,5	18,5	161
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, мука, соль йодированная</small>	60	27,87	9,2	7,5	6,3	128
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,48	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		97,70	22,7	24,5	67,8	638
Всего		97,70	22,7	24,5	67,8	638

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
7 сентября 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	30	11,90				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст 0,828, укроп, петрушка	250	23,86	10,5	8,4	19,2	194
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лавр. лист, масло слив	200	25,11	2,7	8,5	18,5	161
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, мука, соль йодированная	60	27,88	9,2	7,5	6,3	128
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	7,48	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		99,22	22,7	24,5	67,8	638
Всего		99,22	22,7	24,5	67,8	638

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
7 сентября 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>сметана, молоко сгущ, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив</small>	150	69,55	25	17	21,8	345
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,75	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		74,30	25,1	17	36,6	460
Всего		74,30	25,1	17	36,6	460

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 сентября 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>сметана, молоко сгущ, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив</small>	150	69,55	25	17	21,8	345
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,75	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		74,30	25,1	17	36,6	460
Всего		74,30	25,1	17	36,6	460

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 сентября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы консер</small>	30	11,90				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст 0,828, укроп, петрушка</small>	250	26,18	10,5	8,4	19,2	194
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лавр. лист, масло слив</small>	200	26,15	2,7	8,5	18,5	161
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, мука, соль йодированная</small>	60	28,10	9,2	7,5	6,3	128
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,48	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
Итого		104,01	22,7	24,5	67,8	661
Всего		104,01	22,7	24,5	67,8	661

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.